

# FYRR KAP

heldur til kanningar, ið eru gjørdar í hinum Norðurlondunum, tá vit skulu staðfesta um meira er til av harðskapi. Millum annað vísti ein

til, at fleiri ungar kvinnur uppliva at verða útsettar fyri harðskap. - Tað er ein sannroynd, at tað eru nógv fleiri sløg av harðskapi

verður kanska meira framkomin, tí man fær hugskot frá netinum. Har verða støður vístar, ið einki hava við veruleikan at gera, men sum ung hyggja ókritiskt eftir og halda vera normalt, sigur dagligi leiðarin.

Í ársfrágreiðingini hjá Kvinnuhúsinum sást eisini, at tað serliga er kvinnur millum 20 og 49 ár, ið eru offur fyri harðskap.

- Tað er ein stór broyting hjá okkum, tí fyrr vóru kvinnurnar eldri. Tær sum søktu hjálp vóru kvinnur, sum høvdu livað eitt langt lív og børnini vorðin vaksin, ið fyrst tá hugsaðu um seg sjálvar, sigur hon og heldur fram.

- Í dag eru kvinnurnar yngri og bíða ikki til børnini eru vaksin. Nú verður eisini nógv ljós varpað á, at børn taka ótrúligan skaða av at vaksa upp við harðskapi. Tað

dag, so at tað ber til at seta búgv sjálv.

## Ymisk sløg av harðskapi

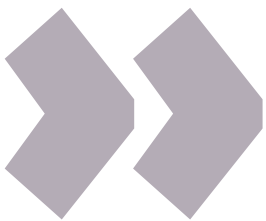
Í hagtølunum hjá Kvinnuhúsinum sást, at tað eru ein ørgrynna av orsökum til, at kvinnur venda sær til teirra og verða millum annað fimm sløg av harðskapi nevnd. Tey eru líkamligur harðskapur, sálarligur harðskapur, hóttanir um harðskap, figgjarligur harðskapur og materiellur harðskapur.

Av hesum er tað serliga sálarligur harðskapur, ið er nógv vaksin seinnu árin, vísir Elin Reinert Planck á.

- Tølini hjá okkum fyri sálarligan harðskap er lopin uppeftir. Tann sum er útsettur fyri líkamligan harðskap er eisini altíð útsettur fyri sálarligum harðskapi, men so eru tað allar hinar støðurnar, har man ikki sjálv er sligin, men verður hótt. Tá er tað ikki ókent, at tað í staðin gongur út yvir innbúgv, stólar og annað, vísir hon á.

Eitt av annað sum Kvinnuhúsið fær alsamt meira fráboðanir um er tráfylging ella stalking. Hetta evnið var næstan slett ikki tosað um fyri nøkrum fáum árum síðan, men í fjør fekk Kvinnuhúsið 56 fráboðanir um tráfylging.

- Um man bara fer nøkur fá ár aftur í okkara ársfrágreiðingum, so varð tað slett ikki nevnt. Men líka sum við sálarligum harðskapi er tráfylging nakað, ið man hevur gjørt meira við. Tað vísir seg, at tað er ein nógv størri trupulleiki enn man higartil hevur givið sær far um. Eftir at man er farin at varpa meira ljós á tað eru tað fleiri kvinnur, ið hava vent sær til okkara við hesum trupulleikanum og ynskja gera nakað við hann, sigur Elin Reinert Planck.



**Um man bara fer nøkur fá ár aftur í okkara ársfrágreiðingum, so varð tað slett ikki nevnt. Men líka sum við sálarligum harðskapi er tráfylging nakað, ið man hevur gjørt meira við. Tað vísir seg, at tað er ein nógv størri trupulleiki enn man higartil hevur givið sær far um.**

donsk kanning fyrrárið, at meðan harðskapurin er minkandi millum eldri kvinnur, so er hann vaksin millum ungar kvinnur.

Og tað hevur sína orsök, metir Elin Reinert Planck, ið vísir á interneti sum eina av grundunum

í dag enn áður. Tað er vorðið so lætt at fara inn á neti og síggja ymisk sløg av harðskapi, ið vit ikki kendu til fyrr. Slíkt síggja vit aftur her. Viðkomandi sum fremur harðskap hevði nokk óansæð framt hann, men harðskapurin

er ein partur av orsökini, men tað hevur eisini nógv at siga, at kvinnur eru betri fyri í dag. Tær eru ikki líka bundnar av inntøkuni hjá manninum. Millum annað tí tær sjálvar arbeiða, men eisini tí at sosialu viðurskiftini eru betri í

## Tørv á betri umstøður

Síðan 1990 hevur virkseimi hjá Kvinnuhúsinum hildið til í KFUM í miðbýnum í Havn. Og meðan hølini hava tænt virkseminum væl og hjálpt mongum kvinnum í neyð, so er virkseimið voksið so nógv í vavi, at hølini eru um at gerast ov lítil.

