



Sosialurin VIKUSKIFTI

Í komandi blaðið:

AT LIVA VIÐ ANGST

Ein kvinna greiðir í blaðnum frá, hvussu tað er at liva við angist. Stórt tema er um evnið, og sálarfrøðingur gevur góð ráð um, hvussu avvarðandi kunnu hjálpa einum við angist.

Útlenskar kvinnur í Føroyum

Triðja hvør kvinna á kreppumiðstöðini hjá Kvinnuhúsinum er útlenskt. Í Vikuskiftis Sosialinum tosa vit við eina kvinnu, sum varð gift til Føroya og hevði eina harða byrjan upp á tilveruna í landinum.

Siðsøga í Føroyum

Hvørja viku hevur Óli Jacobsen spennandi siðsøguligar søgur í Vikuskiftis Sosialinum.

Umframt hetta er...

ítróttur, politikkur, mentan og samfelagsligar eygleiðingar í blaðnum, sum kemur út hóskvøldið