

MERKIDAGAR/TILTØK

ARMGARÐ OG LAURENCE

VUNNU BURN

SHOWDOWN 2018

Burn Showdown var um vikuskiftið, og hýrurin á bæði luttakarum og áskoðarum var í háseti

Sólvá Lindenskov Róadóttir

Luttakararnir høvdu arbeitt fram móti tiltakinum í fleiri vikur, og summi í mánaðir og ár, og tað sást aftur á flottu avrikunum, sum allir luttakararnir megnaðu at vísa fram gjøgnum báðar dagarnar, ið Burn Showdown var.

Tað eru bæði útlendingar og føroyingar, ið luttaka á Burn Showdown. Fleiri ferðast langa leið fyri at vera við í slíkari kapping, og vóru nakrir luttakarar komnir heilt úr eitt nú Amerika og Saudi Arabia fyri at luttaka á Burn Showdown 2018.

Burn Showdown byrjaði fríggjakvøldið við Strongwoman, Strongman og MMA kappingunum, og var áskoðarafjöldin longu í framúr góðum hýri frá fyrstu kappingini av. Serliga var tað, tá ið føroyingar skuldu kappast, at áskoðararnir vóru klárir at rópa og eggja luttakaranum til at gera sítt besta.

Strongwoman 2018

Fyrsta kappingin á Burn Showdown 2018 var Strongwoman kappingin, tað vóru trýggjar kvinnur, ið kappaðust um heiðurin sum ársins Strongwoman á Burn Showdown. Tvær føroyskar og ein dansk kappaðust móti hvørjari aðrari, og gjørdist kappingin ótrúliga jøvn allan vegin ígjøgnum. Hetta hevði við sær, at áskoðararnar gjørdust ógvuliga spentir og vildu stuðla luttakaranum enn meira við eggjan og fagnaðarrópi.

Tað vóru Armgarð á Regni (FO), Jóna Nicolajsen (FO) og Christine Conradsen (DK), ið kappaðust um Strongwoman heitið á Burn Showdown 2018.

Føroyska Armgarð á Regni bleiv tann, ið fór heim við heit-



inum sum ársins Strongwoman. Armgarð á Regni hevur áður vant í tvey ár í Burn Klassik og fann tá útav, at hon serliga væl dámar at lyfta deadlift. Armgarð á Regni gjørdi fyrstuferð av at luttaka á Burn Showdown í 2017, og gjørdist tá nummar tvey og vildi tískil verða við aftur í ár fyri at gerast nummar eitt.

Armgarð á Regni megnaði í ár at seta eitt persónligt met afturat við at vinna heitið, í Strongwoman kappingini.

- Eg eri ordiliga væl nøgd við úrslitið. Eg havi vant í tvey ár, so eg havi gjørt stórt framstig hesi tvey árin. Eg megnaði eisini at seta persónligt met í ár, so eg eri ótrúliga væl nøgd. Mitt met er 167,5 kg í deadlift, sigur Armgarð á Regni. Kappingin í ár var øðiliga hørð, Jóna hevur gjørt ótrúliga stór framstig. Hon var pent sagt bergtakandi í kvøld, so hesin heiðurin er ikki nakað, man er komin sovandi fram til, kann man siga.

- Vit høvdu ikki møtt Christine Conradsen fyrr, so tað var eitt sindur ræðandi, tá hon legði út við at lyfta »loglift« 22 ferðir upp um høvd. Eg lyfti 14 ferðir sjálv og helt at tað var nógv, greiðir Armgarð á Regni frá. Tað var tann fyrsta kappingin, so tankar mínir vóru beinavegin, at »hetta klári eg

ikki«, men eg veit ikki, nú standa vit so her.

- Eg fari at halda fram við at venja. Dreymur mín er at lyfta 180 kg í deadlift. Kanska eg verði við aftur í næsta ár, hvør veit. Eg gevist ikki at venja, fyrr enn eg klári 180 kg í deadlift, tað er mitt næsta mál, sigur Armgarð á Regni.

Strongman 2018

Strongman kappingin var ein av kappingunum, sum drógu fólk til tiltakið, ið var fríggjakvøldið, tað vóru stórir útlendskir menn og so føroyski Bjarni Nielsen, ið er Føroya sterkast maður, sum luttóku í

kappingunum til Strongman 2018.

Mennirnir vóru so stórir, at tá danin Marc Skovsbø, ið var vertur til IFBB kappingarnar leygardagin, koyrði Strongman luttakararnar heim í gjár segði, hann at bilurin skrantaði, tí teir vóru so tungir.

Fríggjakvøldið hevði Bjarni Nielsen ætlanir um at vinna heitið sum Strongman, men so var ikki, tí tað gjørdist heldur bretski Laurence Shahlei, ið fór heim við sigrinum. Laurence Shahlei er úr Swindon, ið liggur stuttuttan fyri London í Onglandi. Laurence Shahlei hevur vant til Strongman og

líknandi kappingar í meira enn 12 ár.

- Hetta er fimtu ferð, at eg luttaki á Burn Showdown. Í fjør mátti eg melda meg úr í einum av teimum fyrstu rundunum av tí, at eg fekk skaða. Men í ár gekk munandi betur, sigur Laurence Shahlei flennandi.

- Eg havi vunnið Burn Showdown fyrr. Seinast eg vann var fyri tveimum árum síðan, so at koma aftur í ár og vinna enn einaferð eri eg bara heilt glaður fyri.

Kappingarnar til Strongman í ár lögdu ógvuliga nógv dent á handastyrki og fingur fleiri av luttakaranum til skaða gjøgnum kappingina og megnaðu av tí sama ikki at vinna heitið sum Strongman. Eitt nú hendi tað, at »deadlift« stongin boygnaði, tá ein av luttakaranum skuldi lyfta hana, og tískil máttu luttakararnar bíða, meðan stongin bleiv skift.

- Tá man er í einari slíkari kapping, er tað serliga óheppið, um slíkt kemur fyri, at stongin boygnaði. Helst tá vit máttu bíða eina løtu millum kappingarnar. Man hevur ein hugburð, meðan man luttekur, og at bíða kann faktist blíva stravið.

- Men sum Kevin Cee segði, so var tað gott at teir tóku sær tíð at rætta upp á tað, tí trygðin skal verða í háseti til slík tiltøk. Tað endaði so við at kappingin mátti strikast, so vit kundu kappast víðari, greiðir Laurence Shahlei frá.

- Kappingarnar í ár lögdu stóran dent á handastyrki, tað var eitt pluss fyri meg tí tað er mín sterka síða, men tíanverri fingur fleiri menn til skaða, har lógvin skræðnaði. Tað var mín dagur í dag, vit kunna allar helst vinna á hvørjum øðrum í fleiri førum, men tað var mín dagur í dag, sigur Laurence Shahlei.

- Eg eri nøgdur við mitt úrslit í dag, kappingarnar eru ongantíð tær somu til slík tiltøk so eg var heppin í dag. Eg havi meira álit á mær sjálvum, eg føli at eg eri bara blívin betur ár eftir ár, og at hava hetta álit er bara gott fyri meg, sigur hann.

