



Spania til Føroyar

Lutakast er til EM 2020 undankappingina. Føroyar koma í bólík saman við Spania, Svøríki, Noreg, Rumenia og Malta. Samanumtikið er talan um eitt avbera gott og spennandi lutakast, tó við stóru ítróttarligum avbjóðingum.



tað kom ofta fyri, at hon fór heim til hús, áðrenn hon yvirhøvur kom oman í býin. Og dansistøðini hjálptu onkuntíð og tveittu fólk út, um tey vórðu ov ógvuslig.

Umráðandi at hugsa seg um

– Eg haldi, at tað er umráðandi, at vit eisini hugsa um tey, sum ikki hava tað lætt, tí eg haldi, at tað er ofta eitt tabuevni í Føroyum. Fólk vilja ikki síggja veruleikan, at tað eru summi, ið ikki hava tað gott. Eg vil hjálpa teimum. Tí legði eg út á Facebook um mína søgu.

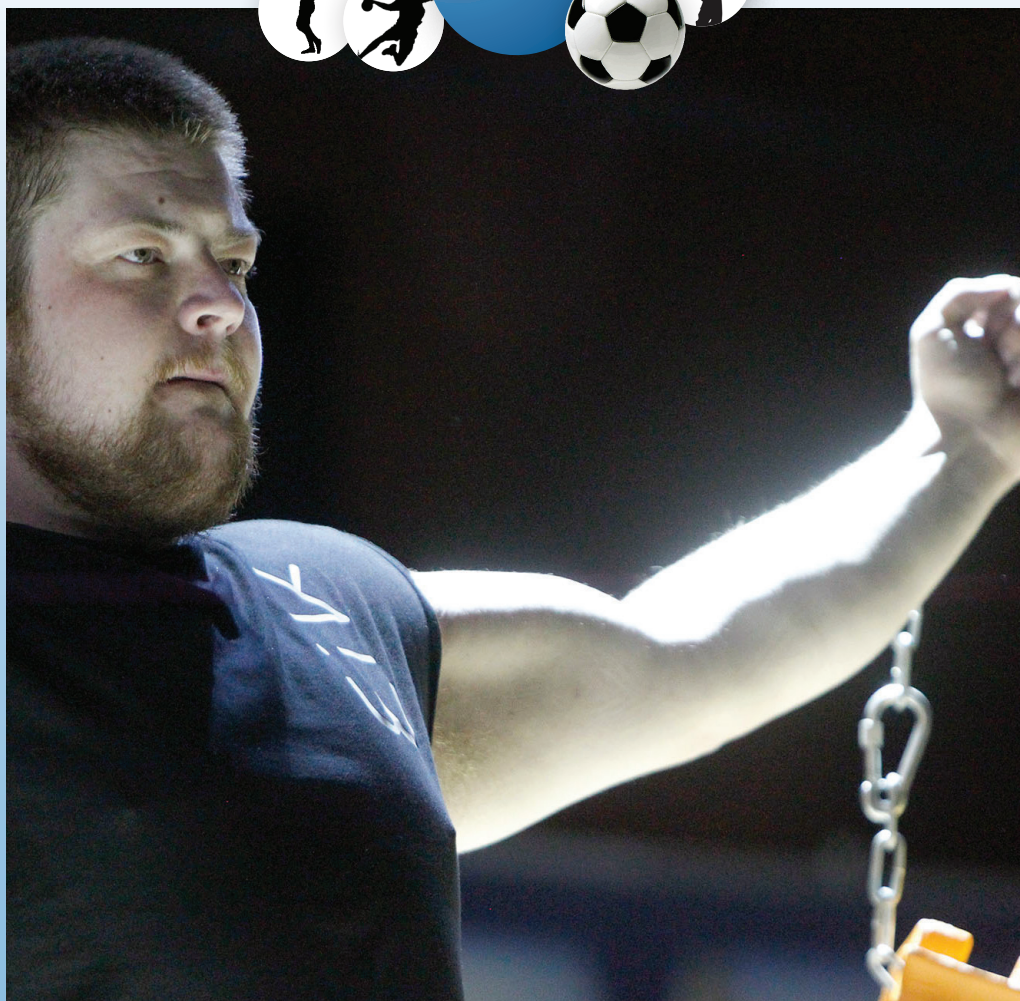
– Tað er fyrstu ferð, eg havi sagt tað alment, at eg varð illa happað.

