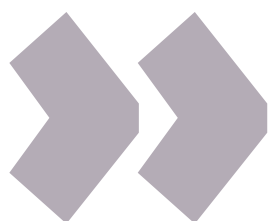


DANSKA HERIN



**– Eg skilji væl familjuna hjá mær.
Eg skilji væl, at tey eru ivingarsom
og eisini skelkað. Tað er jú púra
óvæntað fyri tey, at hetta er leiðin,
sum eg ætli at fara, sigur Birgit**

**Helena, sum umhugsar at útbúgva seg víðari
innan herin, tá hon er liðug við hertænastuna.**

boð um at lætina. Men tað hendir
okkurt inni í høvðinum á einum, tí
genturnar samanbera seg alla tíð-
ina við hvørja aðra, og tað órógvir

kropsidealið, sigur Birgit Helena,
sum heldur, at tann nógva styrki-
venjingin eisini hevur gjørt hana
sálarliga sterka.

– Tá eg gjørdi fimleik, hugsaði
eg bara um at vera kløn. Nú, tá eg
styrkivenji, hugsi eg um at vera
sunn, sigur hon og vísir á, at tað

krevur øgiliga sálarliga styrki at
klára at byggja seg sjálfvan upp
kropsliga. Tað krevur eisini eitt
sterkt sinni at luttaka í fitness-
kappingum, sigur Birgit Helena,
sum er sannførd um, at hon fer at
klára bæði sálarligu og kropsligu
avbjóðingarnar, tá hon fer at gera
hertænastu.

Upptøkuroyndin

Tað var ikki so einfalt hjá Birgit
Helenu at søkja um at gera her-
tænastu.

– Tað var eitt sindur trupult
at fáast við. Fyri tað fyrsta eri
eg føroyingur, og so eri eg genta
afturat. Allir danskir menn hava
hernaðarskyldu og verða innkall-

aðir, men kvinnur skulu søkja.
Sum føroyingur skal ein útfylla
eitt eyka umsóknarblað. Eg hevði
heldur ikki sjúkratryggingarkort
og ymiskt annað, sum var ein
trupulleiki, sigur hon, sum eftir
samskifti við danska herin í nakrar
vikur fekk boð um at koma til upp-
tøkuroynd tann 7. mai.

Upptøkuroyndin var á her-
mannabúðini Høvelte. Millum
annað tók Birgit Helena eina roynd
á teldu í logiskari hugsan, donskum
og rokning, hon varð kannað hjá
lækna og tosað varð eisini um,
hvussu hon er fyri likamliga og
sálarliga.

Eftir upptøkuroyndina fekk

Framhald á síðu 8

