



HVUSSU OG HVØR

Tað, sum hevur størst týðning
fyri fólkaheilsuna, er, hvussu
vit drekka og hvør tað er, sum
drekur tað, sigur Magni Mohr,
formaður í Fólkaheilsuráðnum

hevur alstóran týðning
at fáa eina betri fatan av,
hvussu drekkivanarnir eru.
Og hann sigur, at næsta
ár er ætlanin at gera eina
nýggja fólkaheilsukanning
og at tað er væl trúligt,
at nakrir spurningar um
drekivanarnar hjá fólki vera
ein partur av kanningini.

Hugsa nógv um ungdómin

Men samstundis ásannar
Magni Mohr, at tað gongur
strilti at røkka almenna

» Prísurin á summum sløgum av rúsdrekka, eigur at vera hækkaður

málsetninginum um at fáa
nýtsluna niður á seks litrar
av reinum alkoholi í miðal
fyri hvønn føroying yvir 15
ár.

– Vit mugu ásanna, at tað
hevur ikki gingið eftir ætlan,
staðfestur hann.

Hann sigur, at Fólka-

heilsuráðið hevur miðvíst
lagt seg eftir at fáa ungdomin
at halda seg frá rúsdrekka. Í
hesum sambandi hava tey
skipað fyri einum átaki, har
tey mæla foreldrum frá at
keypa børnum sínum rús-
drekka, og tey hava eisini
gjørt nakrar filmar sum vísa

á vandan fyri rúsdrekka.

– Eg eri sannførdur um,
at vit skulu fyrst og fremst
hugsa um at upplýsa ung-
dómin um vandarnar við
rúsdrekka, sigur Magni
Mohr.

Í hesum sambandi vísir
hann til altjóða kanningar,
har eisini føroyingar eru
við, og sum vísir, at tey 15
ára gomlu í Føroyum drekka
lutfalsliga lítið aftur ímóti
teimum ungu í flest øll
øðrum londum í Evropa.

Summi sløg skulu verða dýrari

– Men tað er eingin ivi um, at
skulu vit tálma nýtsluni av
rúsdrekka, er tað eingin ivi
um, at tað hevur eina størsta
størsta týðning, hvussu lætt
rúsdrekka er at fáa fatur í, og,
hvussu dýrt tað er at keypa,
sigur Magni Mohr.

Tí heldur hann, at Rúsan
er ein fantastisk skipan, sum
vit eiga at halda fast um,
heldur enn at fáa rúsdrekka
í fría sølu í handlunum.

Samstundis heldur hann,
at tað hevur sera stóran
týðning, at prísurin ikki
verður lækkaður.

Men hinvegin heldur
hann eisini, at prísurin á
summum sløgum av rús-
drekka, eigur at vera hækka-
ður.

Hann vísir á, at vit eiga
í størri mun at fara burtur
frá at tolla rúsdrekka eftir
ymsum bólum. Hinvegin
heldur hann, at rúsdrekka
eigur rætt og slætt at verða
tollað eftir, hvussu sterkt
tað er.

Avleiðingin av tí hevði
verið, at tollurin á nøkrum
sløgum av rúsdrekka hevði
hækkað.

Eitt dømi um hetta er toll-
urin á cider, sum varð lækk-
aður munandi soleiðis at øl
og cider verða tollað eins,
hóst onkur sløg av cider eru
lutfalsliga sterk.



Umhugsa at lækka rúsdrekka – tilmælið

Tilmælini um, hvussu nógv
rúsdrekka, tað er ráðiligt at
drekka, eru kanska ov høg,
sigur Magni Mohr, formaður
í Fólkaheilsuráðnum

Áki Bertholdsen

Nú fara tilmælini fyri,
hvussu nógv rúsdrekka,
tað ráðiligt at drekka,
kanska at verða lækkað.

Higartil hava tilmælini
verið, at mannfolk eiga
ikkí at drekka meiri enn
14 alkoeindir um vikuna,
og kvinnur eiga ikki at
drekka meiri enn sjei
alkoeindir um vikuna, tí
annars er vandi á ferð.

Fólkaheilsuráðið sigur,
at ein alkoeind er um-
leið tað, sum er í einari
pilsnarøl, einum glasi av
víni, ella í einum størri
snapsi upp á triggjar ella
fýra sentilitrar. Ein flaska
av víni svarar til umleið
seks alkoeindir, sigur
Fólkaheilsuráðið.

Men Magni Mohr,
formaður í Fólka-
heilsuráðnum, sigur, at
niðurstøðan í eini umfat-
andi kanning, sum varð

almannakunngjørd fyrr
í ár, er, at hetta er helst
ov høgt sett, og at markið
eigur at verða lækkað.

– Tað vísir seg, at
eisini minni nøgdur av
rúsdrekka kunnu elva til
øktan vanda fyri ymisk
sløg av krabbameini,
hjartasjúkum og æðra-
sjúkum, sigur Magni
Mohr.

Og hann sigur, at tað
er ein spurningur, Fólka-
heilsuráðið nú hevur tikið
upp, og hann væntar, at
tey koma til eina niður-
støðu seinni í ár.

Hvat tað nýggja til-
mælið verður, kann hann
ikkí siga nakað um. Men
hann sigur, at eitt úrslit
kann eisini verða, at at
munurin ímillum, hvussu
nógv tað er ráðiligt hjá
monnum at drekka, og
hjá kvinnum, verður út-
javnað.

meiri øl og vín

sterkum brennivíni er kvink-
að niður eftir.

Hetta merkir, at sum
heild eru drykkjuvanarnir
hjá føroyingum broyttir hesi
seinastu árin, tí gongdin er
heilt greitt, at vit drekka al-
samt minni av brennivíni,
men afturfyri drekka vit
meiri av víni og øli.

Tá ið nýtslan av brenni-
víni var upp á tað mesta,
var hon heilar 3,9 litrar fyri
hvønn føroying yvir 15 ár,

tá ið brennivínið var roknað
um til reint alkohol.

Men yvirhøvur er nýtslan
minkað spakuliga hesi sein-
astu árin – serliga hesi sein-
astu tíggju árin – og í fjør
var nýtslan av brennivíni
1,7 litrar fyri hvønn føroying
yvir 15 ár, tá ið nøgdin var
roknað um til reint alkohol.

Hinvegin hevur gongdin
í nýtsluni av víni verið tann
øvugta, tí í dag drekkur hvør
føroyingur yvir 15 ár, triggjar

ferðir so nógv vín, sum hann
gjörði, tá ið Rúsan varð sett á
stovn í 1992.

Í 1993 drakk hvør føroy-
ingur 0,5 litrar av víni, tá ið
tað varð umroknað til reint
alkohol, men síðani er tað
vaksið javnt og samt og í fjør
drakk hvør føroyingur yvir
15 ár, 1,6 litrar av víni.

Gongdin í nýtsluni av øl-
ið hevur ikki verið heilt so
eyðsýnd, men í 1993 drakk
hvør føroyingur yvir 15 ár, 2,8

litrar av øli, men í fjør drakk
hann 3,2 litrar.

Rúsdrekkanýtsla

Hendan talvan vísir gongdina
í rúsdrekkanýtsluni hjá før-
oyingum hesi seinastu árin.
Talan er um miðalnýtsluna
fyri hvønn føroying yvir 15
ár og her er rúsdrekka um-
roknað um til reint alkohol.