



Til bygdaráðsvalið í Sandavágs kommunu tann 9. november 2004 eru hesir listar innkomnir og góðkendir.

- Listi A.
1. Rósa Samuelsen, borgarstjóri

2. Jógvan Sjúrdur Hansen, portørur.

3. Dánial Christoffersen, bókhaldari

4. Hálvdan Gudmundssen, umsjónarm.

5. Jonhard Joensen, elektrikari

6. Petra Olsen, skrivstovukvinna

7. Egil Petersen, snikkari

8. Sonni Nielsen, sjómaður

9. Johanna Petersen, húsmóður

10. Paula Wilhelmsen, krambakvinna

Onundarvegur 13

Steigartún 11

Heygagerði 5

Úti á Bø 11

Ovastuhjallar 5

Fjosteigur 4

Sóljuteigur 5

Undir Fobbakletti 6

Torkilsvegur 9

Undir Fobbakletti 16

Stillarar.
Suní Joensen, Kristianna Haraldsen, Sunneva Thomassen, Elias Christoffersen, Finn Eiler Thomassen, Elinborg Jacobsen, Regin á Lofti, Bjørn Akselsen, Jannet Haraldsen, Alfred Joensen, Jákup S. Joensen, Tove Lið Johansen, Sunneva Egilstoft, Inga Jóhannusdóttir, Árni Suni S. Samuelsen, Jens Arni Thomassen, Andrea Joensen, Sigfríður Olsen, Páll Bjarki Johannesen.

- Listi B.
1. Tony Davidsen, timburmeistari

2. Hjarnar Gudmundsen, lesandi

3. Finnur Joen Jacobsen, lesandi

4. Høgni Eyðunsson á Lofti, lesandi

5. Jóanis Nielsen, lærari

6. Jógvan Olsen, slökkiliðsmaður

7. Anna Sofia Petersen, arbeiðskvinna

8. Bára Svabo Samuelsen, lesandi

9. Dánjal Thomsen, skrivstovumaður

10. Hansina á Plógv, sparikassakvinna

á Sondum 25

Nesavegur 10

á Sondum 6

Nesavegur 8

Miðhjallar 14

við Stóraklett 9

Steigarbrekka 10

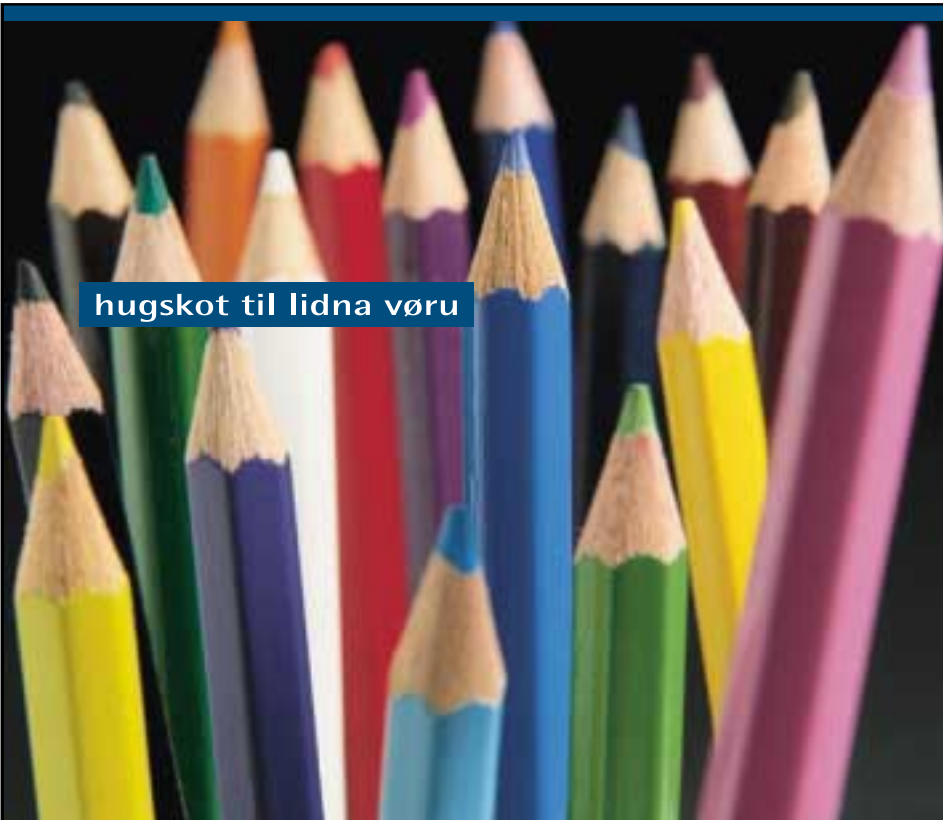
Heygagerði 12

á Giljatrøðni 4

Nesavegur 4

Stillarar.
Sólja Friða Jóanisdóttir, Tórhallur Simonsen, Sofia Jacobsen, Marjun Leivsdóttir, Súsanna Lauritsen, Jákup W. Lauritsen, Thurid Olsen, Sunrid Nielsen, Eina Gudmundsen, Herborg á Mýruni, Rúna M. Olsen, Tóra í Horni, Andrea Nielsen, Rógvi Egilstoft, Sigrun Olsen.

