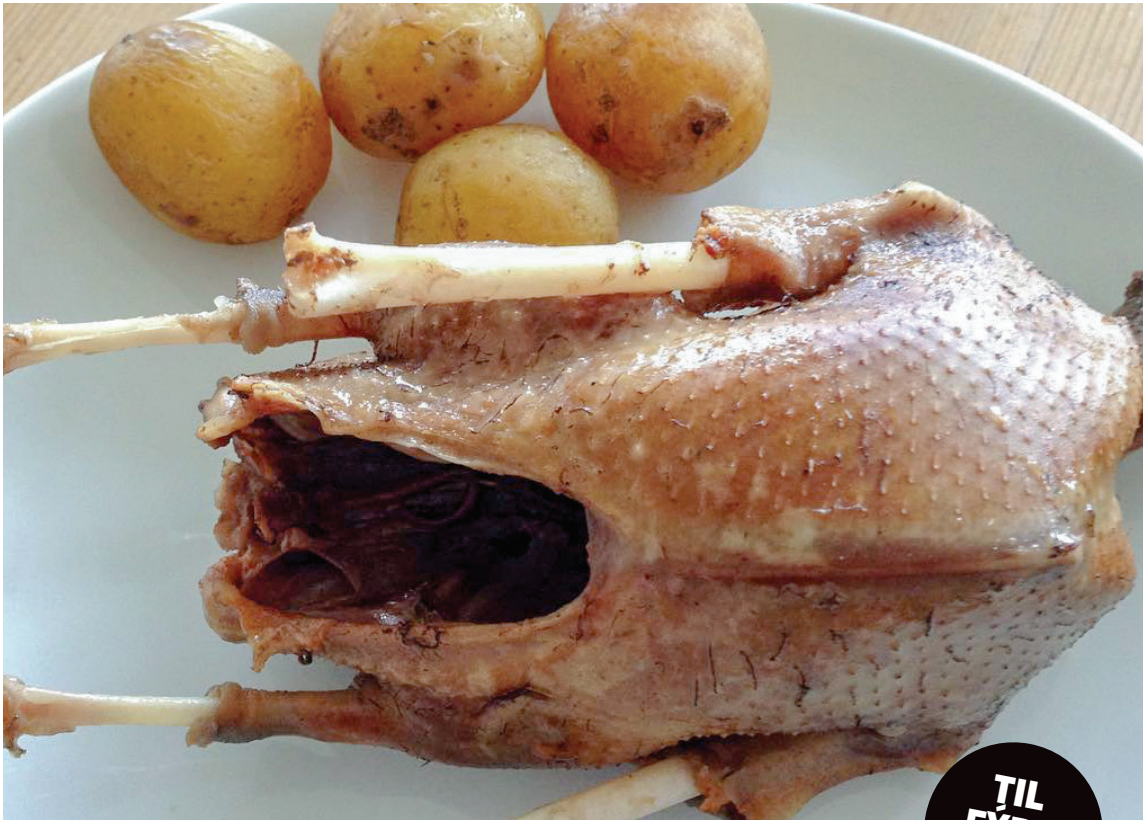


# KRIFT UPP AR



TIL  
FYRA  
FÓLK

## Kókaðir nátaungar til fyra fólk

6 nátaungar  
6 spísiskeiðir av grovum salti

Siðani skalt tú hava eina stóra grýtu, so nátaungarnir kunnu liggja í og verða undir í vatni. Fyll grýtuna við vatni. Skrædlaðir nátaungar skulu kóka í hálvan annan tíma. Eru teir hinvegin skálðaðir ella royttir, so skulu teir kóka í tveir og ein hálvan tíma.

**SOLEIÐIS GERT TÚ:** Fyrst av øllum er umráðandi, at tú reinsar teir væl.

TIL  
FYRA  
FÓLK

## Grillaðir nátaungar til fyra fólk

6 skrædlaðir nátaungar  
Salt og pipar  
Kød og grill kryddari  
Staniolbakkar  
Tvær øl

mátar at gera tað upp á. Ein máti er at leggja nátaungarnar í staniolbakkar, kryddra tær væl við salti, pipar og kød og grill kryddari, og koyra vatn í bakkan. Her kunnu teir steikjast í ein tíma á 150 stig, og síðani áleið 20 minuttir á 200 stigum. Teir skulu vætast leypandi, meðan teir liggja á grillini, og her kanst tú antin nýta vatn, ella tú stoytir onkra góða øl á teir nakrar ferðir, fyri at fáa ein øðrvísi smakk.

