

Mikkel úr Danmark valdi Ítróttarháskúlan í Suðuroy

Hendan dagin, tá eg kom suður til Ítróttarháskúlan í Suðuroy, vóru næmingarnir í gongd við at royta dunnur, sum teir sjálvir høvdu slaktað og skuldu hava til nátturða dagin eftir, so her var fjaðrarok, við Stóra Pakkhúsið í Vági. Teir høvdu verið og keypt dunnurnar hjá einum lokalum manni í Vági um morgunin.

ODA W. ANDREASEN

Ítróttarháskúlin í Suðuroy lat upp á sumri 2016. Møguligt er at velja millum triggjar ítróttarbreytir, sum eru, svimjing-, fót bólt- ella venjingar-breyt. Øll hava adventure sum breyt. Pláss er fyri 32-42 næmingum, 42 um heystið og 35 um várið.

Næmingarnir búa í smáttunum í Vági, fyra næmingar í hvørjari smáttu. Privatfólk eiga smátturnar og skúlin leigar tær til endamálið.

Í løtuni eru 42 næmingar úr 4 ymiskum londum á Ítróttarháskúlanum. Næmingarnir eru úr Íslandi, Danmark, Svøríki og Føroyum. Heystskeiðið 2018 byrjaði 13. august og endar leygardagin 1. desember.

Ítróttarháskúlan sum fyrireiking til Kongaligu Lívverjuna

Mikkel Vogelius er 22 ára gamal og føddur og uppvaksin í Jút-

landi. Hann hevur gingið á tónleikabreyt á miðnámi í Viborg og búði í Keypmannahavn, áðrenn hann leitaði sær á Ítróttarháskúlan í Suðuroy. Mikkel er úr einum systkinaflokki á fyra hefur trýggjar beiggjar.

Í Danmark var Mikkel í frítíðini svimjivenjari og hevur verið tað í seks ár, hann valdi tí svimjing sum ítróttargrein og hevur umframt hesa grein Adventuregreinina.

Fann skúlan á Facebook

Fyri tveimum árum síðani sá Mikkel ein film um Ítróttarháskúlan í Suðuroy á Facebook. Hann gekk tá á miðnámi og var skúlin tí ikki viðkomandi tá, men hann varð so hugtikin av filminum, at hann goymdi leinkjuna á telduni.

Mikkel søkti á sumri 2018 inn á Kongaligu Lívverjuna, har hann skuldi byrja í januar mánaði 2019. Hann hugsaði tí, at Ítróttarháskúlin í Føroyum kundi verið ein góð fyrireiking til Lívverjuna. Ein góður háttur at

koma í venjing og samstundis fáa ógloymandi upplivisir og avbjóðingar. Hann fann tí leinkjuna til filmin fram aftur á telduni og meldaði seg til heystskeiðið 2018.

Ein vanligur skúladagur á Ítróttarháskúlanum

Ein vanligur skúladagur byrjar við felags morgunmati í Stóra Pakkhúsinum í Vági og síðani hava næmingarnir linjúlærugreinina frá klokkan 8 til klokkan 10, hjá Mikkel var tað svimjing.

Frá klokkan 10 til klokkan 12 hava tey ástøði lærugreinar, t.d. føroyskt, har hann hevur lært um føroyska mentan og kvæðir. Mikkel heldur, at har er sera stórur munur á føroyskari og danskari mentan, serliga er munur á hugburðinum hjá ungdominum til t.d. átrúnað og fosturtøku. Hann sigur seg ikki hava lært so nógv føroyskt, men hevur tó lært nógv um føroyska mentan.

Eisini hava næmingarnir havt lærugreinina fysiologi, har teir hava lært um mannalikamið, hvussu vøddar virka, um venjing og kost. Næmingarnir hava millum annað mált feittprosent fyri at vita, um teir hava tapt seg og uppbyggt vøddar, meðan teir hava verið á Ítróttarháskúlanum. Eis-



Næmingarnir royta dunnur

ini hava teir roynt puls ur og mált svøvn og venjing. "Tað var ein opinbering at ásanna, at summi sova alt ov lítið", fortelur Mikkel.

Næmingarnir hava harumframt havt opnar lærugreinar, spurnarkappingar og nógva sosiála samveru við hugna og stutt-leika.

Adventure stórsta upplivingin

Adventure sum lærugrein hevur verið sera nógv tengd at veðrinum og næmingarnir vita ikki áðrenn, hvat dagurin fer at innibera. Fyrstu vikurnar lærdu allir næmingarnir at klintra í multi-høllini í Vági. Teir lærdu alt um klintring og trygd og fingur klintriprógv, áðrenn teir sluppu út í náttúruna at klintra.

Næmingarnir fingur eisini allir eitt byrjunarskeið í kajakk, áðr-

enn teir sluppu á sjógvin at rógva kajakk.

Adventure lærugreinin er alt tengd at, hvussu veðrið er. Hon kann vera ein túrur í fjøllini við klintring, rapelling, at rógva kajakk á sjónum, fara súkkutúr, royna klettalop (cliffjumping) og gongutúrar í fjøllunum.

"Tá vit leypa av klettum, eru ymiskar hæddir alt eftir, hvat man torir", fortelur Mikkel. Tað hægsta, man kann leypa, eru 14 metrar á sjógv.

Svimjingin sum linjúlærugrein

Mikkel Hevur lært sera nógv, hóast hann sjálvur hevur verið venjari innan svimjing í 6 ár. Hann svimur skjótari og klárar at svimja nóg longri nú. Hann svimur nú 3000 metrar hvønn morgun og tað kláraði hann ikki, tá hann byrjaði á skúlanum. "Jón



Mikkel Vogelious, næmingur úr Danmark



Næmingarnir á heystskeiðinum 2018



Mikkel rennur runutusk