




Inspirationskursus for massører

med Gunna Højgaard

14-15. april i Torshavn. Behandling af ben,
hævelser, iskiassmerter.

Oplysninger og tilmelding:
gunna@massageskolen.dk



Reyði Krossur Føroya

Aðalfundur

Reyði Krossur Føroya hevur
aðalfund leygardagin 7. apríl
2018 kl. 16 í hølum felagsins í
Stiðjagøtu 6, Tórshavn.

Skrá sambært viðtøkum felagsins.

Uppskot, ið skulu viðgerast
á aðalfundinum, eisini val
til nevndina, skulu vera latin
nevndini í seinasta lagi tvær vikur
undan aðalfundinum.

Minnist til limagjaldið. Nýggir
limir eru vælkomnir. Til ber at
tekna seg á www.reydikrossur.fo.
Limagjaldið er 200 kr. árliga fyri
hvønn.

Reyði Krossur Føroya

Bryggjubakki 10 - Postboks 1015 - FO-110 Tórshavn
Tlf. +298 283630 - redcross@redcross.fo

TANN FØROYSKI BÍÐIMAÐURIN

Vit hjálpa døgnið runt +298 51 30 70



Seinasta Heilsan
Jardarferð við tryggleika

Vit hjálpa eisini við flutningi
frá og til føroyar

Vit røkka allar føroyar - Norðoyggjar, Eystur og Streymoy, Vágar, Sandoy og Suðuroy

Les meira www.sh.fo

- ✦ Kistur
- ✦ Líkverja
- ✦ Kistuprýði og kransar
- ✦ Prenta sangheftir
- ✦ Líkvogns koyring
- ✦ Skipa fyrri ervi
- ✦ Gravsteinar
- ✦ Røkt av gravstað
- ✦ Samskipti frá byrjan til enda

Sosialurin

Minnist til haldargjaldið



FØROYSKUR FÓTBÓLTUR 2017

Snøgg árbók um føroyskan fótbólt

Árbókin »Føroyskur Fótbóltur 2017«
tekur saman um eitt spennandi og
hendingaríkt fótbóltsár í heimligum
og altjóða kappingum

Sosialurin gevur út árbókina »Føroyskur
Fótbóltur 2017«, sum lýsir livliga
fótbóltsárið 2017. Í bókini verður við
tekstum, myndum og hagtølum tikið
saman um heimligu kappingarnar,
altjóða dystir, landsliðsævrik og annað.
Effodeildin verður gjøgnumgengin frá
byrjan til enda. Avrikini hjá øllum 10
liðunum í effodeildini verða greinað,
og profilar og ungir spælarnar á liðunum
verða umræddir. Samandráttur er av
1. deild kvinnum, 1. deild monnum
og steypakappingum hjá monnum
og kvinnum. Líðmyndir av øllum
føroyameistarum og steypavinnarum
– yngri sum eldri – eru í bókini.
Felagini, manslandsliðið, kvinnulandsliðið
og ungdomslandsliðini luttaka í nógvum
altjóða dystum og kappingum, og tikið
verður saman um hesi avrik. Eisini verða
avrikini hjá fótbóltsútsitunum viðgjørð.
»Føroyskur Fótbóltur 2017« er snøgg
árbók við nógvum upplýsandi greinum,
gðum myndum og samanfatanandi
yvirritum. Bókin er 192 síður til longdar
og fæst í næstum til keyps kring landið.

Bókin fæst til keyps á hesum sölustøðum

Rit & Rák H.N. Jacobsen Miklagarður Bókabúðin Saltangará Magn við Streymin Effostaðin á Strøndum Strandacentrum Strøndum Skálin Skála FK Saltangará Kios Vár Saltangará Hjá Pidda Toftir P.E. í Norðagøtu Magn í Gøtudali Haraldsen Fuglafjarð	FK Fuglafjarð Effostaðin í Leirvík Alfa Bókhandil í Klaksvík Kiosk Vár Klaksvík Inni (A) Klaksvík FK Miðvági FK Tveroyri Suðuroyar Heimavirkid Vági Tangabúðin Tveroyri Torgið Vágar Bónushandlunum í Miðlon, Karlsmagnsbreyt, Runavík, Klaksvík, Norðskála og Miðvági
---	--

Sosialurin



fk matstovan í HOYVÍK

Mán-frí: 9.00-16.30 & Ley: 9.00-14.00

MATSKRÁIN HESA VIKUNA

Hósdag 15. mars:
Spareribs · Bankikjøt

Fríggjadag 16. mars:
Nakkafilet · Stoktar pylsur v/ eplamorli · Lasanja

Leygardag 17. mars:
Rullusteik

Mánadag 19. mars:
Fiskafrikadellur · Forlorin hara

Týsdag 20. mars:
Hakkibúffur · Saltað svínakjøt

Mikudag 21. mars:
Stoktur fiskur · Kjøtfrikadellur