

GRIND

AT ETA GRIND H NOGVA GAGNLI AVIRKAN A HEI



– Í roynd vita vit alt ov lítið um, akkurát, hvørji gagnlig evni eru í tvøsti og spiki, og tí áttu vit at farið undir fleiri kanningar fyrri at vita akkurát, hvørjar vitaminir, eru í tvøsti og spiki, heldur Hóraldur Joensen, evnafrøðingur

GRIND OG SPIK Kunnu vit ikki eta grind, skulu vit eta okkurt annað, men nógvur av tí innflutta matinum er eitt sera vánaligt alternativ til grind, sigur granskari

Áki Bertholdsen

– Tað er ikki so nógvar kanningar, sum vísa, hvørji gagnlig evni eru í tvøsti og spiki.

Tað staðfestur Hóraldur Joensen, evnafrøðingur á Fróðskaparsetrinum.

Nógv hevur verið at frætt um, hvussu heilsuskaðiligt tað er at eta

grind. Men tað eru ikki bara skaðlig evni í grind, tí at eta grind hevur eisini rættiliga stóra, gagnliga ávirkan á okkara heilsu.

Og herfyri var Hóraldur Joensen á aðalfundi í Grindamannafelagnum, har hann nettupp greiddi frá teimum heilsugóðu evnunum, sum eru í grind.

Í roynd og veru heldur hann

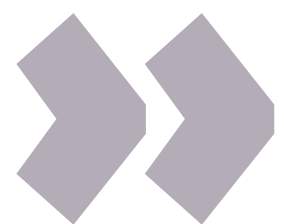
ikki, at tað er so løgið, at so lítið er granskað í hesum viðurskiptum, tí tað eru at kalla bara føroyingar, grønlendingar og inuittar í Kanada, sum eta tvøst og spik, so áhugin fyrri at kanna tað hevur kanska verið avmarkaður.

– Men tað er eyðsæð, at tað mugu vera nøkur gagnlig evni í tvøsti og spiki, tí tað hevur verið

ein stórus partur av kostinum hjá inuittum í túsundtals ár, og hjá føroyingurin hevur grindin verið álitid í fleiri hundrad ár, heldur Hóraldur Joensen

Álvarsligar avleiðingar

Hóraldur Joensen vísir, at ein nýggj kanning vísir, at hóast upprunafólkið í arktiska partinum í Kanada



Tað er eyðsæð, at tað mugu vera nøkur gagnlig evni í tvøsti og spiki