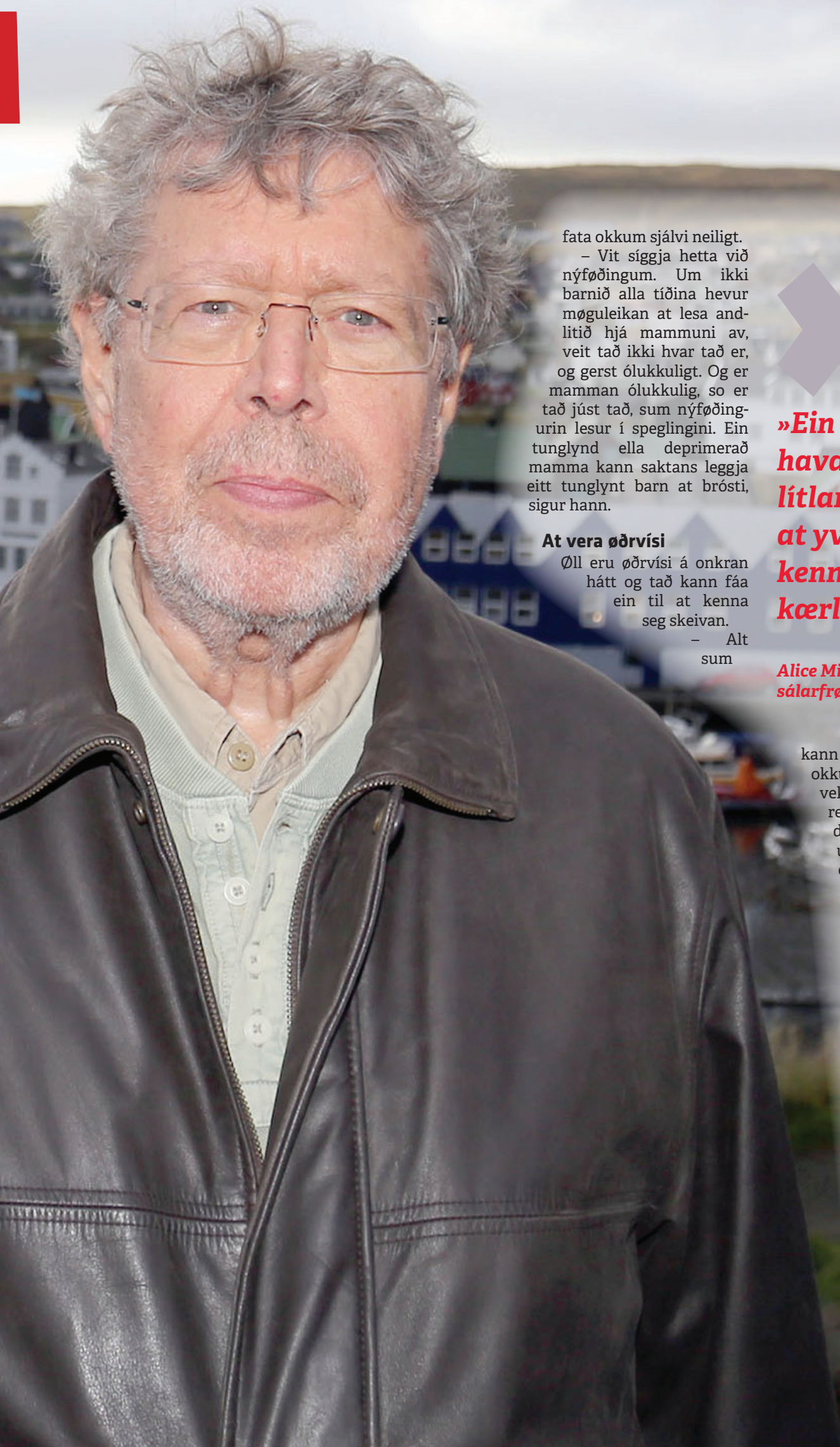


ÓDD

I



fata okkum sjálvi neiligt.
– Vit síggja hetta við nýfðingum. Um ikki barnið alla tíðina hevur møguleikan at lesa andlitið hjá mammuni av, veit tað ikki hvar tað er, og gerst ólukkuligt. Og er mamman ólukkulig, so er tað júst tað, sum nýfðingurin lesur í speglingini. Ein tunglynd ella deprimerað mamma kann saktans leggja eitt tunglynt barn at brósti, sigur hann.

At vera øðrvísi

Øll eru øðrvísi á onkran hátt og tað kann fáa ein til at kenna seg skeivan.

– Alt sum

»Ein kann hava fingið so lítlan nærleika, at yvirgreb kennast sum kærleiki.«

Alice Miller (sveisiskur sálarfrøðingur 1923-2010)

kann føra til, at vit kenna okkum øðrvísi, kann vekja skomm. Eg eri reyðhærdur, eg eri dummur, eg eri klókur, eg eri for lítill, eg eri for stórur, eg eri for klænur eg eri for tjúkkur, eg eri sálarliga sjúkur, eg eri sálarfrøðingur, eg eri ógvuliga sólbrendur, eg havi ongan lit og so víðari.

– Og móthugtakið kann vera, at alt sum ger meg

serligan, kann gera okkum errin.

– Essensurin í hesum er, at skomm og skuldarkenslur eru neyðugar, men yvirtaka tær lívið, bróta tær niður. Skomm-in peikar á, at vit eru nakað, at vit hava týðning. Tað ber til at siga, at skomm er ein kensla. Skommin inniber tað fantastiska í at vera sæddur og tað ræðuliga í at onnur hyggja eftir einum. Skommin er sum ein stemmugaffil í okkara lívi, sum sigur okkum, hvat vit eru.

– Skommin kemur eisini til sjóndar í klandri millum tvey, sum vit halda snúgva seg um, at annar parturin skal vinna. Men maktampar snúgva seg slett ikki um makt, men um maktarsloysi. Tað eru bara taparar, tá ið tvey klandrast.

– Eg haldi, at man kann siga, at skomm er hvørki góð ella ring, hon er bara har. Hon kann hjálpa okkum og hon kann bróta okkum niður. Tað er eins og við streymi. Streymur hjálpir okkum og rekur alt, vit hava brúk fyri. Stikkontaktin gevur okkum frælsi, men so skjótt vit fara at pilka inni í stikkontaktini, kann hon gerast deyðilig. Skommin snýr seg um sympati og empati. Skommin ger, at nakað lendir á ein menniskjaliga hátt. Um tað, at vit sýna kærleika ikki verður møtt við kærleika, kennist hetta, sum at vit verða sligin, sigur Lars J. Sørensen.

Lars J. Sørensen hevur verið sálarfrøðingur alt lívið. Hann er í dag ein nógv umbiðin fyrilestrarhaldari og hevur granskað nógv í hvat skomm, sum øll bera í okkum, er fyri nakað. Hann kemur til ta niðurstøðuna, at skomm er bæði gagnlig og niðurbrótandi