Um eg varð biðin um at greiða frá hesum fyri hálvum ári síðani, so hevði eg ikki sagt ja og hevði ikki kunna funnið uppá at tosa um tað.

– Eg vil, at Føroyar og føroyingar lata upp eyguni fyri veruleikanum, at happing er so álvarsamt, og at tað kann oyðileggja ein persón.

– Viðmerkingin eg fekk frá læraranum sum átta ára gomul genta í 2. flokki vísti seg at verða mín dómur.

Eg gjørdist »Beinta Slev« sum átta ára gomul, tí at ein vaksan kona ikki hugsaði seg um, áðrenn hon talaði.



Bjarni Nielsen takkar fyri seg

Føroya sterkasti maður seinastu fimm árin, Bjarni Nielsen, hevur valt at sleppa dreyminum um at røkka altjóða tindunum. Prísurin fyri at verða ein sterkmaður er ov høgur

– Eg havi valt at takka fyri meg í jagstranini eftir stóra strongman-dreyminum. Tað er nakrar orsøkir til tað, sigur 30 ára gamli Bjarni Nielsen. Tað er ein serlig hending, sum útloysti endaligu avgerðina.

Í summar er hann í holt við at seta eitt spegl upp í kamarinum. Í skjótt fyra ár hevur hann verið sterkmaður burturav, har málið er at røkka altjóða toppinum. Bjarni vigar nú 150 kilo, tá hetta lutfalsliga lætta spegli skal festast í veggini.

– Eg sveittaði so illa, at eg mátti fara í brúsu og alt aftaná. Tá hugsaði eg, hví eg ikki valdi ein ítrótt, har tú ert ein vanligur maður uttanfyri ítróttin. Í fótóliti hevur tú ilt í baklærinum, ella er stívir í beinum. Tá

tú vigar 150 kilo, so ber tú tað við tær allan dagin, sigur Bjarni Nielsen.

Seinasta av teimum heilt stóru kappingunum var Burn Showdown sterkmanskappingin. Síðani kappingin endaði fyri bara tveimum vikum síðani, hevur Bjarni Nielsen tapt seg níggju kilo.

– Eg misunni øðrum ítróttarfólkum teirra kropp og teirra støðu at vera í, sigur Bjarni Nielsen, sum er einasti íðkarin, ið er sterkmaður burturav í Føroyum. Tað er ein av fleir orsøkum til, at hann nú gevst.

Má hugsa um familjuna

Bjarni Nielsen skal í næstum verða pápi. Tað er ein uppgáva, sum hann tekur í størsta álvara

og vil verða ein nærverandi pápi, ið hevur møguleika at verða til staðar.

– Familjan er tað týðningarmesta og vit skulu hava eina dóttir í apríl. Tað er nakað, sum eg hvørtfall vil ganga fult innfyri fer at rigga væl. Tað er torført, tá tú vigar 150 kilo. Tað er gott sum sterkmaður, men alt annað í lívinum er torførari, sigur føroya sterkasti maður.

Hann vísur millum annað á, at hann sjevur illa, kann illa fara til tiltøk ella nakað, har hann skal standa leingi og at hann má eta allatíð.

– Eg kann ikki fara nakra staðni, uttan at vita hvar mín næsta máltíð er, sigur Bjarni Nielsen.



- Vit síggja eina broyting, og fólk eftirspyrja nøkur onnur ting, enn tey gjørdur fyri fáum árum síðani. Vit hava fingið nakrar bíleggingar millum jóla og nýggjár, men tað er tó ikki nakar marknaður fyri at hava opið jólaaftan og jóladag í lötuni.

Súnfríð Lambaa,

móttøkuleiðari á Hotel Hafnia

Kvinnulandsliðið á rættari leið

Landsliðið hjá kvinnum í hondbóliti luttekur í EM-undankapping í Sveis. Føroyar vinna á Litava, men tapa fyri Finnlandi og Sveis. Úrslitið er góðkent og niðurstøðan er, at kvinnulandsliðið er á rættari leið.



Føniks er fimta felagið

Føroyskur kurvabóltur hevur nú fingið sítt fimta felag. Talan er um felagið Føniks, sum er sett á stovn á Tvøroyri. Undan Føniks eru Hamar, Sporðdrekin, Ravnur og Hávur.