

Fountainhúsið fimm ár:

Tað tryggja umhv hevur stóran týðning

- Tað er gott hjá einum persóni við angist at koma inn í eitt trygt umhvørvi, har onnur fólk eru, sum kenna til støðuna. Nógva siga, at tá tey koma her, so kenna tey seg góðtiknan, sigur Súsanna Winther Poulsen, starvsfólk í Fountainhúsinum

PÆTUR HJALMAR EVENSSON

PATURE@SOSIALURIN.FO

ÁTinghúsvegnum í Havn liggur Fountainhúsið, sum nógvir froyingar við sosialum og sálarligum avbjóðingum hava leitað sær til seinastu fimm árin. Fountainhúsið er eitt psykiatriskt arbeidsrættað rehabiliteringstilboð, sum virkar fyri at geva persónum við avbjóðingum ein skipaðan gerandisdag við arbeidssuppgávum og endurvenjing av styrkjum – bæði fakliga, persónliga og sosialt.

Fyri góðum mánaða síðani, 3. apríl, vóru fimm ár liðin, síðan virksemið í Fountainhúsinum byrjaði. Tað vóru Súsanna Winther Poulsen og Súna Mørk, sum tóku stig til Fountainhúsið, og fyrireikingarnar byrjaðu longu í 2010. Í februar 2014 játtaði Almannaráðið at lata stuðul til Fountainhúsið sum eina sjálvstøðuga verkætlan yvir 3 ár, har høvðusendamálið var at kanna tørvin. Tær báðar oddavinnurnar hava væl og virðiliga prógvað tørvin, og nú er Fountainhúsið komið fast á fíggjarlógina.

Góð móttøka

Súsanna Winther Poulsen fegnast um, at Fountainhúsið hevur verið so nógvum fólki til hjálpar hesi fimm árin.

- Tað hevur verið sera væl móttikið, og nógva fólk hava brúkt tilbøðið. Tað hevur verið ymiskt, hvussu nógva fólk hava verið í senn. Í summum tíðarskeiðum

hava nógva verið, meðan tað í øðrum tíðarskeiðum hava verið færri av tí, at fólk jú fara víðari út í arbeiði ella í skúla. Nøkur brúka hetta sum eitt arbeiði, men tey flestu fara víðari til okkurt annað, sigur Súsanna Winther Poulsen.

Seinastu tíðina hava rættiliga nógva fólk verið knýtt at Fountainhúsinum, og í dag liggur talið um tey 40 um vikuna. Øll eru har ikki í senn, og tað er ymiskt, hvussu nógvar tímar fólk brúka har. Tað er eisini munur á, hvussu leingi fólk eru í Fountainhúsinum.

- Tað kann vera alt frá einum hálvum ári til trý ár. Tað veldst ofta um, hvussu leingi mann hevur verið sjúkur áðrenn, og hvørjum mann arbeiðir við. Tess longri, mann hevur verið sjúkur og vekk, tess longri tíð tekur tað, sigur Súsanna Winther Poulsen.

Meiningsfulla tilveru og innihald

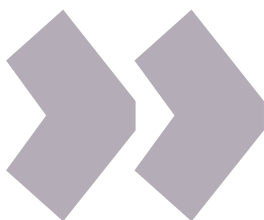
Í Fountainhúsinum er møguleiki fyri at venja teir sosialu og fakligu førleikarnar í einum tryggum umhvørvi við hóskandi ferð, sum ein sjálvur avger. Rehabiliteringin snýr seg um at styrkja førleikarnar hjá tí einstaka á persónliga, fakliga og sosiala økinum. Arbeidsuppgávur í Fountainhúsinum eru eitt nú køkini, skrivstovuni og urtagarðinum.

Málið er at fáa hin einstaka at kenna, at ein megna nakað, at ein er nakað, at tað er brúk fyri einum og við hesum fær styrki til at taka stýring av egnum lívi. Tað hevur stóran týðning, at mann hevur okkurt at gera og er ein partur av samfelagnum uttan at føla

seg uttanfyri, soleiðis at tilveran kennist meningsfull.

Tað hevur nógva at siga at skapa relatióinir og gagnnýta hetta.

- Konseptið her koyrir millum annað uppá, at tá mann blívur betur fyri, so kann mann vera við til at uppbyggja umhvørvið her og



At fara beinleiðis út í tær ítøkiligu støðurnar er ofta tað besta, tí tá kunnu tey uppliva, at tað ikki er so vandamikið hóast alt

stuðla øðrum við at koma í gongd. So fylir mann eisini, at mann er nakað fyri onnur, og tað er sera umráðandi, tí tað kann byggja fólk upp, sigur Súsanna Winther Poulsen.

At føla seg øðrvísi og miseydnadan

Tað eru nøkur ting, sum ganga aftur hjá persónunum, ið brúka Fountainhúsið. Súsanna greiðir frá:

- Fleiri hava kent seg øðrvísi uppá onkran máta. Onkur hevur kanska havt nakrar keðiligar upplivingar sum barn og hevur ikki fóttað sær ordiligt í uppvøkstrinum. Nógva hava upplivað happing, og tað kann vera sera skaðiligt. Hevur mann havt avbjóðingar sum eitt nú orðblindi uttan at hava fingið nóg góða hjálp í skúlanum, kann tað eisini hava stóra ávirkan. Samanumtikið kann tað fáa stórar avleiðingar, um mann hevur følt seg miseydnadan ov leingi sum barn.

Tunglyndi og angist

Ein stórur partur av avbjóðingunum hjá nógvum av teimum, sum hava sína dagligu gongd í Fountainhúsinum, er tunglyndi og angist.

- Tá mann ikki hevur tað gott og ikki fylir, at mann passar inn, so eru tunglyndi og angist ofta ein natúrlig avleiðing av tí. Tað síggja vit javnan her, men summi kunnu væl fyrihalda seg til diagnosur, meðan onnur ikki kunnu tað, sigur Súsanna Winther Poulsen og vísir á, at hesar báðar diagnosurnar ofta fylgja við øðrum sálarligum og sosialum avbjóðingum.

- Fólk kenna seg góðtiknan her

Umhvørvið í Fountainhúsinum



kann vera ein stór hjálp til fólk, sum stríðast við angist.

- Tað er gott hjá einum persóni við angist at koma inn í eitt trygt umhvørvi, har onnur fólk eru, sum eisini kenna til støðuna. Nógva siga, at tá tey koma her, so kenna tey seg góðtiknan. Kanska mann ikki fylir seg góðtiknan aðrastaðni, og tí hevur tað stóran týðning fyri tey at vita, at tað er í lagi at hava tað soleiðis, sigur Súsanna Winther Poulsen.

Ofra kann angist vera so umfangandi, at tað forðar fólk í at hava ein vanligan gerandisdag. Tað er sera ymiskt frá persóni til persón, hvørjar støður í gerandisdegnum gera, at mann fylir angist, og tí verður atlit í stóran mun tikið til tann einstaka.

- Um tað er onkur, sum ikki torir at koyra bil, so fara vit út at venja tey at koyra bil, og hevur onkur ótta fyri at koyra buss, so venja vit viðkomandi upp við at fara busstúrar. At fara beinleiðis