



Ári Mohr Jónsson
(HB) og Gert Hansen
(Vikingur) eru tveir
leikarar, sum hava fingið
álvarsamar knæskaðar

Trupult við neyvum hagtølum at samanbera

Í fyrstu grein okkara skrivaðu vit, at vit høvdu søkt Landssjúkrahúsið um tøl av knæskurðviðgerðum seinastu árin, og um Landssjúkrahúsið hevði tøl sum kundi samanbera Føroyar við útlond. Serliga var tá hugsað um Danmark. Í fyrstu grein okkara greiddi Brian Fossabrúgv eisini frá, at tað í Føroyum eru lutfalsliga líka nógvar knæskurðviðgerðir sum í Danmark um árið.

Men so einfalt er tað ikki. Tí við í hagtølunum yvir skurðviðgerðir í Danmark teljast eisini fleiri føroysk ítróttarfolk. Hjá ítróttarfólkum í Føroyum er vanligt, at tá tað er trupult at sleppa framat og bíðitíðin verður ov long, fara fleiri føroysk ítróttarfolk til Danmarkar at skurðviðgerðast. Tí er trupult at samanbera tal av skurðviðgerðum í Føroyum og í Danmark.

» Leikarar í 18 árs aldrinum spæla ofta ov nógvar dystir um vikuna í longri tíðarskeið, og eins og venjingarintensiteturin fer upp, strekkir tíðin ofta ikki til at venja fyribyrvgjandi venjingar

Kann Fótóbóltssambandið stytta bíðitíðirnar?

Í Føroyum eru tað ítróttarfolk, ið eru vordin álvarsliga skadd, ið hava havt á orðið, at tey ymisku sambondini – so sum Fótóbóltssambandið, Hondbóltssambandið og Ítróttarsambandið – kundu hjálpt betur til, soleiðis at til bar at sleppa skjótari framat til skanningar og skurðviðgerðir, tá slíkir skaðar uppstanda. Pætur Smith Clementsen veit tó ikki at siga, um Fótóbóltssambandið kann hjálpa til við at stytta bíðitíðirnar.

- Akkurát tað við bíðitíð at sleppa framat og so víðari, havi eg einki innlit í. So eg dugi ikki at siga, um Fótóbóltssambandið kann gera nakað við at stytta bíðitíðirnar hjá

fótóbóltsspælarum, ið skulu kannast fyrri álvarsamar skaðar og sum skulu skurðviðgerast, sigur Pætur Smith Clementsen at enda.

andre@sosialurin.fo

Høvuðsorsøkir til álvarsamar skaðar sambært Pætur í stuttum

- Manglandi planlegging av fysiska partinum og dosering í mun til einkulta leikaran
- Manglandi styrkivenjing og fyribyrvgjandi venjing
- Manglandi venjing við høgum intensiteti – ov nógvir dystir til einkultar leikarar

Resumé um knæskaða greinarnar

Seinastu fyra vikurnar hevur Sosialurin varpa ljós á knæskaðar í føroyskum ítrótti. Serliga hevur verið talan um knæskaðar í fótbólta og hondbólta, ið eru millum mest útsettu ítróttargreinar til at fáa álvarsamar knæskaðar orsakað av síðuvegis rørsfunum í spælunum.

Samrøða hevur verið við fysioterapeutarnar, Brian Fossabrúgv og Bartal Dahl Andreassen, ið báðir hava royndir við ítróttarfólkum, ið hava havt álvarsamar knæskaðar. Fysioterapeutarnir siga, at fyribyrvgjandi venjingar minka um vandan fyri at fáa álvarsamar skaðar, og at fyribyrvgjandi venjingar verða raðfestar ov lágt úti í feløgnum.

Eisini hevur samrøða verið við ítróttarfólkini, Jónas G. Djurhuus og Sigfríð S. Clementsen, ið hava havt hvør sína lagnu av knæskaðum. Jónas G. Djurhuus kom fyrri seg eftir at hava slitið krossbandið, meðan Sigfríður S. Clementsen sum ungur og evnaríkur mátti leggja skógvarnar á hillina. Jónas G. Djurhuus heldur eins og fysioterapeutarnir at fyribyrvgjandi venjingar verða raðfestar ov lágt úti í feløgnum, meðan Sigfríður S. Clementsen heldur at feløgin heldur raðfesta at keypa nýggjar leikarar til besta liðið ístaðinfyri at knýta ein fysiskan venjara afturat felagnum, sum kann minka um talið av skaðum.

Hesa ferð er samrøðan við tekniska stjóran í Fótóbóltssambandinum, Pætur Smith Clementsen. Pætur Smith Clementsen sigur, at Fótóbóltssambandið tekur slíkar skaðar í størsta álvara, og at Fótóbóltssambandið í lötuni er í ferð við at uppræfesta fysiska partin hjá teimum ymsu landsliðunum og eisini í mun til at verða ráðgevandi út til feløgin.