

STÝRIR INNUM

- Men það riggar als ekki. Það krevur miðvísa venjing í fleiri ár, áðrenn komið verður til sama úrslit, sigur Jessica Hallursdóttir, og leggur afturat, at nógvar gentur hava ekki skilt, at það er arvafrøðiligt, um það yvirhøvur ber til við venjing at fáa afturpartin, sum tær síggja á myndum á Instagram.

- Øll hava eitt mark fyri, hvussu stórar vøddar, það ber til at fáa við venjing. Hjá nøkrum er markið langt áðrenn, tey hava rokkið úrslitinum, sum tey droyma um. Og hjá summum ber als ekki til at byggja eina rumpu upp, sigur hon.

Vilja hava tímaglasform

Það er ekki longur modernað hjá ungum kvinnum at vera klænar. Nú stremba tær eftir tí sonevnda tímaglasforminum við smalari miðju.

Hava kvinnurnar ekki smala miðju frammanundan, so kunnu tær falsa skapið við at gera undirkroppin størri. Við venjingum verða bein og afturpartur størri, og soleiðis ber til at skapa eina illusión um formin sum eitt tímaglas.

- Það er tímaglasforminum, sum strembað verður eftir. Það er ekki so langt síðani, at ungu genturnar



Kim Kardashian: Ímyndin av tímaglasforminum, sum ungar kvinnur stremba eftir í dag

skuldu vera diddarak, men nú skulu tær hava vøddar og eina rumpu, sum vil nakað, sigur Jessica Hallursdóttir.

- Mann kann siga, at það er gott fyri heilsuna at hava vøddar. So heilsustøðan hjá ungu gentunum er betri nú, enn tá tær skuldu vera so øgiliga klænar, sigur hon.

Hon vísir kortini á, at það er ekki heilsuna, sum ungu genturnar hugsa um í sambandi við venjingina. Tær hugsa bara um

útsjónina, sigur Jessica Hallursdóttir, sum leggur afturat, at ein vøddamikil afturpartur í sær sjálvum er als ongin fyrimunur fyri heilsuna, og at það tí ekki átti at verið lagdur so nógvur dendur á það.

Kim Kardashian byrjaði rákið

Amerikanska Kim Kardashian, sum saman við systurum sínum gjørdist kend í veruleikasjónvarpssending-

um í USA fyri 10 árum síðani, er víðagitin kring allan heimin fyri sín stóra afturpart. Hon er ímyndin av tímaglasforminum, og legði saman við øðrum kendum kvinnum í undirhaldsídnaðinum lunnar undir rákið.

Jessica Hallursdóttir sigur, at afturpartur sum tann hjá Kim Kardashian sær mann ekki í Burn. Sambært Jessicu Hallursdóttir, so ber það ekki til við venjingum at fáa eina rumpu sum hana hjá Kim Kardashian, sum ofta verður lögð undir at hava verið undir skurði fyri at fáa víðagitna kropsskapið.

Kim Kardashian leggur hópinn av myndum av afturpartinum á Instagram. Hon hevur ekki færri enn 107 milliónir fylgjara á Instagram.

Rákið breiðir seg

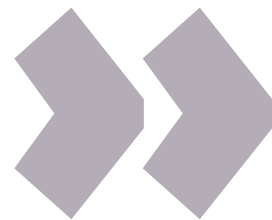
Það eru ekki bara tær heilt ungu genturnar, sum fara í venjingarmiðstöðirnar fyri at fáa størri og rundari afturpart.

Í Burn koma alsamt fleiri tilkomnar kvinnur, sum eisini leggja seg eftir at gera venjingar fyri rumpuna. Sjálvst um það serliga er aldursbólkurin við ungum kvinnum, sum venur rumpu nóg, so hevur rákið eisini breitt seg til kvinnur í eldri aldursbólum.

Í venjingarmiðstöðini skipa tey eisini fyri liðvenjing, har høvuðs-endamálið er at gera venjingar fyri afturpartin. Hetta skeiðið er sera væl umtókt.

- Það er nokk ein av teimum allarbest dæmdu tímunum, sum vit hava í Burn. Nógv tey flestu, sum tekna seg til það skeiðið, eru kvinnur, og tær eru í øllum aldri, greiðir Jessica Hallursdóttir frá.

Spurd um hetta nýggja rákið við stórum, vøddamiklum rumpum bara er eitt krav afturat á tí langa listanum yvir krøv, sum kvinnukroppurin skal lúka, svarar Jessica, at hetta fær ongan enda.

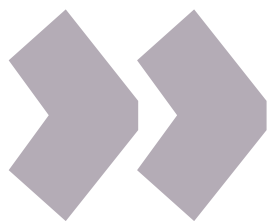


- Tað blívur bara við og við. Tað endar ongantíð

- Tað blívur bara við og við. Tað endar ongantíð, sigur Jessica Hallursdóttir. Hon leggur afturat, at hetta við stórum, vøddamiklum rumpum fer at hæsa av aftur, eins og øll onnur rák hava gjørt. Og so kemur okkurt annað ístaðin, sigur hon.



Nicki Minaj, songkona frá Trinidad og Tobago



Tað er ekki longur modernað hjá ungum kvinnum at vera klænar.