**SOLEIÐIS GERT TÚ:** Tað ber eisini til at grilla nátungar, og tað eru ymiskir

## Soleiðis frystur tú nátar

Fekst tú ikki etið allan nátan í hesum umfarinum, so kunnu teir frystast. Av tí at náti er so feitur matur, so hevur hann lyndi at tráðna í frystaranum eftir eina tíð. Men ein góður háttur at frysta nátar, so hann heldur sum longst, er at vaska ein tóman mjólapakka, sum er skorin upp á toppinum, leggja ein náta í pakkan og síðani fylla mjólkapakkan við vatni. Soleiðis verður hann blokkfyrstur og heldur sær longri. Vakumpakkaðir nátar halda sær eisini væl í frystaranum. Tummilfingurregul er, at verður nátin frystur á vanligan hátt, so heldur hann sær um eitt ár í frystaranum, tó tað er gott at hyggja til hann áðrenn eitt ár er farið. Er hann blokkfyrstur, skuldi hann hildið sær í frystaranum í nøkur ár.



## Nú er besta nátatíð...

Vit eru mitt í bestu náta-tíð, tí vanligt er, at dagarnir báðu megin mán-aðarskiftið, august/september, verða roknaðir sum besta tíðin. Eitt sindur ymiskt er frá ári til ár, nær nátungin flýgur av rókini og á sjógvin, men nakrar dagar eftir 20. august, kanska 22., 23. ella 24. august, plaga menn at taka teir fyrstu ungarnar á sjónum. Ymiskt spælir inn sum ger, nær ungin er búgvín at flúgva av rókini. Í fyrsta lagi veldst um, nær nátin verpur, og nær fuglurin legst at bøla egginum. Í teimum oyggjum, har traditióin at taka nátaegg framvegis livir, plaga menn at taka egg um 20. maí. Náti bølir eggid í einar 52-53 dagar, áðrenn ungin kemur út, og tað er væl longri enn fleiri onnur fuglasløg bøla. Í fuglabókum verður sagt, at tað tekur unganum umleið 49 dagar at búnast og gerast floygdur. Enn eru fleiri dagar eftir av nátatíðini í ár. Higartil hava onkrir dagar verið, tó at veðrið ikki hevur verið heilt til vildar. Ein dagin fyrr í vikuni fingið bestu bátar, vit hava hoyrt um, væl yvir 200 nátar upp á bátin. Hetta er heystartíð, og veðrið er skiftandi. Hareftir verður eisini veiðan. Flestu, sum veiða nátunga á sjónum, taka bert til húsbrúks, men tað eru eisini nøkur - og kanska ikki so fá - ið taka so mikið, at tey eisini kunnu selja burturav. Nátungatíðin er ein hugnalig tíð hjá teimum, sum gera nakað við tað. Veiðan er serliga knýtt at ávísium bygðum. Og tó. Leitar tú tær ein túr í Álaker ella út í báta-havnina á Argjum í vertíðini, sært tú eisini, at menn fáast við fugl her. Nógvið arbeiði er av at taka, royta, sviða, reinsa og salta fuglin, og tað kann eisini taka ein fittan part av einum degi at selja á

marknaðarplássinum í Vágsbotni í Havn ella aðrastaðni. Her er tað útboð og eftirspurningur, sum er avgerandi fyri prís og ta tíð tað tekur at sleppa av við fuglin. Eru triggir mans saman um vinnuligu nátungaveiðina, eru gjarna tveir mans á báti og ein í landi - ella ein á báti og tveir í landi. Hetta veldst alt um, hvussu tøkan roynist, og hvussu nógv liggur niðurfyrir at royta og annars at fáa frá hondini á landi. Hvussu skjótt tað gongur at gera eitt hampiligt tal av fugli klárt til grýtuna, veldst alt um, hvussu roynd fólk eru, og hvørji amboð tey hava at arbeiða við. Flestu, sum gera nakað serligt burtur úr nátatøku, eru gjarna væl útgjörði við neysti/egningarskúri, royntimaskinu og gassgrýtu. Eins og seinnu árinum ikki hava verið so blíð við svartfuglin, lomviga og lunda, er líkt til, at hetta eisini er gingið út yvir nátan. Føðin hjá bæði fiski og svartfugli er nebbasild, og í fuglabókum verður sagt, at føðin hjá náta er fiskur, krabbadýr og slógv - ivaleyst slógv frá skipum og bátum, tá fiskur verður krúvdur. Tað er ilt at seta neyv tøl á, hvussu støðan hjá nátanum er. Ávísar kanningar eru og vera gjördar, men spurningurin er, um tær eru nóg umfatandi til at geva eina heildarmynd av støðuni. Greitt er tó, at eins og svartfuglastovnurin er minkaður, er stovnurin av náta eisini minkaður - ella í øllum førum verður minni vorpið og minni kemur á sjógv í nátungatíðini. Við berum eygum kann vera torført at meta um støðuna hjá nátanum, og tað er eisini torført at meta um, hvussu nógv kemur á sjógvin nú í mun til fyrr nøkrum árum síðan. Eingi hagtøl eru yvir veiði av nátungum, ei heldur yvir veiði av svartfugli, lomvigu, álku og lunda.