Valnevndin í Sandavági, tann 30. okt. 04
Gutti Petersen, formaður



hugskot til lidna vøru

The Man in Black

CASH

* 26.02.1932

† 12.10.2003

PETUR PÓLSON

NIELS ARGE GALÁN

JÁKUP ZACHARIASSEN

NICLAS JOHANNESSEN

UNI ÁRTING

Minniskonsert

MENTANARHÚSIÐ

Fríggjakvøldið 5. nov. kl. 11

Atgongumerki kr. 100,-

(Fólk í svørtum klæðum og kovboyhatti ókeypis)

Bussar koyra (bert við tilmelding) frá hesum støðum:

Tórshavn, Steinarin, tlf. 50 50 50 - Vagar/Vestmanna tlf. 21 77 52 - Sunddagshúsið tlf. 50 50 20 - Strøndur/Tofir tlf. 50 52 20

Mentanarhústuðlar 444950



Reinskerarar

Søkt verður eftir reinskerarum at arbeiða skifti-vaktir.

Ring tlf. 447485

Veðrið

Bílar

Lýsingar

Tíðindi

Viðmerkingar

Ítróttur

Nøvn

Skráir

Tiltøk

veitst tú ikki tað?

Sosialurin



Do^spqbfk^o

KGdbøÜ 1d

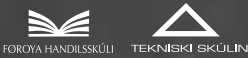
r j s í ifkd^ø

BASALT

Gí@^Ps^_lpdBq^ 3-

qbi /..33.* /..33/* 0/.330

_^p^iq=m lpg^lifs^kqcl



Persónligur effektivitetur

Kundi tú brúkt eitt ur við 30 tímum í samdøgurinum og ein kalendara við 9 døgum hvørja viku! So fá skil á hvussu tú fært sum mest burturúr teimum 7 døgumum í vikuni og teimum 24 tímunum um samdøgrið tú hevur til taks.

Endamál

Endamálið við skeiðnum er at geva luttakarunum nøkur grundleggjandi amboð til persónliga planlegging m.a. við at læra at skilja ímillum og at raðfesta ymisk sløg av uppgávum soleiðis, at tíð verður til alt tað sum hevur týdning.

Innihald

- avdúking av egnu sterku og veiku síðum innan persónligan effektivitet
- raðfesting og val av egnum betringarøkjum
- ítøkiligur íblástur til hvussu tú fært ein størri persónligan effektivitet
- persónlig effektivitetsroynd verður gjørt áðrenn skeiðið via webgrundaða scoring

Eitt gott hugskot er, at vera 2 frá somu fyrirøku so man stuðlar hvørjum øðrum við málinum fyri eygað.
Vit stuðla tí hugskotinum við at seta kostnaðin niður, um tað koma 2 luttakarar frá somu fyrirøku.

Tíðarskeið: 24. og 25. november 2004, kl. 09.00-16.00
Kostnaður: 3.200,00 íroknað frálæru, tilfar og mat
Avsláttur: 2 frá somu fyrirøku 2700,- fyri hvønn
Tilmelding: Áðrenn 10. november 2004

Marknagilsvegur 77, Postrúm 177, 110 Tórshavn
tel 318813, Fax 313374, info@skeidsdepilin.fo,
www.skeiðsdepilin.fo



Effektivur samráðingarteknikkur

Málbólkur

Leiðarar og starvsfólk, sum samráðast við innanhýsis og/ella uttanhýsis partar.

Innihald

- Lýsa styrkir og veikleikar við egnum samráðingarstíli
- Greiða frá teimum stigunum, sum eru partar av einari samráðing og vísa hóskandi framferð og atburð í hvørjum av hesum stigunum
- Fyrirreika og planleggja eina samráðing á ein skipaðan, smidligan og effektivan hátt
- Samskifta meiri effektivt við at brúka teir 3 samskiftisvegirnar verbal, nonverbal og paraverbal
- Skilja ímillum framferðir, ið kunnu góðtakast, og tær sum ikki kunnu góðtakast.
- Staðfesta nær grovar snildir verða brúktar ímóti einum, og taka positiv stig til at ganga ómóti ávirkanini av hesum
- Brúka teir teknikkir, sum verða lærdir í workshoppini, við tryggleika í framtíðar samráðingum

Tíðarskeið: 30. nov. og 1. des. 2004, kl. 09.00-16.00
Kostnaður: 3.200,00 íroknað frálæru, tilfar og mat
Tilmelding: Áðrenn 17. november 2004

Marknagilsvegur 77, Postrúm 177, 110 Tórshavn
tel 318813, Fax 313374, info@skeidsdepilin.fo,
www.skeiðsdepilin.fo

Sosialurin

Lesið Sosialin

-tað loysir seg!

W

W

W

.

S

O

S

I

A

L

U

R

I

N

.

F

O