

MENTAN

Lagt til rættis: Vilmund Jacobsen

Klænking og pínulinnan hjá Trimform

Tey eru mong, sum stríðast við pínu, og tey eru so mong, sum stríðast við vekt. Øll hesi, bæði kvinnur og menn, ung sum eldri, eru vælkomn at venda sær til mín, sigur eigarin av Trimform í Kollafirði.

Trimform í Kollafirði er ein spennandi viðgerðarstova.

- Ert tú troytt/-ur av nívandi pínu, kann viðgerðin við elektroterapi hjálpa tær. Sama er, um tú ert móð/-ur av ov høgari vekt ella leysari húð.

Jónleyg Hansen sigur, at við viðgerðum hjá Trimform minkar tú í vekt og sentimetrum, eins og vøddar og húð verða strammað upp, og møgulig appelsinhúð minkar.

Tænastan í Kollafirði hevur nøkur ár á baki, og áðrenn Jónleyg Hansen byrjaði viðgerðarstovuna í Kollafirði í 2015, hevði hon viðgerðarstovu heima í Gøtu.

- Pínulinnandi viðgerðirnar hjálpa eitt nú upp á iskias, gikt, sovandi bein/ hendur, pínu í

knøum, lendum og ryggi, og tær hjálpa eisini upp á spenningshøvudpínu, hovin bein/ hendur og strongd.

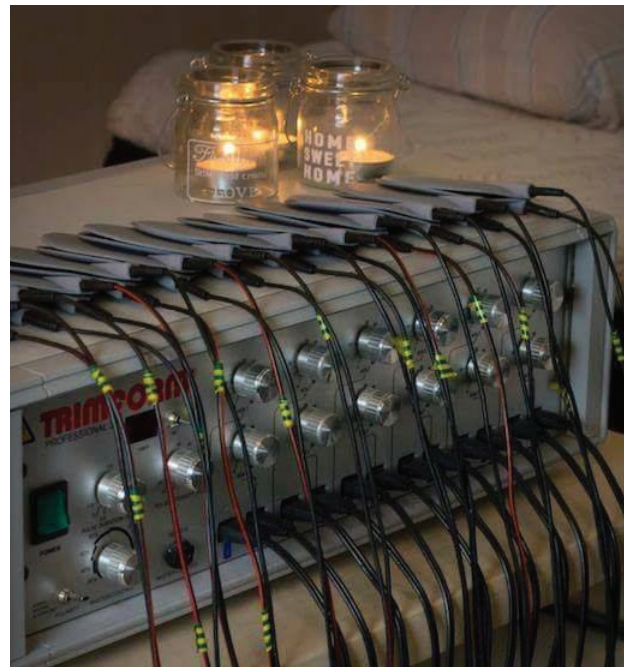
Trimform hevur eisini viðgjørt fólk við ítróttarskaðum við góðum úrsliti.

- Í Kollafirði havi eg tvær eins Trimform-elektromaskinur, ið hvør hevur 32 elektrodur, sum kunnu setast á kroppin. Við tveimum slíkum maskinum, kann eg hava tvey fólk í viðgerð í senn, sigur Jónleyg Hansen.

- Við klænkiviðgerðini missir tú bæði vekt og

sentimetrar, eins og tú kanst sleppa av við appelsinhúð og strekkmerkir. Venjingar við kokubotninum kunnu hjálpa tær, um tú hevur trupult við at halda vatnið, tú fært meira orku og verður avstressað/-ur, og klænkiviðgerðin reinsar eisini avfaldsevni og yvirskotsvætu úr kroppinum.

Hon vísir á, at viðgerðin eisini er góð eftir barnsburð, har kroppurin verður strammaður upp aftur, og tú fært sterkari vøddar.



- Viðgerðir við elektroterapi eru ógvuliga mildar, men tær eru sera

effektivar, sigur Jónleyg Hansen.

vilmund@sosialurin.fo

Vinn vikuskiftispas til Summar Festivalin 2019



SUDOKU-KAPPINGIN

Dagarnar 8. til 10 august verður landsins størsta tónleikatiltak hildið í Klaksvík. Summar Festivalurin bjóðar kendar altjóða bólkar og fjølbroytt úrval av tí besta á føroyska tónleikapallinum. Í trýggjar dagar ljómar tónleikurin á festivaløkinum, og millum pallarnar ber til at hugna sær, hitta fólk og fáa sær okkurt gott at eta ella drekka. Summar Festivalurin hevur kunngjørt Rasmus Seebach sum fyrsta høvuðsnafnið í 2019. Øll, ið senda loysnina á Sudoku inn komandi vikurnar, eru við í lutakastinum um eitt vikuskiftispas til Summar Festivalin. Loysnirnar skulu vera okkum í hendi í seinasta lagi fríggjadagin 1. mars. Vinnarin verður kunngjørdur í blaðnum mikudagin 6. mars.

	7	8	2					6
						5		
				5	6	7		
9				8			7	4
	6	4	9		5	1	8	
1	8			6				5
		3	8	2				
		2						
7					3	8	2	

Vinn vikuskiftispas til Summar Festivalin 2019

Navn: _____

Bústaður: _____

Telefon: _____

Sendið til: Sosialurin, Tórsgøta 1, 100 Tórshavn
Merkið brævbjálvan "Sudoku"

Sosialurin