

INNIHALD

Les um
Shaming

3-8

*Oh, darling.
You can't fix yourself
by breaking someone else.*

Móttin í Heyst/vetur

9-15

Venjing, rumpan í fokus

16

Mammulív

18-23

Filmar og
bækur

24



Matuppskriftir

26-29

Ítriv

30

Vit eru:



Noomi Weihe
Sølukvinna



**Hallur
av Rana**
Blaðfólk



Eyðun Klakstein
Blaðfólk



Eydna Skaale
Klumman



Siri Jensen
Blaðfólk



Durita Adela Joensen
Marknaðarleiðari
og samskipari