

Ítróttur

Vikan ið fór
...við ítróttinum

Hallur Hansson er ein av málskjúttunum, tá ið AC Horsens í ársins fyrsta dysti óvæntað vinnur 2-1 á FCK í Parkini.

Brasilski málverjin Alisson gerst dýrasti málverji í fótbóltsøguni, tá ið hann skiftir úr ítalska AS Roma til Liverpool fyri eina hálva milliard krónur.

KÍ og NSÍ verða varpað úr Europa League við samlaðum 12-5 og 3-2-tapum fyri ávikavist litaviska FK Zalgiris og skotska Hibernian.

B36 spælir seg víðari til annað umfar í Europa League, tá ið føroyska liðið óvæntað vinnur 2-1 á útivølli ímóti OFK Titograd úr Montenegro.

Sjónbandaði sigursdansurin hjá B36 eftir evropeiska bragdið ferðast kring heimin. Sjónbandið verður deilt á fleiri kendum síðum.

U20-landsliðið hjá monnum í hondbólti vinnur 27-23 á Grikkalandi í EM-undankapping í makedonska høvuðsstaðnum, Skopje.

Helgi Winther Olsen vinnur súkklukappingina Kring Føroyar í sannførandi stili frammanfyri Dáva Magnussen og Gunnar Dahl-Olsen.

5 SKJÓTIR

Fimm skjótir spurningar til føroysk ítróttarfólk...

Hvussu kláraði fjallasúkkla-arin at vinna so sannførandi á landavegnum Kring Føroyar?

- Tú, tað eydnaðist mær at venda vansarar til mín fyrimun og serliga at fáa kappingina á Sandi at líkjast einari fjallasúkklukapping. Eg herdi á og spjaddi feltið, soleiðis at allir súkklaðu ein og ein. Veðrið var keðiligt, umstøðurnar vóru tungar og alt var ilt. Tá hugsaði eg, at hinir hava tað í hvussu er líka ringt sum eg, so nú er bara um at herja á. Hetta er tað eg kenni og eri vanur við, og tað eydnaðist mær at møða hinar meira enn meg sjálvan.

Hvønn taktikk hevði tú lagt tær fyri kappingina?

- Eg gitti, at eg var sterkasti súkklarin í brekkunum, og at eg helst eisini hevði besta úthaldni yvir fleiri dagar. Flestu brekkurnar vóru fyrstu dagarnar og taktikkurin var at fáa hinar við og so koyra beint harðari enn teir orkaðu og støðugt møða teir. Hetta eydnaðist betur enn eg hevði torað at vóna. Eg gróv djúpt fyri at finna bæði fysiska og mentala orku og eri errin av at júst hetta eydnaðist.

Hvussu nógv gert tú við fjallasúkkling og landavegsúkkling í Danmark?

- Eg má ásanna, at eg havi slett ikki súkklað á landavegi, og eigi faktiskt ikki eina landavegsúkklu. Súkklan eg brúkti nú er ein sokallað cross súkkla - tann teir brúka í Belgia, tá teir súkkla í runu og taka hana á herðarnar og renna í trappum. Hon er fin tá vit súkkla niðan eftir, men eftir fløtum merki eg mun á hinum við ordiligum kappsúkklum. Eg havi verið á venjingarlegu á Mallorca í vár har eg



Navn: Helgi Winther Olsen
Aldur: 37
Yrki: Súkkleri

súkklaði á vegnum, og eri onkrar túrar av og á. Men eg geri so tilsvarendi nógv burtúrur fjallasúkklingini og bæði venji og kappist nógv.

Hvat er størsti munurin á fjallasúkkling og landavegsúkkling?

- Har er stórir munur. Fjallasúkkling á styttra teininum er full speed á kassan frá byrjan til enda. Umfram at tú traðkar alt tú kanst í hvørjari brekku, skalt tú eisini snúgva tær runt á einum tekniskum krevjandi spori, plúmma og súkkla oman gjøgnum grótrúgvur og annað ilt. Á marathonteininum er tað egentliga tað sama, bara í longri tíð. Á vegnum er alt eitt sindur meira stabilt inntil alt knappliga eksploderar og tað svartnar fyri eygunum, og tá skal man finna kreftir fram sum vit ikki ordiliga gera í fjallasúkkling, har tað er meira javnt hart alla tíðina.

Hvat er málið hjá tær við súkklingini næstu tíðina?

- Eg eri eitt sindur á einum vegamóti. Mær dámar so heilt ótrúliga væl at ferðast runt í náttúruni, og fjallasúkklan er ein ótrúligur máti at gera tað. Tað er fysiskt og mentalt gevandi og eg upplivi nærveru sum fáa aðrastaðni. Eg havi kappast nógv og veit ikki hvussu nógv meira eg skal kappast. Men eg fari altíð at súkkla. Ein uppliving sum hendan til Kring Føroyar vekir tó eisini hugin. Á næstu oyggjaleikum er eingin fjallasúkkling, og samstundis er ein sera forvitnisligur einkulturstartur har klintrast skal niðan á klettin. Eg kundi væl hugsað mær at verði partur av eini verkætlan har vit samlað allar føroyskir súkklarar og saman stuðla hvør øðrum í at venja miðvíst fram móti oyggjaleikum. Kanska er tað nú, at eg skal fáa mær hasa kappsúkkkluna.

