

Summar og sól:

NJÓT GÓÐAR

Ljósa tíðin er fægur. Nakrar vikur eru eftir summerinum, og summi hava framvegis summerferiu til góðar. Her hava vit nøkur uppskot um, hvussu tú kanst njóta løtur seinastu summartíðina

GANG Í NÁTTÚRUNI

Søren Kirkegaard segði, at hann gekk seg frá trupulleikum og í gott lag. Ein gongutúrur ger gott, og tú kemur styrkt heimaftur. Er veðrið gott, ber til at velja sær ein lættan fjallatúr, men gongutúrur eftir sløttum, kanska í onkrum vøkrum øki, er eisini lívgandi. Lat tankarnar sveima, fá mót upp á avbjóðingarnar og njót vælveruna av kropsligum aktiviteti – ein tryggur vinnari!



ET OG VER GLAÐUR

Matur er ikki bara føði og orka. Matur er eisini njóting. Matur kann vera list og stórar upplivingar. Eisini gerandismatur kann njótast sum meira enn bert matur. Smyr tær eitt breyðstykki við góðum viðskera, steik góðan búff vikuskiftiskvöld, far út og royn onkran nýggjan mat ella ger tær tín yndisrætt heim. Minst til at njóta matin og tak tær stundir at kenna smakkirnar.



FAR Á KONSERT

Flestu okkara hava gott av tónleikaupplivingum. Føroyska summarið bjóðar endaleyst tal av konsertum, og øll kunnu finna okkurt, teimum dámar. Nógv fólk hava longu verið til stóru tónleikatiltøkini í summer, og onkur eru eftir. Eisini eru nógvir smærri konsertir og framførslur bæði á bygd og í bý. Yvirgev teg eina løtu til góðan tónleik og fá eina góða kenflu í kroppin.



HITT GAMLAR VINIR

Vit hava øll gamlar vinir, sum vit ikki síggja ofta ella frætta javnan frá. Summarið leggur upp til, at fólk hittast aftur, og tað kann vera gevandi at taka upp samband við onkran, tú kendi úr skúlanum, frá gamla arbeiðsplássinum, frá ítróttarkappingum ella í familjuni. Takið ein kaffikopp, prátíð um gamlar dagar og fáid kenflu av, at tit hava nakað til felags.

