



TÓRSHAVNAR KOMMUNA



Heilsu- og umsorganartænastan í Tórshavnar Kommunu leggur dent á, at eldri borgarar trívast, eru virknir í gerandisdegnum og luttaka í tí felagsskapi, sum gevur meining fyri tann einstaka. Tí veitir Heilsutænastan fjøltáttað tilboð innan fyrirbygging, heilsufremjan, rehabilitering, røkt og viðgerð. WHO sigur, at heilsa er ein støða av fullkomnari, kropsligari, sálarligari og sosialari vælveru, og ikki bert frávera av sjúku. Heilsa er soleiðis ikki málið í sær sjálvum, men amboðið til at fáa tamarhald á gerandisdagin, og soleiðis hava eitt gott lív. Flestu eldri borgarar ynskja at búgva heima sum longst, og stuðlað verður undir hetta.

Heilræði er vitjanartænasta til borgarar eldri enn 75 ár, endamálið er at stuðla undir heilsu og trivnað og virka fyri at binda um heilan fingur soleiðis, at frísk fólk verða verandi frísk, at smáir trupulleikar ikki vaksa, og at upplýsa um tiltøk og stuðulsmøguleikar. Um ein ynskir ráðgeving innan demens, ber til at seta seg í samband við Heilræði, sum heldur til í Heilsuhúsinum í Brekkutúni.

Tilhaldini fyri fólkapensionistar eru í Tórshavn, Kollafirði og í Nólsoy. Fólk eru hjartaliga vælkomn inn á gólvíð í Tilhaldunum, og fólkapensionistar hava móguleika at luttaka í tí virksemini, sum er í húsinum, eisini at vera við til at seta sín dām á, og at skapa og menna aktivitetir, sum tey ynskja skulu vera í Tilhaldunum. Skráin er at finna á heimasíðuni hjá Tórshavnar Kommunu. Í Tilhaldinum í Tórsgøtu er móguleiki fyri at spæla kort, at fara í bindiklubb, venja, syngja saman, binda á maskinu, keypa sær ein drekkamun, luttaka í lesibólki, fara útferðir og nógv annað.

Fýra skipað dagtilboð eru fyri fólkapensionistum, sum ikki sjálvi megna at luttaka í tí virksemini, sum annars er í Tórshavnar Kommunu. Dagtilboðini eru á Stjørnulon, á Lágargarði og á Boðanesheiminum.

Endamálið við dagtilboðunum er, at varðveita og stuðla førleikarnar hjá aldrandi borgarum. Móguleiki er fyri at venja, eta góðan mat saman við øðrum, at gera ymisk ítriv og ikki minst at luttaka ella lurta, meðan prátið gongur. Tvey dagtilboð eru serliga ætlað fólk við demenssjúku.



Ergo- og fysioterapeuttoymið veitir venjingartilboð til borgarar yvir 67 ár, tilboðini eru ymisk, alt eftir tørvi og førleika. Terapeutarnir gera saman við borgaranum metingar av, hvussu málini hjá borgaranum best verða rokkin. Venjing er í Badmintonhøllini, FIMI, á Boðanesheiminum og í »open-gym« á venjingarmiðstöð. Eru borgarar, sum hava sama tørv, verða tey skipað í einum bólki, t.d er tilboð til fólkapensionistar við parkinsonsjúku. Hevur ein tørv á vegleiðing um hjálpartól, kann ein ergoterapeutur meta um, vegleiða, og hjálpa borgaranum við at søkja um hjálpartól.

Um ein hevur tørv á einum meira málrættaðum og tvørfakligum tilboði, er móguleiki fyri at fáa eitt rehabiliteringartilboð. Tað vil siga, einum tilboði til borgarar oman fyri 67 ár, sum hava verið sjúk, haft eitt beinbrot ella spakuliga hava mist førleikan, og sum hava tørv á stuðli frá einum tvørfakligum toymi, at menna teir førleikar sum borgarin ynskir at menna. Tað kann t.d vera at lata seg í, at keypa inn, ella at megna at ganga tvørtur um vegin, áðrenn ljósið blívur reytt.

Rehabilitering hevur til endamáls at ein skjótt kemur fyri seg aftur, og soleiðis megna gerandisdagin á best móguligan hátt. Rehabilitering kann vera heima hjá borgaranum, ella um tørvur er á tí, á Boðanesheiminum, sum er eitt meira kravmikið tilboð, har vant verður dagliga.

Tørvar einum heimatænastu verður borgarin visiteraður til heimatænastu. Talan kann vera í mun til sjúkrarøkt ella heimahjálp. Tørvar einum sjúkrarøkt í sambandi við bráðfeingis ella varandi sjúku, kann sjúkrarøktarfrøðingur í Heimatænastuni veita umsorgan, heilsu- og sjúkrarøkt heima hjá borgaranum, ella við at gera avtalu við borgaran um at koma á viðgerðastovuna í Heilsuhúsinum í Brekkutúni.

Móguleiki er fyri at søkja um umlætting, og eru 11 umlættingarpláss sum eru býtt á Umlættingarheimið, Boðanesheimið og Lágargarði. Arbeiðið at byggja ein nýggjan Umlættingar- og rehabiliteringsdepil er byrjað, og væntað verður at depilin er liðugur heystið 2020, har 28 rehabiliterings- og umlættingarpláss vera. Umsóknarblað til umlætting er at finna á heimasíðuni hjá Tórshavnar Kommunu.

Móguleiki er at søkja um at flyta á røktarheim ella heim fyri fólk við demenssjúku, tá ikki ber til at búgva í egnum heimi. Fimm ellis- og røktarheim eru: Ellisheimið, Vallalið, Lágargarður, Tjarnargarður, Boðanesheimið, umframt sambýlini Oman Hoydalar, Oman Mattalág og Sambýlið í Kollafirði. Búeindir fyri fólk við demens eru á Vallalið, Boðalon á Boðanesheiminum, Heimarastovu á Lágargarði og Kristianslon á Tjarnargarði.

Tá fólk flyta á bústovn er tað ein áhaldandi tilgongd at stuðla undir, at borgarin hevur eitt gott lív, hóast nýtt umhvørvi. Tað krevur eitt tætt samstarv millum borgaran, heilsustarvsfólk, avvarðandi og móguliga sjálvboðin.

Fyrirbyggingandi- og heilsufremjandi tilboð eru fyriskipanarlaga samlað í Heilsuhúsinum, sum húsast í Brekkutúni 1 í Hoyvík, til ber at fáa meira vitan við at fara inn á heimasíðuna www.torshavn.fo, Heilsu- og umsorganartænastan, ella við at ringja til Heilsuhúsið tlf. 302000.