

Sosialurin

Mánadagur 23. juli 2018 Nr. 83 92. árg. kr. 20,00

BAKSÍÐAN



VENJINGARMIDSTØÐ:

KUNDAR FØLA SEG SNÝTTAR

Venjingarmistøðin Vælvera Fitness fær í lýtuni harða viðferð á sosialu miðlunum. Fleiri fyrrverandi kundar gera vart við, at tey hava fingið stórar rokningar sendandi, sjálvt um tey ikki venja har meir, og at tey hava havt trupulleikar við at uppsiga sín limaskap

S4-5



Sjálvboðin hjálpa á eldraðkinum í Havn *Síða 3*



Sjóhiti til øll hús í Leirvík *síða 3*



fyrst og fremst

www.in.fo

ARITERM
Arimax 17

Ketilin til tað føroyska húsarhaldið



SVENDKROSSTEIN

www.krosstein.fo



Falkavegur 6 · FO-100 Tórshavn · Tel. 34 46 00 · T-post: krosstein@krosstein.fo

KOM OG SPAR SAMAN VIÐ OKKUM

Dygdar ketilin frá Jäspi er orkusparandi og væl royndur á føroyska marknaðinum.



JÄSPI

Maria Poulsen

Tel 312 000 | Fax 315 970 | mp@mp.fo | www.mp.fo