

HEILSA

Eitt "klemm" í einum posa til ung rakt av krabbameini

Vælkompstposin - eisini róptur "Eitt klemm í einum posa" - skal hjálpa ungum, sum fáa staðfest krabbamein. Posin skal vera ein stuðul til ung í einari tíð, har tey eru mest viðkvom, nærtikin og ráðaleys

Vilmund Jacobsen

Ung Kræft í Danmark kann nú við stuðli frá innsavningartil-takinum Knæk Cancer bjóða ein "vælkompstposa" til ung, sum nýliga hava fingið staðfest krabbamein. Í posanum eru ymiskir upplýsingar, sum ung við krabbameini kunnu fáa nytta av í gerandisdegnum.

Semja er um, at verkætlanin, sum nú hevur koyrt í eitt ár, hevur verið væleydnað.

Í posanum fáa ung við krabbameini eitt nú eina leiðvísarabók - ella eina hondbók - sum á donskum kallast "Fuck. Jeg har kræft. Hvad nu?".

Hondbókin viðger evni sum eitt nú vinalag, kærleika, kynsliga samveru, sjúkuviðgerð, sjúkrahúslív, seinfylgjur og sálarliga atferð.

Sum er, verður vælkompstposin deildur út á 14 donsk sjúkrahús ella á 62 deildir á hesum sjúkrahúsum.

Tað eru tó deildir, sum enn ikki vita um posan, men Ung Kræft arbeidir framvegis við at røkka út til deildir, har ung við krabbameini eru.

Nærtikin og ráðaleys

Vælkompstposin - eisini róptur "Eitt klemm í einum posa" - skal hjálpa ungum, sum fáa staðfest krabbamein.

Málið er, at øll millum 15 og 39 ár skulu hava ein slíkan posa í hondini, tá tey fáa eina sjúkuavgerð sum er krabbamein.

Posin skal vera ein stuðul til tey ungu í einari tíð, har tey

eru mest viðkvom, nærtikin og ráðaleys.

Posin skal eisini tryggja, at øll sjúkurakt fáa at vita, hvar tey kunnu koma í samband við onnur ung við krabbameini, eins og tey fáa upplýsingar, sum eru málráttaði júst til teirra.

Umframt ymiska kunning um krabbamein hjá ungum fólki, er í posanum eisini ein t-shirts frá Moshi Moshi, ein drikkjudunkur, vatngrundaðar tatoveringar við sterkum boðskapum og ein hógva, sum kann tillagast egnum stili.

Í posanum er eitt vælkompstbræv, sum ungur krabbameinsraktur hevur skrivað, og her er ein listi við spurningum, sum hin sjúkurakti kann seta lækninum.

Ikki einsamøll

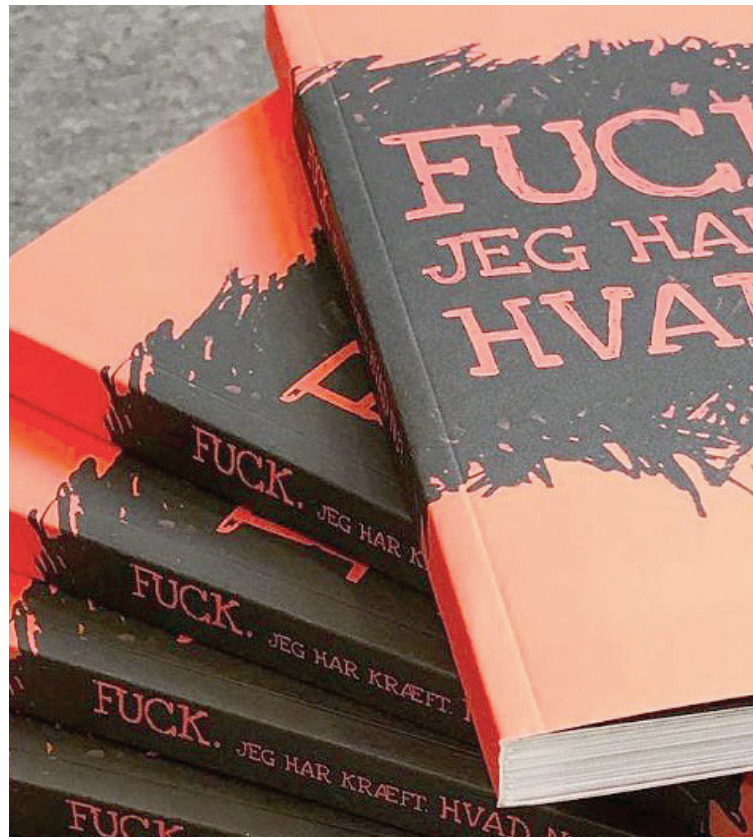
Á posanum stendur "Tú ert ikki einsamøll", og posin letur upp fyri práti um støðuna.

Ein av ungu kvinnunum, sum hevur fingið posan, er Charlotte Langer Mortensen, sum fekk staðfest bróstrkrabba, tá hon var 27 ára gomul.

- Eg hugdi í posan saman við mínum sjúkrarøktarfrøðingi. Hon segði mær um tað, sum var í posanum, og hetta førði til góð prát. Hon segði mær eisini um "Ung Kræft", og hvat netverkið kann brúkast til.

Charlotte Langer Mortensen sigur, at henni dámar, at ting eru í posanum við góðari dygd - og at hetta ikki bara er ein kúlupennur við búmerki, sum hon tekur til.

- Serliga lýsingin á posanum "Tú ert ikki einsamøll" hevur



Í posanum fáa ung við krabbameini eitt nú eina leiðvísarabók - ella eina hondbók - sum á donskum kallast "Fuck. Jeg har kræft. Hvad nu?"



Charlotte Langer Mortensen fekk staðfest bróstrkrabba, tá hon var 27 ára gomul



- Serliga lýsingin á posanum "Tú ert ikki einsamøll" hevur stóran týðning fyri meg í minari sjúkugongd, sigur Charlotte Langer Mortensen

stóran týðning fyri meg í minari sjúkugongd. Tá eg var berskøllut, gekk eg nógv í húgvuni - ikki minst tí, at tilfarið í posanum á so frálíkan hátt segði, hví eg gekk í húgvu ein heitan várdag. Eg føldi, at hógvan signaleraði, at eg havi krabbamein, og hesum hevði eg brúk fyri. Møtti eg øðrum við somu húgvu, sóu vit, at vit vóru í somu støðu - og at vit ikki eru einsamøll, sigur Charlotte Langer Mortensen.

Góð høvi til prát

Eisini sjúkrarøktarfrøðingar eru glaðar fyri vælkompstposan.

- Tey ungu taka posan veruliga sum eina gávu. Posin gevur góð høvi til prát um tingini,

sum hondbókin nemur við, og onkrir sjúklingar sova eisini í t-shirtini, sigur sjúkrarøktarfrøðingurin á Aarhus Universitetssjúkrahúsi, Anette Borup Simonsen.

Við tað, at undirtøkan fyri vælkompstpakkanum hevur verið so stór, arbeidir Ung Kræft framvegis við at býta út posan á fleiri sjúkrahúsum og deildum.

Higartil eru 342.000 krónur latnar til verkætlanina, og í fyrsta umfari eru framleiddir 1.400 postar, sum svara til talið av ungum í aldrinum 15-39 ár, sum hvørt ár fáa staðfest krabbamein í Danmark.

Kelda: cancer.dk