

## Ítróttur

## Burn Showdown strongman 2017

## STYRKIKAPPING



# BJARNI KOPPAÐI ØLLUM UTTAN BIG Z

Bjarni Nielsen, sum er Føroya sterkasti maður fyra ár upp í slag, bleiv nummar tvey í sterkmanskappingini til Burn Showdown í høllini á Hálsi. Hóast hann var upp í móti nøkrum av teimum sterkastu í heiminum, so glapp sigur honum ikki úr hondini fyrr enn í evstu løtu. Vinnari av kappingini bleiv favoritturin, Zydrunas “Big Z” Savickas

## Tróndur Arge – Høllin á Hálsi

Kappingin var ikki heiltuttan órógv, tí tað vísti seg at í fleiri greinum høvdu fyriskiparnir lagt ov stórt trýst á sterku menninar. Longu í allar fyrstu greinini, har ein ramma við 375 kiloum skuldi berast 15 metrar, bleiv Laurence Shahlæi somikið skaddur í rygginum, at hann mátti gevast. Her kann nevast, at hann vann greinina.

Eftir hetta vóru litaviski Zydrunas “Big Z” Savickas og Bjarni Nielsen skiftivís á odda. Tá so Føroya sterkasti maður vann fimtu og næst seinastu greinina av teimum seks, var hann á odda við hálvum øðrum stigi.

Hóast lagt var upp til tann heilt stóra tvídystin, tá Atlas steinarnir skuldu lyftast, so glapp alt úr hondini á Bjarna Nielsen, sum ongantíð var nær at bjóða Zydrunas Savickas av. Tað endaði við einum flottum øðrum plássi til Bjarna Nielsen, meðan “Big Z” fór avstað við sigrinum.

- Fyrstu ferð eg var í Føroyum er í 2001, tá bleiv eg álvarsliga skaddur og mátti undur skurð her. Nú er hetta fjórðu ferð, at eg kappist í



Føroyum. Tí er tað eisini deiligt endiliga at vinna eina kapping her, sigur Zydrunas Savickas.

Bjarni Nielsen er fegin um annað plássið, men ásannaði eisini at tað manglaði tað seinasta í at koppa risanum úr Litava, men kanska tað verður eina aðru ferð.

-Um stuðulin blívur við at verða so góður, so fari eg heilt sikkurt at vinna fleiri kappingar, segði Bjarni Nielsen eftir kappingina.

trondur@sosialurin.fo



## Tvídysturin millum Zydrunas Savickas og Bjarna Nielsen:

### 1: Framework (Ganga 15 metrar við tungari rammu)

Zydrunas “Big Z” Savickas: 2,83 metrar  
Bjarni Nielsen: 11,51 metrar

### 2: Deadlift (Ofast upp á 75 sekund)

Zydrunas “Big Z” Savickas: 6 ferðir  
Bjarni Nielsen: 4 ferðir

### 3: Arm over arm (Rógva bil 15 metrar)

Zydrunas “Big Z” Savickas: 20 sek  
Bjarni Nielsen: 18 sek

### 4: Logpress

(Lyfta upp um høvd, 10 kilo upp hvørja ferð)  
Zydrunas “Big Z” Savickas: 180 kilo  
Bjarni Nielsen: 170 kilo

### 5: Grip hold:

(Halda kassum uppfrá sum longest)  
Zydrunas “Big Z” Savickas: 40 sek  
Bjarni Nielsen: 51,18 sek

### 6: Atlassteinar

(Lyfta fimm steinar, frá 140 til 180 kilo)  
Zydrunas “Big Z” Savickas: 5 steinar á 49,6 sek  
Bjarni Nielsen: 3 steinar á 50,05 sek

### Stigatalvan:

1. Zydrunas “Big Z” Savickas 50 stig
2. Bjarni Nielsen 47,5 stig
3. Ole Martin Hansen 45,5 kilo
4. Joachim Gustavsson 42 stig
5. Mikkel Leicht 39 stig
6. John Pollock 35
7. Laurence Shahlæi 10 (Gavst aftaná 1. umfar)