

**Tráelting
er føroyska
orðið fyri enska
fyrbrigdið,
“stalking”. Tað
verður eisini
kallað trá-
fylging**

Hvat er tráelting?

Tráelting verður allýst sum ein samanseting av hendingum og atferðum, sum verða førdar yvir á ein person, har viðkomandi fylir tað sum endurtakandi ágang. Typiskt fyri verður tann elti útsettur fyri eina rúgvu av óýnsktum áheitanum. Hetta veri seg uppringingar, SMS-boð, forfylging, eftirlit, hóttanir, herverk, gávur og rangar skuldsetingar. Tráelting er ikki sjikana, men sjikana er ofta ein partur av eltingini. At vera útsettur fyri tráelting merkir, at mann missur tryggleika og tamarhald av gerandisdegnum. Tað kann fáa ógvusligar sálarligar, kropsligar og sosialar avleiðingar.

sum hevur lovað teimum at bógva í sínum summarhúsum. Tær gleða seg allar at sleppa suður eftir í nakrar vikur. Men har er ein, sum ikki gleðir seg – eltarin. Hann ger ikki mætari enn so, enn at hann setur seg í samband við eiganar av summarhúsunum, og uppá onkran máta fær hann yvirtalað hann til at taka tilboðið um lánið av húsunum aftur. Vinkonurnar mugu tí finna eitt annað stað at bógva.

Ávirkaði eisini arbeiðið

Eltingin verður verri og verri, og hon fær ikki frið fyri honum – hvørki á telefonini ella við hús.

- Hann gekk ofta uttanfyri mína íbúð og hugdi upp til mín frá bilinum. Eg vildi bara vekk frá hasari íbúðini, sigur hon.

Eyðdis verður partur av einum viðgerðarbólki og finnur útav, at hon hevur fingið minnisloysi. Hetta er ein vanlig avleiðing, tá mann er undir slíkum sálarligum ágangi. Læringarevni hjá henni vórðu eisini ávirkað.

- Mann hugsar og stúrir so nógv allatíð, tá tráeltingin er í gongd. Eltarin kemur inn undir húðina á einum konstant. So eg hevði ræðuliga torført við at miðsavna meg til arbeiðis.

Hesar avleiðingarnar av eltingini vísa seg at ganga út yvir hennara arbeiðsføri, og hetta leggja starvsfelagir hennara til merkis. Hon verður kallað inn til eitt prát við stjóran, sum spyr hana, hvat gongur fyri seg hjá henni privat.

- Tey føldu á arbeiðsplássinum, at tey høvdu mist meg uppá onkran máta. Eg forkláraði stjóranum um tráeltingina, men hann tók tað ikki í álvara og trúði ikki, at tað bara var tað, sum bagdi. Tað endaði við, at eg varð uppsøgd.

Verður sannførd um at melda

Ein vinkona hjá Eyðdis fer at tosa privat við hana, og hon heldur fast við, at her er talan um elting av grovasta slag. Eyðdis verður nú av álvara sannførd um, at hon má gera

okkurt. Hon fortelur so mammu síni um ágangin.

- Hon segði, at eg skuldi ringja til lögregluna. Tað, sum eg fortaldi henni, helt hon var so mikið forferdilig, at eg var noydd til at melda tað.

Løgreglan setir seg síðani í samband við mannin, men hann letur ikki um vón. Hann fær upp til fyra ávaringar frá lögregluni, áðrenn hann langt um leingi heldur seg burtur.

- Eg fekk síðsta teldupostin frá honum seint í 2015, og tað er tað síðsta, eg havi hoyrt frá honum, sigur Eyðdis í Dali.

Um hatta verður tað síðsta, hon nakrantíð kemur at hoyra frá honum, veit hon ikki.

- Mann sigur, at elting er eitt óavsluttað brotsverk. Mann kann ongantíð vita við vissu, um eltingin ikki fer at taka seg upp aftur. Eg havi eisini lært seinni, at mín eltari er tað, mann kallar tann "avvísti eltarin", og hesin kann gott koma aftur til ein, hann hevur elt.

Hon er sloppin vekk úr gomlu íbúðini og hevur funnið sær nýggjan bústað.

Ein strævin tíð full av ótta

Eyðdis í Dali minnst aftur á hesar 18 mánaðirnar, sum eina strævna og harða tíð, sum var merkt av ótta og stúran.

- Tað var øgiliga tungt og óbehagiligt. Eg skilji slett ikki, hvussu ein 50 ára gamal maður kann gera soleiðis.

Hon fekk allatíð at vita frá honum, at tað var henni, tað var galið við. Tað var hennara skyld, um hon nú føldi, at okkurt ikki ruggaði rætt, meðan tey fjasaðust, og áðrenn eltingin byrjaði. Hon sær nú, at hetta var rein manipulatióin.

- Hann gekk runt og tosaði um meg, sum um hann kendi meg betur, enn eg kendi meg sjálva. Mann følir seg ordiliga krenkaðan, sigur Eyðdis í Dali.

Bókin skal hjálpa øðrum

Eyðdis í Dali vildi venda ræðuleika-

num um til okkurt gott, har hon kundi deila sína søgu og hjálpa øðrum, ið eisini eru ella hava verið offur fyri tráelting.

Uppsøgnin á gamla arbeiðsplássinum gav Eyðdis móguleika at einans fokusera uppá bókina, so hon meldaði seg til eitt skriviskeið og fór í gongd.

- Eg vóni, at onnur, sum hava verið útsett fyri tráelting kunnu fáa okkurt burturúr bókini. Mann gongur ofta við hesum einsamallur, og ein dugir ordiliga at seta seg inn í tað. Mann trýr næstan ikki uppá tað sjálvur, og tað er so langt úti, at mann torir næstan ikki at fortelja tað fyri nøkrum, um fólk nú halda mann er svakur, tí er bókin eisini ætlað avvarðandi, sigur Eyðdis í Dali.

Bókin hevur heitið “#Stop Stalking”, og hon verður útgivin á donskum máli í Danmark, 31. august. Arbeitt verður við at fáa bókina umsett til føroyskt.