

Ítróttur

Jákup Súni Berg:

FITNESS



BURN SHOWDOWN FÆR ALTJÓÐA GÓÐKENNING

- Eg tori at siga, at hetta er nógv tað størsta frambrotið inn fitness ítróttin í Føroyum nakrantíð, sigur Jákup Súni Berg, sum stendur á odda fyri Burn Showdown tiltakinum, sum verðu aftur í ár

Tróndur Arge

Burn Showdown 2018 er eitt tiltak, sum av álvara er við at fáa altjóða góðkenning. Longu nú er greitt, at fitness-luttakarar koma frá Danmark, Íslandi, Svøríki, Noreg, Finnlandi, Bretlandi, USA, Kuwait, Dubai og Iran.

Vinningarnir telja eitt atgongumerki til Olympia í Bikini-fitness, og átta atgongumerki til IFBB Pro Qualifier.

-Eg tori at siga, uttan at taka munnin ov fullan, at hetta er nógv tað størsta frambrotið innan fitness ítróttin í Føroyum nakrantíð. Vit kappast beinleiðis við heimsmarknaðin við hesari góðkenningini vit hava fingið, sigur Jákup Súni Berg, hævðusfyriskipari av Burn Showdown tiltakinum.

IFBB Pro Qualifier

Burn Showdown hevur fingið átta sokallaði "Pro Cards".

-Pro Qualifier liggur eitt sindur í orðinum sjálvum. Vit hava átta bólkar, har kappast verður um at vinna eitt "Pro Card". Í alt eru átta

"Pro Cards" at vinna. Tað merkir, at hesir iðkarir verða professionellir iðkarir. Tí er hetta ein stór drívmeði hjá útlenskum iðkarum, at koma til Føroya at kappast, sigur Jákup Súni Berg.

Hann leggur afturat, at tilmeldingar eru longu komar úr londum sum Danmark, Íslandi, Svøríki, Noreg, Finnlandi, Bretlandi, USA, Kuwait, Dubai og Iran.

Hjá kvinnum verður kappast í Womens Fitness, Bikini, Figure, Womens Physique og Womens Bodybuilding. Hjá monnum verður kappast í Men's Physique, Classic Physique og Bodybuilding.

IFBB Olympia Qualifier

Í Olympia Qualifier er ein bólkur. Tað er í Bikini-flokkinum, sum er hjá kvinnum. Her hava longu fimm kvinnur meldað til, sum allar hava eitt Pro Card.

-Vit vóna og vænta, at umleið 10 til 12 professionellar kvnnur at standa á senuni til Burn Showdown í novembur, sigur Jákup Súni Berg.

Vinningurin er eitt atgongumerki til Olympia-pallin, sum inn-

an fitness verður roknað sum tað besta av tí besta, heldur fyriskiparin fyri.

-Um vit taka fótbóltn sum dømi, so er hetta tann størsta HM-kappingin sum er. Hetta er tann kappingin, sum øll vilj vinna. Hesin felagskapurin telur 85 prosent av fitnessheiminum. So tann sum vinnur seg til Olympia, kemur til HM at kappast í størstu kappingini innan fitness í heiminum. Flest iðkarar og tí harðasta kappingin, heldur Jákup Súni Berg fyri.

Størri enn seinast

Burn Showdown verður meiri umfatandi í ár. Tiltakið var á fyrsta sinni í fjør. Væntandi verða fleiri kappingarar og fleiri luttakarar til tiltakið hesaferð. Hartil kmeur tað væl við, at Høllin á Hálsi nú er útbygd. Tað merkir, at verður lættari at avgreiða kappingarnar, tí pallarnir ikki skulu skiftast hvørja ferð. Burn Showdown 2018 verður 16. og 17. novembur í høllini á Hálsi.

MMA partur av Burn Showdown

Mixed Martial Arts verður ein partur av tiltakinum, Burn Showdown 2018. Annað árið á rað verður Burn Showdown, sum er eitt tiltak fyri fleiri ítróttargreinar og vakurleikakappingar. Talan verður um eitt enn størri tiltak í ár, har Mixed Martial Arts, eisini nevnt MMA, verður ein partur av tiltakinum.

-Vit hava gjørt samstarv við MMA Galla úr Danmark, um at verða ein partur av Burn Showdown 2018. Tað hava tey játtað og fara at finna okkum "kemparar" úr Danmark, Norra, Svøríki og Bretlandi, sigur Jákup Súni Berg, sum er hævðusfyriskipari av tiltakinum.

Talan verður um átta dystir. Seks amatørðystir og tveir sokallaðir "pro" dystir, sum eru fulltíðar kemparar. Her verður lagt afturat, at mangan er amatørðystirnir spennandi og hendingaríkir, tí talan er um kemparar, ið vilja vísa seg fram á stóra pallinum – ella "The Cage", sum tað verður rópt í MMA samanhangi.

Hetta er aðru ferð, at MMA verður í Føroyum. Hesa ferð sum ein partur av Burn Showdown vikuskiftinum 16. og 17. novembur í høllini á Hálsi. MMA dystirnir verða fríggjakvøldið 16. novembur.

trondur@sosialurin.fo