



Mikkel rapellar

Bjarnason er genialur og man merkir, at hann hevur nógvar royndir og so er hann sera fittur", sigur Mikkel.

Villasta upplivingin

Villasta upplivingin á Ítróttarháskúlanum, var tá næmingarnir vóru býttir í bólkar og skuldu kappast um, hvussu nógvar fjallatoppar teir kundu ganga á Suðuroynni uppá 13 tímar. Teir blivu máldir eftir, hvussu høg fjøllini, sum teir gingu, vóru.

"Tað var ein vill uppliving, vit gingu í sól, regni og heglingi og tá seinasti toppurin var rokkin, var vakur stjørnuhimmel, ein fantastiskt uppliving", fortelur Mikkel.

Vit læra at vera sjálvbjargin

Á skúlanum hava allir næmingar fastar dagligar vanar og uppgávur. Vit bógva tætt í smáu smáttunum og hava tí t.d. gjørt reglur fyri reingerð, rudding og nær friður skal vera.

Eisini sleppa øll at royna seg at gera mat. Hvør smátta eigur uppgávuna at gera mat eina viku hvør.

Vit byrjaðu við at ein kostveg-leiðari, gav okkum frálæru um mat í ein dag. Vit lærdu um føðsluevni, hvat er sunt og ósunt og skuldu so spegla læringina í tí matinum, sum vit gjørdur vikuna eftir.

Vit skuldu keypa inn og gera mat til 45 fólk hvønn dag og tað er ikki lætt, men vit komu eftir tí og hava lært nóg av hesum.

Veðrið var ein partur av upplivingini

Mikkel kom við hugburðinum, at hann vildi uppliva villa veðrið í Føroyum. Tá hann kom til Føroyar í august mánaði 2018, var hita-bylgja í Danmark, so hann helt tað vera deiligt at koma til sval-liga føroyska summarið. Í heyst var hann tó bilsin av nógva vindinum og regninum. "Eg plagi bara at taka tað við einum smíli", sigur Mikkel, "vit súkkla allastaðni í øllum veðri, so man venur seg

við tað". Hann hevði regnjakka við og brúkar hann hvønn dag.

Skipaðu fyri ítróttardegi fyri fólkaskúlarnar í Suðuroynni

Mikkel og hinir næmingarnir á Ítróttarháskúlanum vóru við til at fyriskipa ítróttardagin 2018 fyri fólkaskúlarnar í Suðuroynni. Teir gjørdur skrá og skipaðu fyri 20 ymiskum ítrivum, sum hvørt var 10 minuttir. Teir stóðu vaktir, máldu og tóku tíð.

"Tað var stuttligt og man kom í samband við fólkíð her og nú heilsa tey okkum á gøtuni", fortelur Mikkel.

Næmingarnir á Ítróttarháskúlanum hava eisini tikið lut í skúla-fótbóltskappingini í Vági, har dreingjaliðið gjørdist nummar tvey í bólkinum.

Næmingarnir og lokalsamfelagið

Spurdur um, hvussu nóg sam-band næmingarnir hava við íbúgvvarnar í Vági, fortelur Mikkel, at teir føroysku næmingarnir hava havt lættari við tað. Hann hevur tó tosað við fólk, tá hann keypir inn og hann heilsar eisini uppá fólk, hann hevur hitt fyrr.

Næmingarnir hava í heyst hjálpt bøndrunum at reka seyð og í hesum sambandi royndu teir føroyskan mat og lærdu nóg um siðirnar, í samband við seyðahald og seyðarakstur. Mikkel er glaður um, at næmingarnir á henda hátt kunnu geva nakað aftur til jarðareigarnar, afturfyri at teir kunnu brúka fjøllini í samband við skúlan.

Hvønn mikudag hava næmingarnir havt ymiskar liðkappingar. Hesar hava verið líkamligar, t.d. at svimja á sjónum, at rógva og bera grót í fjøllunum. Teir koma á eitt nýtt lið hvørja viku og læra soleiðis allar næmingarnar á skúlanum at kenna.

