



»Tað góða við at koma á Suðuroyar Sjúkrahús er, at fólk eru fús at hjálpa einum, eins og tað altíð ber til spyrja – um alt. Starvsfólkini eru støðug, einkult hava arbeitt her millum 20-30 ár, vitanin og royndirnar á staðnum akkumulera. Tað skapar eitt stórt vitunargrundarlag, og tað er SO avgerandi hjá nýggjum starvsfólkum at hava góð fólk rundan um seg«, sigur Gunnbjørg

FØROYA EINASTA ÚTJAÐ

– At arbeiða á einum lítlum sjúkrahúsi krevur, at starvsfólkini hava nýggjastu og hollastu vitan. Fakbólkarinir samstarva dag og nátt, eru smidlig og øll kennast. Tað skapar eitt gott arbeiðsum

Felagið Føroyskir Sjúkrarøktarfrøðingar

Soleiðis sigur Gunnbjørg Guttesen, sjúkrarøktarfrøðingur, og varastjóri á Suðuroyar Sjúkrahúsi.

Suðuroyar Sjúkrahús. Ein vakur og vælhildin bygningur miðskeiðis í býnum. Kommunulækna-hølini eru nærmasti granni og sjúkrastovurnar hava fagraða útsýnið yvir kai-økið og fjørðin, sum sjúkl-ingar kunnu njóta at stytta sær stundir undir eini innlegging. Her starvast umleið 110 fólk, eitt nú sjúkrarøktarfrøðingar, læknar, heilsurøktarar, sjúkrahjálparar, terapeutar, portørar og fleiri onnur við. Felagsmál teirra er at geva øllum føroyingum bestu hjálpina, tá heilsan bil-ar.

Her hevur Gunnbjørg arbeitt í 15 ár. Fyrst sum sjúkrarøktarfrøðingur á deildini og síðani 2017, sum varastjóri. Hon er fyríkomandi á ein stillfóran og blíðligan hátt, tá hon bjóðar mær vælkomín, og setir kaffi og okkurt søtt og sunt á borið.

Sjúkrarøkt var ikki Gunnbjørg ókend, tí mamma hennara arbeiddi sum sjúka-hjálpari á Suðuroyar Ellis- og røktarheimi. Hon væntaði tó ikki, at sjúkrarøktarfrøðingur fór at verða henn-

ara lívsyrki. Tó so, nógv ár seinni fann mamman ein stíl í barnaheiminum hjá Gunnbjørg. Har hevði hon sum unglingi skrivað, at hon spældi sær við tankan um at gerast sjúkrarøktarfrøðingur.

»Tankin hevur so verið har - og jeg havi ongantið angrað tað. Um jeg skuldi gjørt nakað annað, so hevði tað verið innan fakið«.

Gunnbjørg las sjúkrarøktarfrøði í Odense. Fyrstu ar-beiðsroyndirnar eftir loknan lestur vóru á krabbameins-deild á Århus Kommune-hospital. Tá Gunnbjørg avgjórði at flyta heim á klettarnar aftur, arbeiddi hon á Skejby Sygehus, á lungnaskurð-deild. Mann og barn hevði hon fingið, og lítla familjan ynskti at flyta heim. At fara úr starvinum har hon stórtreivst kendist tó svárt: »Har var so ótrúðliga gott at vera, jeg havi samband við tey enn, umvegis facebook. Í so máta er facebook ein góður miðil, tí tað ger tað so lætt at halda sambond.«

At liggjá avbyrgd frá meginøkkinum krevur dugnalig fólk

Gunnbjørg fekk starv á Suðuroyar Sjúkrahúsi, tá tey fluttu heim í 2003. Tað var ein stór broyting, og tað mundi taka eini tvey ár at

venja seg við nýggja starvið og umstøðurnar. At fara frá eini serdeild til eitt lítið sjúkrahús, har allir sjúkl-ingar verða innlagdir á somu deild, krevur sítt, bæði í mun til arbeidsgongdir, sjálvt ar-beiðið og førleikar. Ein hópur var at seta seg inn í.

»Tað góða við at koma á Suðuroyar Sjúkrahús er, at fólk eru fús at hjálpa einum, eins og tað altíð ber til spyrja – um alt. Starvsfólkini eru støðug, einkult hava arbeitt her millum 20-30 ár, vitanin og royndirnar á staðnum akkumulera. Tað skapar eitt stórt vitunargrundarlag, og tað er SO avgerandi hjá

nýggjum starvsfólkum at hava góð fólk rundan um seg«, sigur Gunnbjørg.

Arbeidsroyndirnar eru drúgvur, og fakliga er hon væl grundað. Í 2006, trý ár eftir hon var flutt heim, nam hon sær eftirútbúgving innan krabbameinssjúkrarøkt, og í 2009 tók Gunnbjørg bachelor-skoytisútbúgvingina í sjúkrarøkt á setrinum. Eisni var hon partur av granskingar-verkætlanini Screening af 9. classes elever for risiko for type 2 diabetes. Í verandi lýtuni er hon í holt við mast-erútbúgving í fólkaheilsu. Hetta tykist at eyðkenna

Gunnbjørg, at hon áhaldandi er fús og fegin at læra enn meir um fakøki sítt – sjúkr-aøkt.

Á Suðuroyar Sjúkrahúsi er nógv ambulat virksemi inn-an bæði skurð og medisín. M. a. for- og eftirkanningar av sjúkl-ingum til skurðviðgerð, urologi, plastkirurgi, orto-pædi, almenkirurgi, kika-rakanningar, steinknúsing, sárviðgerðir, kardiologiskar kanningar – umframt ný-stovnaða tvørfakliga til-boðið til pínusjúkl-ingar. Seingjardeildin er til bæði medisinskar og skurðsjúkl-ingar. Tískil mugu starvs-fólkini hava breiða og dag-

førða vitan, eitt nú skulu kliniskar leiðreglur á al-tjóða støði sjálvsagt fylgj-ast. Hetta verður eisini gjørt við at starvsfólk hava síni serøki at hugsavna seg um – t.d. er tað ein minni hópur, sum tekur sær av at fara við hjartasjúkl-ingum, ið skulu flytast uttanlands við flogfari. Ein sjúkra-røktarfrøðingur tekur sær av ambulatum hjartasjúkl-ingum, ein av ambulatum pínusjúkl-ingum, og ein av sjúkl-ingum við sári osf. Alneyðugt er at starvsfólkini áhaldandi hava nýggjastu vitanina. Tíbetur er stór vælvild á Suðuroyar Sjúkrahúsi, so starvsfólkini áhaldandi fara á skeið og taka eftirútbúgvingar. Starvsfólkahópurin kýtir seg áhaldandi, so vitan teirra er tíðarhóskandi og holl.

Flestu sjúkrarøktarfrøð-ingarnir hava bachelorí-skoytisútbúgvingina. Har-umframt velja nøkur eisini aðrar serútbúgvingar, til dømis hevur srf. Bar-bara Gram eftirútbúgving innan sárviðgerð. Hon ar-beiðir lutvís á skurð-gongini og lutvís á skurð-ambulatoriumum. Og srf. Osla Christensen er í holt við serútbúgving innan krabba-meinssjúkrarøkt.

Útbúgvingin er skip-að av Landssjúkrahús-

