

# AT FERÐAST VIÐ BØRNUM

- TAÐ ER TÓ EIN SANNROYND, AT H.C. ANDERSEN ALDRIN FEKK NØKUR BØRN OG SUM FLEST FORELDUR MUNNU HAVA SANNAÐ, SO ER TAÐ EIN HEILT ONNUR SØGA AT FERÐAST, AFTANÁ AT TEY FYRSTU BØRNINI ERU KOMIN Í HÚS

## "AT REISE ER AT LEVE"

Tað er danski rithøvundurin H.C. Andersen, ið eigur kenna orðafellið, og hann visti hvat hann tosaði um. Rithøvundurin var í sínari samtíð nevnliga kendur fyri at ferðast nógv og víða um. Bæði í sínum egna heimlandi, men eisini úti í stóri verð. Og man tað ikki vera júst í teimum mongum ymiskum støðum, ið ferðin hevur tikið hann, at hann hevur fingið íblástur til nógvan av tí skaldskap, ið gjørdi hann kendan um allan heim og yvir fleiri øldir.

Tað er tó ein sannroynd, at H.C. Andersen aldrin fekk nøkur børn og sum flest foreldur munnu hava sannað, so er tað ein heilt onnur søga at ferðast, aftaná at tey fyrstu børnini eru komin í hús.

Farnir eru teir dagar, tá ein bara kundi møta á flogvøllinum í síðstu løtu, njóta eina máltíð í fríð og náðum umborð á flogfarinum ella koyra í fimm tímar út í eitt uttan fleiri steðgir. Børn broyta alt, eisini feru. Tí koma vit her við nøkrum ráðum, ið kunnu lætta um ferðina í summar.

## PAKKA SKILAGOTT

Tá man ferðast einsamallur er ikki altíð neyðugt at hava nógv meira enn fartelduna og eina góða bók við í handviðføri, men hetta broytist sum foreldur. Nú er neyðugt at hava blæur, vátserveittar, skiftiklæðir, mat og annað við.

Minst tí til at pakka skilagott. Tak ikki fleiri blæur við enn neyðugt. Tak mat við, ið heldur sær leingi, men fyllir ikki ov nógv. Rulla klæðini saman, so at tey ikki fylla ov nógv í viðførinum. Tak posar við, ið skitnar blæur kunnu latast í inn til tit koma til eina ruskspann. Tak spøl og leikur við, ið ikki fylla ov nógv, men sum børnini eru glað fyri.

## TILRÆTTISLEGG

Góð tilrættislegging heimanífrá, áðrenn ferðin yvirhøvur byrjar, kann vera munurin millum eina góða uppliving fyri alla familjuna ella eina ringa.

Tak beinanvegin støðu til, um tað ikki er vert at brúka nakrar 100 krónur aftrat upp á ferðaseðlar, um tað merkir, at man flýgur eina tíð á degnum, tá børnini eru væl fyri. Hav eisini ríkiligt av tíð ímillum, um tit flúgva víðari sama dag. Um man hevur smábørn kann tað vera smart at flúgva, tá børnini vanliga sova, so at tey sova meginpartin av flógtúrinum.

Um talan er um eina bilferiu gjøgnum Evropa ella Norðurlond, er týðningarmikið at taka hædd fyri hvussu langt verður koyrt hvønn dag. Tað kann gerast áðrenn ferðin byrjar við at avgera frammanundan hvar man steðgar hvønn dag.

## FORKLÁRA

Tað eru ikki øll børn, ið eru trygg við nýggjar støður. Tað kann eisini vera ørkymlandi, um tað bráðliga er neyðugt at skunda sær gjøgnum eitt ókent øki við nógvum fremmandum fólki, ið tosa fremmandum mál.

Set teg tí niður áðrenn fráferð og forklára børnunum í smálutum um ferðina, hvat tað er, ið tit gera og hvat tey kunnu vænta at møta á ferðini. Tað ger ferðina lættari fyri bæði foreldur og børn, um tey yngstu eru trygg við støðuna.

## SET RÍKILIGT AV TÍÐ AV

Øll foreldur vita longu, at tað sum fyrr tók 5 minuttir nú tekur 10 ella 20 minuttir. Tað sama ger seg galdandi, tá man ferðast.

Set tí nokk av tíð av til at innskriva viðførið, koma gjøgnum trygdarøkið, ganga gjøgnum flogvøllin og koma til fráfaringshøllina. Tað er eisini eitt gott hugskot at koma tað fyrr, so

at tit sum familja kunnu seta tykkum niður í fráfaringshøllina og eta okkurt áðrenn flógtúr. Tað kann vera matpakki heimanífrá ella okkurt keypt á staðnum. Flógtúrin verður bara lættari, um bæði vaksin og børn eru mett og væl sett, áðrenn ferðin byrjar.

Um neyðugt er at koyra eitt langt strekkið kann viðmælast at kanna frammanundan, um

nøkur barnavinarlig støð eru á leiðini, har man kann taka onkran longri steðg.

Harumframt er altíð gott at seta ríkiligt av tíð av at steðga fyri at strekkja beinini, rætta ryggin, fara á vesi og eta. Ein góður steðgur ger tað munandi lættari hjá allari familjuni at koyra nakrar tímar aftrat.

## UNDIRHALD

Spøl, bókur, telefonir, teldrar ella annað undirhald kann vera gott hjá børnum at stytt um ferðina við. Eitt hugskot er at keypa onkra nýggja leiku ella bók til tey yngstu, tá tað kann vera eyka spennandi hjá teimum at fáa okkurt nýtt, meðan tey ferðast.

## NJÓT TAÐ

Njót ferðina sum foreldur. At ferðast er ein partur av sjálvari feriu. Fyri flest børn er tað spennandi at flúgva, koyra og síggja nýggj støð. So royn sum foreldur eisini at njóta hendan partin av feriu og stúr ikki fyri ov nógvum.