

STERKASTI MAÐUR

Ítróttur



Navn: Bjarni Nielsen
Føddur: 16-05-88
Foreldur: Edvard Nielsen og Anna Maria Simonsen
Unnusta: Sissal Petersen (og ein dóttur á veg)
Yrki: Fitness instruktørur og hjálparfólk á frítíðar skúla
Vekt: 140kg
Hædd: 185cm
Føroya sterkasti maður: 2014, 15, 16, 17 og 18
Føroysk met: 360kg deadlift og 170kg logpress

koppaður, men tað skal passa inn við restina av lívinum. Eg vóni at onkur kemur og hølvar meg av, tí tað er tað lættasta fyri at sleppa hesum, og gott at vita at sterkmanskappingarnar eru í góðum hondum, sigur fimmfaldi FSM-vinnarin.

Besta kenslan var FSM 2014

Bjarni Nielsen kom buldrandi inn á sterkmanspallin, tá hann við mohawk hársniði og brøli bjóðaði elituni av. Í 2014 bleiv hann føroya sterkasti maður fyri fyrstu ferð, men tað var líka við, at tað kiksaði.

-Tá vit komu til øvilsí fyra av sjei, tá visti eg hvat hinir høvdu lyft í squat. Eg skuldi bara havt eitt stig, men endaði við einki at fáa. Tá skuldi eg vinna trý tey seinastu øvilsíni á Jákup Súna Berg. Kensluna av at vinna tað kappingina havi eg ongantíð havt aftur, sigur Bjarni Nielsen.

Hesi fyra árin hevur 30 ára gamli havnarmannin lært nógv. Hann hevur bæði lært nógv um disiplin, men hann er eisini komin í samband við sínar kenslur.

-Við at fáast við so nógva pínu, eri eg eisini komin í samband við meg sjálvan. Nú tori eg at vísa og tosa um kenslur. Sterkir menn nýtast ikki at verða sterkir móti øðrum, tí teir eru sterkir, sigur Bjarni Nielsen við einum smíli.

Helst undir 127 kilo

Bjarni Nielsen arbeidir í dag í frískúla, men hann er eisini útlærdur skipsførari. Tað hevur nakrar treytir við sær, um hann skal gera nakað við tann partin.

-Eg eri eisini útlærdur skipsførari og tað kundi verið at eg fekk áhuga fyri tí einaferð

aftur. Har skal eg millum annað víga undir 127 kilo, og ikki hava eitt BMI, sum er hægri enn 35, fortelur Bjarni Nielsen.

Hann hevur nú slept dreyminum sum altjóða yrkissterkmaður. Tað hava verið fyra høvð og krevjandi ár, men nú skal vekin niður og familjan raðfestast.

-Eg vil gjarna siga eitt stórt til takk til tey, sum hava stuðlað mær. Bæði familja og vinir, og tit í miðlunum hava eisini verið góð við meg, men eg eri kanska eisini eitt gott "soundbite". Eg havi eisini fingið góðan stuðul frá fólki, sum eg ikki kenni, sigur Bjarni Nielsen.

Hann hevur fingið nógvar góðar latur við á vegnum, men nú skulu vit venja okkum við, at Bjarni Nielsen fer at siggja út sum ein vanligur maður. Hann hevur givið alt hann eigur í hesi fyra árin.

-Eg angri einki av tí, sigur Bjarni Nielsen at enda.

trondur@socialurin.fo

kappingarneytunum. Ein onnur orsök til, at Bjarni hevur valt at gevast við altjóð dreyminum er langi vegurin upp á toppin.

-Við at seta fyrimunir og vansar upp, og hyggja eftir teimum sum dominera í dag og teimum, sum eru á veg, so haldi eg ikki hetta er tað vert. Tá eg seti meg sjálvan upp í móti teimum, so haldi eg ikki at eg

skal oyðiliggja meg fyri einum dreymi, sum ikki stendur mát við tað týðningarmesta í mínum lívi, ið er familjan, sigur Bjarni Nielsen.

Hann ætlar kanska at vera við til Føroya sterkasta mann kappingarnar.

-Um tað liggur fyri, so fari eg at verja heitið. Tað er eisini rættvíst, at meistarin verður