

VANDIN FYRI ÁLVARSSOMUM SKAÐUM ER ØKTUR

Fótbóltsspælið er meira intenst, og tað økir um vandan fyri eitt nú álvarsomum knæskaðum. Fótbóltsspælarar og hondbóltsspælarar eru í serligum vanda, og teir skulu gera meira burtur úr fyribyrkjandi venjing, heldur fysioterapeutur

André Olsen

Símun Rógvi Hansen, Teit Jacobsen, Sebastian Pingel, Ári Mohr Jónsson, Jóhannes Hansen og Marianna Holm Jacobsen. Tað eru bara nøkur av føroysku ítróttarfólkunum sum seinastu mánaðirnar hava fingið álvarsamar knæskaðar. Og tá hugsa verður aftur á seinastu árinum, tykist tað sum um at óvanliga nógv føroysk ítróttarfólk dragast við álvarsamar knæskaðar. So seint sum í fjør slitu millum annað tveir av evnaríkastu ítróttarmonnunum í Føroyum, Brandur Hendriksson Olsen og Jóhan á Plógvi Hansen, millum annað krossbandið.

Ikki meira útsett í Føroyum enn aðrastaðni

Men sambært Brian Fossabrúgv, ið er fysioterapeutur við serkunnleika til knæskaðar, hava tølini fyri knæskaðar í Føroyum seinastu árinum verið lutfalsliga líka sum í grannalandinum Danmark tildømis. Sosialurin hevur tó roynt at fingið tøl í Føroyum fyri hetta árið, sum ikki hevur eydnast okkum enn.

- Lutfalsliga hevur talið í Føroyum fyri knæskaðar mint um talið í Danmark seinastu árinum. Í Føroyum hava seinastu árinum verið framdar 25-30

krossbandsskurðviðgerðir um árið, og í Danmark hevur talið ligið ímillum 3000-3500. Í lutfallið minnir tað talið um, sigur Brian Fossabrúgv, fysioterapeutur, sum tó hevur eina ábending um, at vit í Føroyum hetta árið hava sæð fleiri álvarsamar knæskaðar, enn vit hava sæð undanfarin ár.

Fótbóltsspælið er broytt og vandin fyri knæskaðum øktur

Seinnu árinum er fótbóltsspælið broytt nógv í mun til fyrr, har tað í dag verður vant nógv oftari enn tað var fyri tildømis 20 árum síðani. Brian Fossabrúgv heldur, at soleiðis sum at intensiteturin í fótbóltsspælinum er øktur, er vandin fyri skaðum eisini øktur í mun til, og er hetta kanska ein av orsøkunum til at vit síggja so nógv fleiri knæskaðar nú í mun til fyrr.

- Fótbóltsspælið er tildømis broytt og økt munandi seinastu árinum. Bæði viðvíkjandi skjótleika, styrki og intensiteti. So tað kundi verið áhugavert at kannað um hetta hevur eina ávirkan á skaðarísiko'ina, og at talið fyri álvarsamar knæskaðar í Føroyum nú tykist vera økjandi.

- Allar kanningar vísa, at flestu leikarar sum slíta krossbandið, eru leikarar sum spæla á topp støð-



Símun Rógvi Hansen (NSÍ)



Brian Fossabrúgv

20-05-1975 (43 ár)

Bachelor í fysioterapi, Cert. MDT

Síðan 2016 starvast sum fysioterapeutur á viðgerðarstovuni FYSIO

Síðan 2004 starvast sum fysioterapeutur fyri tey ymisku fótbóltslandsliðini hjá FSF

2003 – 2015 starvast á Havnar Fysioterapi og á somatisku deild á Landssjúkrahúsinum

Útbúgvin fysioterapeutur frá fysioterapeutskúlanum í Århus í 2003.