

STYRKIKAPPING

Úrslit:

Ítróttur

Føroya sterkasti maður 2018

Grein 1 - Overhead Medley, 100 kg Axle & 125 kg Log Press

6 stig - Bjarni Nielsen 1 rep Axle & 4 rep Log Press  
5 stig - Rói Holgarsson 1 rep Axle & 2 rep Log Press  
4 stig - Hans José Poulsen 2 rep Axle  
2,5 stig - Helgi Lamhauge - 1 rep Axle  
2,5 stig - Magnus Sivertsen - 1 rep Axle  
0 stig - Poul Lamhauge - 0

Grein 2 - Yoak Walk - 300 kg 2 x 10 metrar

6 stig - Bjarni Nielsen - 12,43 sek  
5 stig - Rói Holgarsson - 17,35 sek  
4 stig - Hans José Poulsen - 20,10 sek  
3 stig - Poul Lamhauge - 26,47 sek  
2 stig - Helgi Lamhauge - 38,53 sek  
1 stig - Magnus Sivertsen - 17 metrar

Grein 3 - Farmers Hold 130 kg

6 stig - Bjarni Nielsen - 51,46 sek  
5 stig - Rói Holgarsson - 48,43 sek  
4 stig - Hans José Poulsen - 45,87 sek  
3 stig - Helgi Lamhauge - 13,92 sek  
2 stig - Poul Lamhauge - 8,84 sek  
1 stig - Magnus Sivertsen - 4,2 sek

Grein 4 - Cage Squat, Start 200 kg, 20 kg hækking pr. lyft

6 stig - Bjarni Nielsen - 6 lyft vekt 300 kg  
4,5 stig - Rói Holgarsson - 5 lyft vekt 280 kg  
4,5 stig - Helgi Lamhauge - 5 lyft vekt 280 kg  
3 stig - Hans José Poulsen - 4 lyft vekt 260 kg  
2 stig - Magnus Sivertsen - 3 lyft vekt 240 kg  
1 stig - Poul Lamhauge - 1 lyft vekt 200 kg

Grein 5 - Farmers Walk 125 kg 2 x 10 metrar

6 stig - Bjarni Nielsen - 10,78 sek  
5 stig - Rói Holgarsson - 10,95 sek  
4 stig - Hans José Poulsen - 11,18 sek  
3 stig - Helgi Lamhauge - 19,38 sek  
2 stig - Magnus Sivertsen - 50,20 sek  
1 stig - Poul Lamhauge - 16,6 metrar

Grein 6 - Atlas Stone - 100 - 110 - 120 - 140 - 160 kg

6 stig - Bjarni Nielsen - 5 steinar  
5 stig - Hans José Poulsen - 4 steinar  
4 stig - Magnus Sivertsen - 3 steinar  
2,5 stig - Rói Holgarsson - 2 steinar  
2,5 stig - Helgi Lamhauge - 2 steinar  
1 stig - Poul Lamhauge - 1 stein

Endaliga úrslitið:

Bjarni Nielsen - 36 stig  
Rói Holgarsson - 27 stig  
Hans José Poulsen - 24 stig  
Helgi Lamhauge - 17,5 stig  
Magnus Sivertsen - 12,5 stig  
Poul Lamhauge - 8 stig

