

Ítróttur

Vikan ið fór
...við ítróttinum

Fróði F. Jensen og Henrietta Nielsen FM í borðtennis hjá einstaklingum. Henrietta Nielsen vinnur eisini tvímansleik og blandaðan tvímansleik

Bartal Poulsen og Gunnva Jacobsen vinna FM fyri einstaklingar í Badminton. Gunnva Jacobsen vinnur eisini í blandaðum tvímansleiki

Malaki Vang Niclasen, Mariam Al Kanaani, Silja Johannesen, Aleksandur Christensen, Bárður Hentze Lenvig og Dánjal á Krákusteini vunnu FM í ymsu vektbólkunum í judo

Signhild Joensen setur nýtt føroyskt met í Páls høll, tá hon svimur 100 m í ryggsvimjing upp á 1:03.34

Kendir danskir boksara venja í Føroyum. Ímilum teirra er hálvføroyska systkinaparið, Allan og Sarah Mahfoud, og Mark O. Madsen

Manchester United vinnur nógv umtalaðu grannauppgerðina móti Manchester City. Útskeldaði Paul Pogba skorar tvey mál í 3-2 sigrinum

Fyrrverandi enski landsliðsliðskiparin, Ray Wilkins, doyrt 61 ára gamalt hjartalastaðgi

5 SKJÓTIR

Fimm skjótir spurningar til føroysk ítróttarfolk...



Navn: Fróði F. Jensen
Føddur: 25
Yrki: Borðtennis

Hvussu var at spæla FM-finaluna?

- Tað er altíð eitt upplivilsi at sleppa at spæla eina FM-finalu. Eg haldi eg var eyka uppsettur til finaluna í ár, av tí eg ikki hevði vunnið hana í nøkur ár. Sjálva finaluna upplivdi eg sera intensa og livandi við fyrst at koma fram um 1-0, so aftur um 3-1 og so enda við at vinna 4-3. Eg haldi støðið var høgt til tíðir og tað var, vónandi eisini fyri hyggjaran, ein feit finala.

Tú vart aftanfyrri 3-1, hvat hugsaði tú tá?

- Eg jústeraði mín taktikk og royndi at bota um teir feilir, sum eg hevði gjørt gjøgnum seinastu trý settini, sum serliga vóru 2. og 3. bólturin, tvs. retururin og opningar. Tað er ikki heilt óvanligt, at man kann venda einum dysti, har man er aftan fyri 1-3 til 4-3, so eg misti aldrin mótið, men eg merkti harafturímóti, at allir nervar fóru úr kroppinum og eg kundi spæla nógv friari og leysari.

Hvussu hevði tú fyrireikað teg til finaluna?

- Til sjálva finaluna var ikki so nógv fyrireikingartíð, av tí eg longu hevði spælt tvær finalur um morgunin. Av tí sama kom man eisini inn í stemningin

tíðliga. Men millum tann blandaða tvímansleikin og einmansleikin keypti eg mær eina tvíflís, drakk ein kopp av kaffi og tók 10 min, har eg setti meditatiðstónleik í oyrini og gjørdi nøkur andadrátsøvils (sum hjálptu sera væl upp á nervarnar).

Hvussu er hetta felags FM-tiltakið við badminton og judo?

- Felags FM-tiltakið er hæddarpunktið á borðtennisárinum. Tað er sera feitt tá øll møtast, og man fær spælt eina rúgvu av borðtennis. Tað sosiala er eisini ein umráðandi faktor, sum ger dagin so serligan; bæði tá innleiðandi verður spælt, á sjálvum degnum og á galla-tiltakinum, sum er um kvøldið.

Hvat er næsta mál fyri framman?

- Næsta mál verður at fáa nakrar medaljur heim við úr Grønlandi, har vit skulu spæla árliga Arctic Open móti Grønlandi og Íslandi. So venjingin verður nokk tikin upp aftur á kjallaranum á Oyrasundi týsdagin.

Quizzin

Royntína vitan um ítróttin her og nú!

Svarini standa niðast til vinstri, men roynteg nú fyrst

- 1 Hvussu eitur einasta boksifelagið í Føroyum?
- 2 Ein føroyingur spælir í íslenskum hondbólti. Hvør?
- 3 Hvussu vordðið hár hevði Paul Pogba til Manchester grannauppgerðina móti City?
- 4 Hvørjar eru tær triggjar ítróttargreinarnar, sum eru umboðaðar til Kontrast FM?
- 5 Málverjin hjá HB bjargaði tveimum brotsspørkum móti B36 í farnu viku. Hvussu eitur hann?
- 6 Hvussu eitur føroyski venjarin í venjaratoyminum hjá spanska fót bólt felagnum Deportivo La Coruna?
- 7 Hvør skoraði vinnandi málið hjá Manchester United móti Manchester City?
- 8 Hvør er FM-vinnandi borðtennisspælarin á myndini?



