

Við rúsi veksur vandin fyri at koma í bardaga

- Tá tú ert rúsaður, ert tú í størri vanda fyri at koma í bardaga, fáa skaða, drekka ov nógv og/ ella fara í song við onkrum, sum tú ikki hevði ætlað tær

Vilmund Jacobsen

Nú summarið er í hæddini, og festivalar og stevnur eru hvørt vikuskifti, eru ráðini hjá Gigni, sum veitir heilsutænastur til børn og ung, at hesi lata tónleikin vera "rúsin", sum stovnurin tekur til.

- Hevur tú verið til live-konsert, veitst tú uttan iva, hvussu tónleikurin bæði kann geva tær gásarhold og løtur av reinari sælu. Tónleikurin gevur nevnliga ein rús í sær sjálvum, og hann kann best upplivast, um tú ikki drekkur rús-drekka ella tekur rúsandi evnir.

Gigni vísir á, at heilin er ikki fullbúnaður fyrr enn fyrst í 20-unum, og tað kann tiskil verða skaðiligt at drekka alkohol, tá heilin ikki er



liðugur at mennast.

- Ungir heilar ávirkast eisini ógvusligari av alkoholi, og tá er lætt at gera mistøk og handla uttan vit og skil.

Gigni mælir til, at børn og ung undir 18 ár ikki drekka alkohol, og at ung annars drekka so lítið sum til ber.

- Sum ungur skalt tú finna teg sjálvan í einum nýggjum kroppi. Heilin mennist nógv, og tínir vinir broytast eins nógv og tú. Hetta

setir stór krøv til tín, og tí er tað ein fyrimunur, at tú í skiftinum millum at vera barn og vaksni, fært royndir við at vera saman við øðrum ungum - uttan at vera doyvd/-ur av rús-drekka ella rúsevnum.

Í síni tilmæli um hesi viðurskifti, vísir Gigni á, at tá tú ert rúsaður, ert tú í størri vanda fyri at koma í bardaga, fáa skaða, drekka ov nógv og/ ella fara í song við onkrum, sum tú ikki hevði ætlað tær.

- Kanningar vísa, at jú fyrr, tú

byrjar at drekka, jú meira drekkur tú - eisini, tá tú gerst eldri.

Tiskil er gott ikki at drekka rús-drekka. Um tú tó velur at drekka, eigur tú at biða sum longest, drekka sum minst, drekka lítið í senn og ikki drekka ov sterkt.

Gigni vísir á, at umráðandi er at drekka nógv vatn, men fyrst av øllum:

- Tað ber væl til at hava tað stuttligt uttan alkohol, vísir stovnurin á.



Lítil grind gav stóran grindapart

Vilmund Jacobsen

Eftir midnátt fríggjakvöldið varð ein grind sædd úr Árna-firði. Nakrir bátar loystu og fóru út til grindina.

Tað gekk væl at reka, og grindin helt mest sum av sær sjálvari leiðina inn á Borð-oyavík, har hon eisini legði beinini.

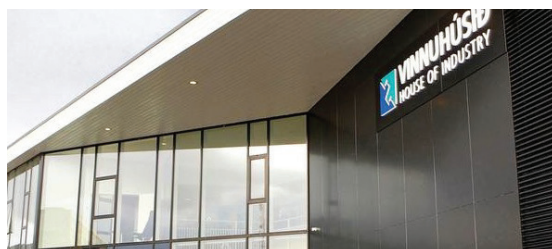
Hetta var ikki nøkur stór grind, 29 hvalir tilsamans.

Og tó fekst nógv burtur úr hjá teimum, sum tóku lut í rakstri og drápi.

Grindin varð nevnliga býtt millum bátsmanningar og tey, sum tóku ímóti, tá grindin gjørdi landgongd.



➡ **Mentanarnátt verður á Tvøroyri 6. juli, og drúgv skrá er lögð fyri dagin, har eitt nú framleiðsluleiðarin á Varðanum Pelagic, Ólavur Bjarkhamar, fer at halda røðu klokkan 17.**



EABS-TILTAK: Tann 23. august klokkan 14 verður tiltak í Vinnuhúsinum um innflutningsmøguleikar úr Eurasiatisku Búskaparsamgonguni (EABS) í sambandi við, at umboð fyri felagsskapin vitja í Føroyum.

Sjófuglurin økist

- Fuglalívið seinastu 3-5 árin er ikki at kenna aftur, sigur maður, sum siglir nógv kring oyggjarnar



- Tað er einki at ivast í, at fuglalívið økist við nógvari ferð, sigur Jens Mortan Rasmussen

Vilmund Jacobsen

- Eg var ein stimitúr í Nólsoy sunnumorgunin, og eg má siga, at fuglalívið seinastu 3-5 árin er ikki til at kenna aftur.

Tað sigur Jens Mortan Rasmussen, sum seinastu árin hevur siglt nógv millum oyggjarnar í Føroyum.

Hann vísir á, at myndirnar, hann tók í Nólsoyarfirði henda sunnumorgun, ikki eru serliga góðar, tí her var tjúkt í veðrinum.

- Tað var stuttligt at sigla henda túrin. Har vóru fleiri smærri og størri flokkar av teistum, lomviga og lunda - og eisini var ein flokkur av fullkubba.

Jens Mortan Rasmussen sigur

seg ikki vita, hvat fuglateljingar siga.

- Men, tað er einki at ivast í, at fuglalívið økist við nógvari ferð. Vit, sum sigla nógv og hava áhuga fyri djóralívi, kunnu eisini staðfesta fleiri nýggjar leiðir, har fuglur reiðrast ella hevur tikið sær "setur", leggur hann aftrat.