- Vit halda til í KFUM og liggja ómetalig væl fyri í býnum, men KFUM er eitt gamalt hús. So sjálvandi kundu vit ynskt okkum øðrvísi umstøður. Tær kvinnur sum búgva her hava einans eitt lítið kamar sum sítt eigna og felags vesi. Eg hoyri tó ikki tær klaga um tað, men tað er øgiliga lítið, sigur Elin Reinert Planck.

Harumframt vísir dagligi leiðarin á, at felagið eisini hevur tørv á betri umstøður til tað dagliga virkseimi í felagnum.

- Tað er ymiskt, ið kundu verið meira tíðarhóskandi. Vit kundu hugsast okkum fleiri minni rúm til samrøðuhóli og til bólkasamrøður. Í fjør høvdu vit eisini ein stóran trupulleika við, at kømrini vóru upptikin yvir longri tíð, so vit kundu brúkt eitt kamar aftrat, sigur hon.

Í ársfrágreiðingin hjá Kvinnuhúsinum verður upplýst, at 12 kvinnur og 9 børn gistu á Kreppumiðstöðini í 2018. Av hesum gistu 7 kvinnur fyri fyrstu ferð og 5 fyri aðru ferð.

## Hetta er harðskapur

**Á heimasíðuni hjá Kvinnuhúsinum verður harðskapur lýstur fylgjandi:**

Harðskapur er ein tilætlað gerð ímóti einum øðrum persóni, sum hevur við sær skaðar, pínu, hóttanir og vanæru, og fær persónin at handla móti sínum vilja, ella at gevast at handla yvirhøvur. Maðurin fremur ikki harðskap móti einum og hvørjum, hann fremur harðskapin móti konuni og børnunum. Kvinnan verður ofta forðá í at taka sær av børnum, foreldrum ella øðrum, hon er góð við.

Kvinnan verður ofta frátikin maktina og møguleikan at

seta seg sjálv í miðdepulin og varðveita sítt sjálvsvirði og stoltleika. Kenslan av skuld og skomm er stór.

Ein kvinna hevur høgan lívs-kvalitet um hon hevur møguleikan fyri tryggleika, sjálvs-kenslu og hevur møguleikan fyri at brúka síni intellektuella og líkamligu førleikar fyri at náa síni persónligu mál.

WHO staðfestir at góð heilsa er ikki bara at verða frískur, men at kenna vælveru bæði líkamliga, sálarliga og sosialt.

Harðskapur ímóti kvinnum forðar hesum.

# 433 áheitanir

**Niðanfyrirstandandi hagtøl byggja á tær 433 áheitaninar frá kvinnum, útsettar fyri harðskapi, ið ynsktu at gera brúk av teimum tilboðum Kvinnuhúsið/Kreppumiðstöðin bjóðar.**

272 áheitanir úr bý  
076 áheitanir úr størri bygd  
028 áheitanir úr minni bygd  
006 áheitanir úr útlandum  
051 áheitanir vóru ikki upplýstar

## Orsök til áheitanina:

Sama kvinna kann hava vent sær við fleiri trupulleikum, tí samsvarar talið av áheitanum ikki við talið av orsökum.

169 skyldast  
Likamligan harðskap  
370 Sálarligan harðskap  
236 Hóttanir um harðskap  
075 Figgjarligur harðskapur  
042 Materiellur harðskapur  
010 Annar harðskapur (t.d. útleigari, arbeiðsgevari o.o.)  
056 Stalking  
063 Kynsligur ágangur / blóðskemd  
015 Neyðtøka  
022 Sálarligir trupulleikar  
005 Ótrúskapur  
044 Rúsmisnýtsla  
018 Separatióin  
001 Hjúnaskilnaður  
004 Konupeningur  
014 Barnapeningur  
042 Foreldramynduleiki  
051 Samverurættur  
037 Búskapur  
045 Bústaðarviðurskipti  
008 Skifti  
095 Ymisk mentan

Kelda: Ársfrágreiðingin hjá Kvinnuhúsinum fyri 2018

Kelda: Kvinnuhúsið