1-3 røtt: Tú mást lesa in.fo og Sosialin nakað meir
4-5 røtt: Nú byrjar at líkjast

6-7 røtt: Tú fylgir bara væl við
8 røtt: Fantastiska flott, tillukku!

The Mixer: Taktikkur í Premier League í 25 ár

The Mixer er bókin til Premier League fjepparan. Hon lýsir hvussu fót bóltur í bestu deildini í Onglandi hevur broytt seg síðani 1992, tá hon fekk heitið Premier League. Og nógv er broytt. Millum annað byrjaðu bara 11 útlendingar inni í fyrsta umfari nakrantíð í Premier League.

Premier League hevur fingið nógvan íblástur. Millum annað lýsir bókin væl hvussu Premier League fór frá enskum fót bólti við nógvum longum sendingum og einum stórum áleypara, til bólt snillingar sum Eric Cantona, Gianfranco Zola, Dennis Bergkamp og Juninho. Hvussu Premier League broyttist við nýggjum venjarum sum Arsene Wenger, José Mourinho, Rafael Benitez og nú Pep Guardiola, Jurgen Klopp og Mauricio Pochettino.

Tað er áhugavert at lesa, hvussu tú í dag kanst koma til nakrar niðurstøður, sum eru verri at síggja meðan tú livur mitt í einum kappingarári, og skrálar eftir sjónvarpinum. Premier League hevur verið gjøgnum fleiri ymisk tíðarskeið, og fleiri av vinnandi liðunum verða viðgjørd nærri. Millum annað ótrúligi sigurin hjá Leicester og Blackburn, umframt tey ymisku meitsaraheitini hjá Manchester United, Arsenal, Chelsea og Manchester City. Og hvat gekk galið hjá Newcastle, Liverpool og Tottenham, sum øll hava verið nær við?

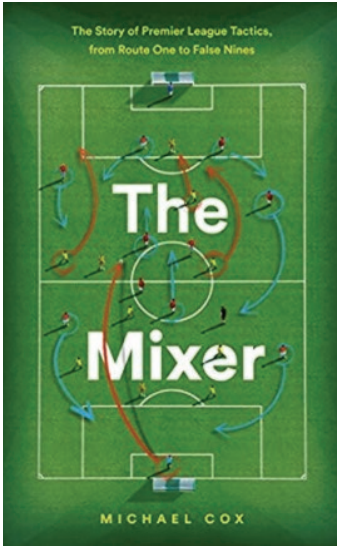
LES UM: Tú hevur rímliga holla vitan um Premier League og fót bólt sum heild, tí talan er í støðum um reint taktikk-tos.

IKK LESA UM: Tú ikki kennir nøvnini aftur, sum er skrivaði í

greinini og ikki veit hví Blackburn verður nevnt millum vinnandi liðini

HVUSSU ER AT LESA: Væl skrivað bók, sum tó tekur hædd fyri at tú veist nakað um fót bólt. Lætt at byta hana upp í partar, tí hon er skrivað kronologiskt og ikki neyðugt at lesa allar kapitlarnar.

HVAT SIGUR TÚ: Hetta bókin krevur, at tú hevur fylgt við í Premier League, ella vil læra nógv um 90 ini. Fyri meg var hon ein framúr túrur í Premier League savnið.



FAKTA: Tað er Michael Cox, sum hevur skrivað bókina. Hann skrivar javnan í altjóða miðlum altjóða fót bólt

So
siga
tey...

Fyri tveimum mánaðum síðani bjóðaði Mino Raiola (umboðsmaður) mær at keypa Paul Pogba
Pep Guardiola, venjari hjá Manchester City, undan dystinum móti Manchester United

Um tað passar, so er prísurin nú farin upp fyri Paul Pogba
José Mourinho, venjari hjá Manchester United, eftir at miðvallarin skoraði tvey mál í 3-2 sigrinum á City

1: Tórshavn Boksing
2: Aki Egilsson
3: Christ Smalling
4: Badminton, borðtennis
5: Teltur Matras Gestson
6: Magni Mohr
7: Chris Smalling
8: Fróði F. Jensen