Quizzin

Royn tína vitan um ítróttin her og nú!

Svarini standa niðast til vinstru, men royn teg nú fyrst

- Hvussu eitur føroyski súkkclarin, ið súkkclar við danska Team Virtu Cycling?**
- Hvussu eitur skotska felagið, sum sló NSÍ úr Europa League í síðstu viku?**
- Hvussu eitur liðið, sum kendi súkkclarin, Chris Froome, umboðar?**
- Hvussu eitur kroatiski HM-silvurvinnarin í miðverjuni hjá Besiktas?**
- Tour de France er ein av trimum Grand Tours. Nevn eina av hinum báðum.**
- Hvat ár spældi føroyska Vikingur ímóti Besiktas í Europa League?**
- KÍ sló í ár Birkirkara úr Europa League. Hvørjum landi er Birkirkara frá?**
- Hvussu eitur B36-leikarin á myndini?**



1-3 røtt: Tú mást lesa in.fo og Sosialin nakað meir
4-5 røtt: Nú byrjar at líkjast

6-7 røtt: Tú fylgir bara væl við
8 røtt: Fantastiska flott, tillukku!

Bókaummæli:

Jakob Fuglsang – Dreymurin um ælabogastrípurnar og gulu troyggjuna

★★★★★

Jakob Fuglsang er størsta navnið í danskari súkkling í løtuni. Hann súkkclar við einum av størstu liðunum, Astana, og við seinasta OL vann hann silvur. Hann hevur fingið góð úrslit í fleiri stórum kappingum, men hann er við at gerast kendur sum tann ævigi 2-arin. Hann hevur nevniliga eina røð av silvurmerkjum, og stóri dreymurin er at sleppa ovast á sigursskammilin í Tour de France. Tað er ein hugvekjandi søga, ið býr aftanfyri tann stillføra Jakob Fuglsang. Hann er føddur í Genève í Sveis, men er uppvaksin í einari kjarnufamilju í Silkeborg, har hann sum ungur súkklaði

sum postboð og fekk hug at súkklingini. Í unglingaárum gjørdist hann ein av heimsins bestu á mountainbike, men valdi tíðliga í vaksna lívinum at kasta seg út í ta meira kendu kappsúkklingina á landavegi. Tað gjørdi hann púra beint, soleiðis sum lívið hevur lagað seg. Í bókini, sum tann ungi, gávaði og skemtingarsami journalisturin, Rasmus Staghøj, hevur skrivað í samstarvi við Jakob Fuglsang, sleppur tú heilt, heilt nær at donsku súkklustjórnumi, har hann bjóðar lesaranum á gátt og gevur innlit í uppvøksturin, súkklingina og privatlívið. Tað er

hugtakandi, soleiðis sum hann hevur strítt seg upp á tindin, og smáu søgurnar í ævissøguni eru skemtingarsamar og seta sín dám á bókina. Í einari væl uppsettari bók við lívligum og lætt lesiligum teksti verður spenningurin meistarliga varðveittur, og tað er trupult finna røttu løtuna nær man skal leggja hana frá sær. Áðrenn tú veitst av eru allar 300 síðurnar lisnar, men ein situr eftir við kensluni av, at ein hevur lisið eina sera góða bók.

LES UM TÚ: Í minsta lagi hevur rímiligan áhuga í súkkling
IKKI LES UM TÚ: Als ongan áhuga hevur í súkkling

HVUSSU ER AT LESA: Søgurnar eru mangar - bæði hugtakandi og stuttligar

HVAT SIGUR TÚ? Hetta er júst rætta bókina at lesa, nú Tour de France er á skránni!



FAKTA: Á donskum eitur bókin “Jakob Fuglsang: Drømmen om regnbuestriberne og den gule trøje”. Rasmus Staghøj hevur skrivað, og Politikens Forlag hevur útgivið í 2018. Bókin er 300 blaðsíður.

Sum forsætisráðharri í Danmark gevi eg stjórnarinnar fulla stuðul til, at Føroyar fáa limaskap í Áltjóða Olympisku Nevndini (IOC).
- Lars Løkke Rasmussen, danskur forsætisráðharri

Vit taka hvønn dyst sum eina finalu og vit fara inn til hvønn dyst við trúnni á at tað ber til at vinna.
- Mark Marcher, føroyskur U20-venjari í hondbólti

So
siga
tey...

1. Torhild Veyhe
2. Hibernian
3. Team Sky
4. Domagoj Vida
5. Giro d'Italia, Vuelta a España
6. 2010
7. Malta
8. Magnus Holm Jacobsen