

Ítróttur

STERKASTI MAÐUR

Bjarni Nielsen takkar fyri seg:

STORI STERKMANNS- DREYLMURIN ER SLEPTUR

Føroya sterkasti maður seinastu fimm árin, Bjarni Nielsen, hevur valt at sleppa dreyminum um at røkka altjóða tindunum. Prísurin fyri at verða ein sterkmaður er ov høgur. – Tá tú vigar 150 kilo, so skalt tú bera tað við tær hvønn dag, sigur Bjarni Nielsen

Tróndur Arge

-Eg havi valt at takka fyri meg í jagstranini eftir stóra strongman-dreyminum. Tað er nakrar orsøkir til tað, sigur 30 ára gamli Bjarni Nielsen. Tað er ein serlig hending, sum útloysti endaligu avgerðina.

Í summar er hann í holt við at seta eitt spegl upp í kamarinum. Í skjótt fyra ár hevur hann verið sterkmaður burturav, har málið er at røkka altjóða toppinum. Bjarni vigar nú 150 kilo, tá hetta lutfalsliga lætta spegli skal festast í vegg.

Eg sveittaði so illa, at eg mátti fara í brúsu og alt aftaná. Tá hugsaði eg, hví eg ikki valdi ein ítrótt, har tú ert ein vanligur maður uttanfyri ítróttin. Í fótbólta hevur tú ilt í baklærinum, ella er stívur í beinum. Tá tú vigar 150 kilo, so ber tú tað við tær allan dagin, sigur Bjarni Nielsen.

Seinasta av teimum heilt stóru kappingunum var Burn Showdown sterkmannskappingin. Síðani kappingin endaði fyri bara tveimum vikum síðani, hevur Bjarni Nielsen tapt seg níggju kilo.

-Eg misunni øðrum ítróttarfólku teirra kropp og teirra støðu at vera í, sigur Bjarni Nielsen, sum er einasti iðkarin, ið er sterkmaður burturav í Føroyum. Tað er ein av fleiri orsøkum til, at hann nú gevst.

Má hugsa um familjuna

Bjarni Nielsen skal í næstum verða pápi. Tað er ein uppgáva, sum hann tekur í størsta álvara og vil verða ein nærverandi pápi, ið hevur møguleika at verða til staðar.

-Familjan er tað týðningarmesta og vit skulu hava eina dóttir í apríl. Tað er nakað, sum eg hvørtfall vil ganga fult innfyri fer at rigga væl. Tað er torført, tá tú vigar 150 kilo. Tað er gott sum sterkmaður, men alt annað í lívinum er torførari, sigur føroya sterkasti maður.

Hann vísur millum annað á, at hann svevur illa, kann illa fara til tiltøk ella nakað, har hann skal standa leingi og at hann má eta allatíð.

-Eg kann ikki fara nakrastaðni, uttan at vita hvar mín næsta máltíð er, sigur Bjarni Nielsen.

Famíljusjúkur ávrika eisini

Tað krevur nógv av kroppinum, at verða sterkmaður. Ein lykupartur av kroppinum er ryggurin.

-Fleiri í familjuni hava ein ryggjúku, sum eitur spinalstenosa. Tað ger, at ryggjargeiðslin forkálkast og klemmar um nervurnar. Eg veit ikki um eg havi tað, men eg haldi ikki at tað rigga so væl við styrki-lyfting, sigur Bjarni Nielsen og leggur afturat:

-Eg hevði eisini ein abba, ið doyði av einum blóðtøppi

sum ungur. Tað lá til familjuna hjá honum og tað er ikki sunt fyri ein hjarta, at halda ein so stóran kropp í gong, sigur 30 ára gamli havnarmaðurin.

Tungt figgjjarligt

Tað er eisini tungt figgjjarligt, at vera ein sterkmaður. Áhugin fyri ítróttinum er eitt sindur misjavnur og tað krevur nógv, at fáa stuðlar, so alt hongur saman.

-Tað er eisini ein tungur róður, at fáa alt at hang saman. Ítrótturin hevur ikki so stóran áhuga, og eg havi ikki áhugan til at renna aftaná stuðlunum, sigur Bjarni Nielsen, sum eisini hevur kent seg einsamallan til til tíðir.

-Eg eri tann einasti í Føroyum, sum er sterkmaður burturav. Fleiri eru styrki-lyftarar, men tað er ongantíð nakar, sum trýstir meg, ið hækkar støðið hjá hvørjum øðrum, sigur havnarmaðurin.

Skaðar ein partur av spælinum

Sterkmanskappingar krevja nógv av kroppinum. Tað hevur eisini elvt til nakrar skaðar gjøgnum tíðina.

-Mjødnnin hevur verið tað ringasta. Har havi eg havt kroniska pínu, sum til tíðir hevur verið heilt ring. Akslar og albogar hava eisini verið ein avbjóðing. Eg vænti, at fleiri



høvdu verið sjúkrameldað, um tey vaknaðu við pínini hjá mær, sigur Bjarni Nielsen, sum tó hevur havt framgongd øll fyra árin hann hevur verið sterkmaður.

-Fyri hvørjar trýggjar mánaðir eri eg blivin sterkari í onkrum. Skaðarnir hava gjørt, at eg havi staðið í stað í ávísum stöðum, men annars hevur altíð

verið talan um framgongd, sigur føroya sterkasti maður.

Langt upp á toppin

Bjarni Nielsen hevur hesi seinastu fyra árin eisini roynt seg í altjóða kappingum. Her hevur hann kappast við fleiri av teimum sterkastu í heiminum. Hetta hevur eisini givið honum eitt innlit í styrkina hjá