

Umleið 250 fólk vóru møtt upp fyri at hoyra um søguligu hvalastøðina við Áir á Mentanardøgum hjá Sunda kommunu í september



ur. Tað var stoyturin frá hjartastartaranum, sum gjørdi undurverkið, sigur Óli Djurhuus.

Sólbjörg Djurhuus hevði tá verið vekk í heilar 8 minuttir uttan at anda.

Tað var ein stórur lætti hjá manninum, Óla Djurhuus, tá hon vaknaði upp aftur. Og hann dylir ikki fyri, hvørjir tankar fóru ígjøgnum høvdið á honum, meðan hon lá niðri á jørðini uttan vit í hesar átta minuttirnar.

- Eg sá bara eina jarðarferð fyri mær. Tað má eg ærligt ásan-na. Eg var bangin fyri, at hon var farin, sigur Óli Djurhuus.

Bleiv koyrd til Havnar

Sjúkrabilurin kom nakað aftaná, hon vaknaði upp aftur. Hon varð koyrd til Havnar, og æðrarnar til hjartað vóru so tiptar, at hon varð send beint niður til Dan-

markar á Ríkissjúkrahúsið dagin eftir.

- Hon fekk ta hjálp, hon kundi fáa her í Havn, og so fór hon niður til Keypmannahavnar morgunin eftir við fyrsta flogfarinum, sigur Óli Djurhuus, sum hevur siglt við Strandfaraskipum síðstu 26 árin.

Á Ríkissjúkrahúsinum bleiv hond tikin um hana, og hon er í dag komin væl fyri seg. Tá mann fær hjartamassagu fer allur kroppurin meira ella minni úr lið, og tað tekur tíð at koma fyri seg eftir slíkan umgang. Sólbjörg Djurhuus hevur tað gott í dag, og um einar 14 dagar fer hon til arbeiðis aftur.

- Heppið, at tað hendi við Áir

Tá Óli Djurhuus hugsar aftur á hesa hendingina við Áir 19. september, hugsar hann, hvussu

heppið tað var, at støðan var, júst sum hon var. Hjartastopp kann mann fáa allastaðni, og av øllum støðum í Føroyum fekk Sólbjörg hjartastopp við Áir, meðan fólk vóru rundan um hana. Hesi fólkin vóru beinanvegin til reiðar at hjálpa henni og enntá bróta inn í brandskúlan fyri at heinta hjartastartaran.

- Fyri so vítt var tað øgiliga heppið, at tað hendi við Áir. Um eg hevði verið einsamallur við henni onkra aðrastaðni langt vekk frá øllum, so veit eg ikki, hvussu tað hevði verið, hugsar Óli Djurhuus.

- Eg hevði ikki klárað at hildið lív í henni so leingi, tað trúgvi eg einki uppá, sigur Óli Djurhuus.

Hann sigur, at fólkin, ið hjálptu til, eiga lívið í konu síni í dag.

- Mann kann siga, at tey eiga

Soleiðis veitst tú, um ein persónur hevur fingið hjartastopp

Kanna, um persónurin hevur mist vitið. Tak í akslarnar og ruska varliga. Tosa hart við persónin. Um persónurin ikki letur við seg koma, er viðkomandi uttan vit.

Kanna, um persónurin hevur vanligan andadrátt. Skapa fría andaleið við at byggja høvdið lættliga afturá og lyfta høkuna upp. Hygg eftir, um bringan fer upp og niður. Merk eftir við kjálkanum, um tú fólir andadráttin og lurta eisini.

Er persónurin uttan vit, og hevur hann ella hon ikki vanligan andadrátt, so er talan um hjartastopp.

Tá skalt tú ringja 112 umgangandi, og inntil tá skalt tú royna at fáa persónin til lívs aftur við kunstigum andadrátti ella hjartamassagu. Dugir tú ikki hetta frammanundan, verður tú vegleiddur av vakthavandi.

Er ein hjartastartari nærindis, skalt tú fara eftir honum, ella senda onkran annan eftir honum, um onnur fólk eru til staðar. Tú verður eisini her vegleiddur av alarmsentralinum.

Kelda: Hjertestarter.dk

Á www.hjartastartari.fo ber til at síggja, hvar í Føroyum, hjartastararar eru til taks. Har er eisini vegleiðing í, hvussu tú brúkar ein hjartastartara.

lívið í henni. Øll tey, sum hjálptu til, góvu henni kunstigan andadrátt og hjartamassagu. Í allari óeydnu var tað heppið, at tey vóru til staðar og til reiðar at

hjálpa henni, sigur Óli Djurhuus.

Í dag er hjartastartarin, sum var inni í brandskúlanum við Áir, komin útum at hanga.

PATURE@SOSIALURIN.FO