



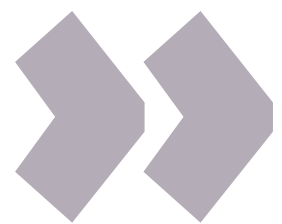
# Kvinnukroppurinn

# INSTAGRAM S UNGUM KVIN



Jessica Hallursdóttir, persónligur venjari

- Her koma nógv ungar gentur bara fyrri at venja rumpuna. Tær vita bara um venjingar til undirkroppin, og tær duga als ikki at venja hvørki armar ella yvirkropp. Tað er ikki nakað, sum tær hugsa um. Tað snýr seg bara um at venja afturpartin í eini roynd at fáa tað



**Onkrar hava sæð eitt video á Instagram við venjingum, og gera so tær venjingarnar**

stóru, rundu rumpuna, sum verður so nógv avmyndað á Instagram, sigur Jessica Hallursdóttir.

## Miðvís venjing í árávís

Nógv tær flestu genturnar, sum koma í Burn við tí endamáli at venja júst hendan kropslutin, eru í miðnámskúlaalddi. Onkrar hava sæð eitt video á Instagram við venjingum, og gera so tær venjingarnar. Aðrar hava fingið eina venjingarætlan frá einum venjara, og venja sambært tí ætlanini.

Á Instagram verður lýst við venjingum, sum kunnu keypast, fyrri at fáa sama flotta afturpart sum á myndunum. Til dømis verða venjingarætlanir upp á átta vikur seldar, og so keypa ungar gentur venjingarætlanirnar, tí tær halda, at tað fer at rigga.

Sosiali miðilin Instagram hevur stóra ávirkan á ungar kvinnur. Instagram yður við myndum og góðum ráðum til kvinnur, sum vilja fylgja tíðarinnar ráki um ein vøddamiklan afturpart. Tað sæst aftur í venjingarmiðstöðunum, har serliga ungar gentur kýta seg fyrri at fáa ta fullkomnu rumpuna.

MILDRIÐ JACOBSEN

MILDRIÐ@SOSIALURIN.FO

- Tað er tað einasta, sum tað snýr seg um á Instagram. Ungar gentur

úr 16 ára aldri kom her at venja rumpuna, tí tað er tað, sum dentur verður lagdur á á Instagram. Tað er tað, sum er modernað, sigur Jessica Hallursdóttir, sum arbeiðir í venjingarmiðstöðini Burn í Havn.

Jessica hevur júst tikið útbúgving sum persónligur venjari og venjari umvegis alnótina.

Hon sigur, at tað er tann flotta rumpan, sum hevur flest fylgjarar á Instagram, ið hevur sera stóra

ávirkan á tær ungu kvinnurnar.

Jessica Hallursdóttir greiðir frá, at hetta við, at kvinnur skulu hava stóran, vøddamiklan afturpart hevur verið uppi í tíðini nokk so leingi, og at tað bara vindur upp á seg.