

Burn Showdown:

DAGLIGAR TILMELD- INGAR TIL FITNESS

Luttakararnir til Burn Showdown sterkir menn:

Bjarni Nielsen, Føroyar
Laurence Shahlei, Bretland
Krzysztof Radzikowski, Pólland
Vytautas Lalas, Litava
Ryan England, Bretland
Mikkel Leicht, Danmark
Kim Lorentzen, Grønland
John Wiberg, Svøríki

DÓMARI:
Bill Kazmaier, USA



Tað eru longu nú komnar 59 tilmeldingar fitness-kappingarnar. Hetta er nógv tað størsta nakrantíð í Føroyum, siga fyriskiparnir av tiltakinum, sum dagliga fáa tilmeldingar, nú ein vika er eftir til kappingin byrjar

TRÓNDUR ARGE

Fitness-kappingar hava í eina tíð fingið fastatøkur í Føroyum. Í fjør vóru 15 luttakarar við til fitness-kappingarnar hjá Burn Showdown, men í ár verður tiltakið nógv størri, tí longu nú eru 59 luttakarar tilmeldaðir.

- Hetta verður størsta fitness-tiltakið í Føroyum nakrantíð, tí higartil hava 59 fólk meldað til. Nú beint áðrenn kappingina fáa vit umleið trýggjar til fimm tilmeldingar um dagin. Tað kann hugsast, at tað verða einir 80 til 100 iðkarir á pallinum til tiltakið,

sigur Jákup Súni Berg, hævðusfyriskipari.

Hann heldur eisini, at tað gevur kappingini nakað, at tað eru so nógvur kappingar og at tey kunnu vinna sokallaði "Pro Card" og atgongd til Olympia senuna.

- Vit fara at síggja kvinnuligar bodybuildarar, figure, menn, kvinnur og classic physique. So er tað teir stóru dreingirnir í bodybuilding. Vit kenna øll filmsstjörnuna, Arnold Schwarzenegger, ið gjørdis kendur júst av at vinna Olympia, sum er HM innan hendan ítrótt. Fólk blivu hugtíkn av hansara kroppi, sum var massivur í vøddum og

lágur í feitt prosent. Hetta koma vit at síggja, tá bodybuildarnir koma á pallin, sigur Jákup Súni Berg, hævðusfyriskipari.

IFBB Pro Qualifier

Burn Showdown hevur fingið átta sokallaði "Pro Cards", meðan vinnari í Bikini-fitness vinnur pláss í Olympia.

- Pro Qualifier liggur eitt sindur í orðinum sjálvum. Vit hava átta bólkar, har kappast verður um at vinna eitt "Pro Card". Tað merkir, at hesir iðkarir verða professionellir iðkarir. Tí er hetta ein stór drivmegi hjá útlenskum iðkarum, at koma til Føroya at kappast, sigur Jákup Súni Berg.

Hann leggur afturat, at tilmeldingar eru longu komar úr londum sum Danmark, Íslandi, Svøríki, Noreg, Finnlandi, Bretlandi, USA, Kuweit, Dubai og Iran. Hjá kvinnum verður kappast í Womens Fitness, Bikini, Figure, Womens Physique og Womens Bodybuilding. Hjá monnum verður kappast í Men's Physique, Classic Physique og Bodybuilding.

Í Olympia Qualifier er ein bólkur. Tað er í Bikini-flokkinum, sum er hjá kvinnum. Vinnururin er eitt atgongumerki til Olympia-pallin, sum innan fitness verður roknað sum tað besta av tí besta, heldur fyriskiparin fyri.

- Um vit taka fót bóltin sum dømi, so er hetta Champions League. Hetta er tann kappingin, sum øll vilja vinna. Hesin felagskapurin telur 85 prosent av fitnessheiminum. So tann, sum vinnur seg til Olympia, kemur í "Champions League" innan fitnesskappingar at kappast, sigur Jákup Súni Berg.

TRÓNDUR@SOSIALURIN.FO



Sterkar kvinnur koma úr Danmark

Aftur í ár verður kappingin, Føroya sterkasta kvinna, ein partur av Burn Showdown. Í fjør vóru trýggir føroyskir luttakarar, men í ár verða eisini tveir danskir luttakarar við í kappingini.

- Fyri fyrstu ferð nakratíð er altjóða luttøka í Strongwoman kappingini, sum eisini er FM-kapping. Tað koma tvær sterkar kvinnur úr Danmark

at kappast við, sigur Jákup Súni Berg, hævðusfyriskipari.

Í fjør vann Tóra Martinsdóttir frammanfyri Armgard Arnbjarnardóttir á Regni, meðan Jóna Nicolajsen bleiv nummar trý. Í ár verða tvey føroysk umboð og tvey dansk-umboð.

- Strongwoman er ein nýggj grein í føroyskum hopi, sum er í holt við at mennast. Nú vóna vit, at hetta kann blíva

ein fastur táttur og fleiri fara at bjóða seg fram við tíðini, sigur Jákup Súni Berg, sum eisini hevur luttikið í nógvum sterksmanskappingum í síni tíð.

Føroya sterkasta kvinna verður fríggjakvøldið 16. november í høllini á Hálsi. Meðan føroysku umboðini kappast um FM, so kappast øll fyra um Burn Showdown strongwoman heitið.

Skráin: Burn Showdown 2018

Fríggjadag 16. november:

17:00 Strongwoman
19:00 Strongman
21:00 MMA

Leygardagin 17. november:

12:00 Kettlebell
12:00 Vektlyfting
14:00 Rolling Thunder
14:00 Jiu Jitsu
14:00 Powerlyfting
15:00 Crossfit
15:00 Captain of Crush
16:00 Sjómanstak

17:00 **IFBB Novice:**
Womens Fitness
Classic Physique
Figure
Womens Physique
Womens Bodybuilding
Mens Physique
Bikini
Bodybuilding

19:00 **IFBB Pro Qualifier:**
Womens Fitness
Classic Physique
Figure
Womens Physique
Womens Bodybuilding
Mens Physique
Bikini
Bodybuilding

21:00 **Olympia Qualifier:**
Bikini