Ein kapping var eisini at samla burturkast og hvør kundi samla mest burturkast í Vágs bygd uppá 2 tímar. Hetta var ein fin kapping, tí so ruddar man sam-



Victor úr Svøríki, Mikkel úr Danmark og Jens Bartal Undir Skarði, lærari.

stundis og tað er gott, sigur Mikkel.

Av og á gera tey okkurt serstakt, t.d. var bjarginarroyndin við tyrluni ein stór uppliving.

Ráð til onnur, sum ætla á Ítróttarháskúlan

"Man skal hava eitt opið sinn og vera klárur til eina avbjóðing. Man kann siga nei, um man ikki

um at koma aftur til Føroya á G festivalin og vitja vinirnar úr Gøtu, um hann fær fri frá Kongaligu Lívverjuni.

Ætlar aftur til Føroyar saman við mammuni

Mamma Mikkel vil fegin til Føroyar, tí henni dámar so væl at taka náttúrumyndir. Tað er sera lætt at flúgva til Føroyar úr Key-



Næmingarnir á Brúnni við Rituskorðar



Næmingarnir rógva kajakk á Vágsfirði

hevur hug ella ikki torir, men man skal gera tað hóast alt, eru míni ráð. Eg helt t.d. tað var vilt at rapella 40 metrar, men tá eg hevði gjørt tað, var tað fantastiskt. Man skal tora at bjóða sær sjálvum av og bara leypa út í tað. Man fær sera nóg burturúr sosi-alt", sigur Mikkel.

Vinarbond fyri lívið

Mikkel hevur búð í smáttu saman við Victor, sum er frá Svøríki og teir gjørdust bestu vinir frá fyrsta degi. Eisini hevur hann fingið fleiri føroyskar vinir. Hann hevur hug til og ætlanir

mannahavn, so vit fara heilt víst ein túr til Føroyar saman, fortelur Mikkel.

Ítróttarháskúlin í Suðuroy væleydnaður

Longu nú, er várskeiðið 2019 fullteknað við 35 næmingum. Flestir næmingar eru úr Føroyum, men nakrir teirra eru úr Íslandi og Danmark og so kemur eisini ein hálvur føroyingur úr Týsklandi, fortelur Guðmundur Joensen, leiðari á Ítróttarháskúlanum.

Vit síggja, at á tilmeldingunum til heystskeiðið, eru flest yngri

næmingar, meðan við hava nakað eldri næmingar á várskeiðinum.

Spurdur um framtíðarætlanirnar fyri Ítróttarháskúlan svarar Guðmundur, at um eg hevði spurt fyri 2 árum síðani, so hevði hann sagt, at fáa javnvág og at rófesta skúlan, men tað eru mál, sum longu nú eru nádd. Dreymin er, at Ítróttarháskúlin í Suðuroy skal vera fyrsta valið, tá man vil uppliva adventure tætt at náttúruni.

Hetta fáa næmingarnir burturúr

Næmingarnir fáa eitt amboð, sum teir fáa gleði av restina av lívinum. Teir læra sjálvbjargni og at taka ábyrgd og ikki at vera erkvisnir viðvíkjandi veðrinum. Eisini royna teir mørk og økja um teirra sjálvsvirðing, umframt at menna sosialu dygdirnar, við at virka í bólki og felagsskapi.

Summarskeið fyri tilkomin fólk summarið 2019

Í tíðarskeiðinum 1 til 6 juli 2019, kunnu tilkomin fólk melda seg til eitt summarskeið á Ítróttarháskúlanum í Suðuroy.

Skeiðið inniber, at man er har 5 dagar, har man venur, fær spennandi fyrilestrar, góðan mat og sleppur at royna mørk. Man býr fyra fólk í hvørjari smáttu og etur í Stóra Pakkhúsi.

Á skránni er millum annað rappelling, kajakk, klintring og fjallagongutúrar. Skeiðið endar við einari veitslu.