

Øll skulu ikki eydnast í øllum, men øll eydnast í onkrum

týðningin í, at Føroyar verða umboðaðar á paralympisku leikunum í Tokyo 2020 í triathlon og tí velur at stuðla.

– Parasport Føroyar stuðla mær, men eg havi tørv á meiri stuðli til ferðing og útgerð. Tað skal nógvur peningur til fyrri at luttaka á høgum stigi, sigur hann

Eisini hevur hann gjørt avtalur við kenningar úr Bretlandi um, at hann leggur myndir út á sosiala miðilin Instagram, tá hann súkklar í hugtakandi føroysku nattúrini.

– Eg vil fegin umboða Føroyar, og Føroyar og føroyingar mugu tí eisini vita, hvør eg eri, sigur hann um ferðina til heimlandið.

– Eg vil sjálvsagt eisini vera við til at varpa ljós á parasportin og eg havi eina vón um at veita íblástur, soleiðis at onkur annar við kropsligum breki eisini velur at koma í gongd við triathlon ella annan ítrótt. Eg vil fáa fólk úr passivititetinum, fáa tey at vilja eithvørt og síðani fullføra tað, sigur hann ágrýtin.

kemur har frá, staðfestir hann.

–Tað er umráðandi at hava í huga, at gongdin í lívinum ikki altíð verður soleiðis, sum vit ímynda okkum. Eg skuldi ikki vera á sjónum, men eg eri væl nøgdur við lívið

skrivaði ein teldupost til Parasport Føroyar.

– Skal eg nakað við hesum ítróttinum, so skal tað vera fyrri Føroyar. Hóast eg bert havi búð ein triðing av lívi mínum í Føroyum, so

ikki tolir kulda, tá hann svimur, og armurin órógvur eisini á súkkluni, tí Hávard skal taka støðu til, um hann skal hanga ella vera inn at kroppinum.

– Skal eg súkkla langt, so má eg

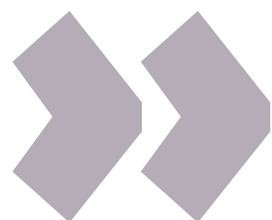
brúka styrki til at halda honum inn at kroppinum, og tað havi eg ikki vøddar til. Tí venji eg styrkivenjing tvær ferðir um vikuna fyrri at styrkja ryggin, greiðir hann frá.

Vónar at fáa stuðul

Um dagarnar er Hávard í Føroyum á vitjan við tí endamáli at styrkja sambandið við Parasport Føroyar, netverka og venja í Føroyum.

– Eg fari at luttaka í Sprint triathlon, sum verður í Havn, eg fari at súkkla runt í Føroyum og svimja í Suðuroy. Eg skal eisini halda onkrar fyrilestrar og vóni, at eg fái tosað við onkrar fyrirkur og funnið útav, um áhugi er í at stuðla mær, sigur hann.

Og Hávard vónar, at onkur sær



Eg havi elskað fótbólt heilt frá at eg sum smádrongur lá á køksborðinum og lurtaði, tá dystir hjá LÍF vórðu varpaðir í útvarpinum. Beiggi mín og fleiri aðrir í Vatnhamar familjuni spældu fótbólt, og eg fylgdi væl við og var íðin

og als ikki beiskur – heldur ikki inn á Gud, staðfestir hann álvarsliga.

Hóast hann ikki hevur kent seg beiskan inn á lagnuna, sum myndaði liv hansara á ein annan hátt, enn hann sjálvur ætlaði, so sigur hann, at hann hevur ivast nógv í, hvussu lívið hjá honum skuldi skuldi myndast eftir óhappið.

– Eg hevði serliga nógvur ósvaraðar spurningar, tá eg var fyriritíðarpensjónistur. At verða pensjónistur fyrri tíð er als ikki gott, um ein ikki er rættiliga sjúk. Tann tíðin steðgaði útviklingini hjá mær, og eg treivst ikki í tí, tí eg vildi avrika okkurt stórt, sum kundi brúkast til okkurt. Tað geri eg nú, sigur hann umhugsins.

Vil umboða Føroyar

Eftir at Hávard hevði roynt seg í triathlon saman við næmingunum, fekk hann hug at gera meir innan júst hesa ítróttageininna. Hann tósaði við konu sína um ætlanirnar og

kenni eg meg sum føroying, sigur Hávard. Hann hevur kappast í fleiri altjóða Paratriathlon kappingum og millum annað vunnið bronsu heiðursmerki, tá ITU (altjóða triathlon sambandið) skipaði fyrri Paratriathlon World Cup í Florida í oktober fjør.

Av tí at Føroyar ikki hava limaskap í ITU, kappast Hávard undir danskum flaggi í ITU kappingum, men tá tað kemur til paralympiskar kappingar ynskir Hávard at kappast undir Merkinum, og er tað í hesum sambandi at samstarv við Parasport Føroyar er komið í lag.

Málið er paralympisku leikurnir í Tokyo í 2020, og kappingarnar eru ein liður í at vinna sær nóg mikið av stigum til luttøku. Hávard fær stigini frá 2017 við sær í puljuna, men verða 2018 og 2019 avgerandi fyrri, um tað fer at eydnast at røkka málinum.

Hann greiðir frá, at kropsliga er hann darvaður av høgri armi, ið

