

Ítróttur

Vikan ið fór ...við ítróttinum

Kyndil ger sáttmála við 32 ára gamla danska høgrabakkin, Anders Risdal, ið hevur royndir úr næstbestu dansku deildini.

A-landsliðið hjá kvinnum í hondbóliti verður úttikið, og nýggjar í hópinum eru Lív S. Poulsen, Annika F. Petersen, Marita Mortensen og Guðrið á Borg.

Bæði Brandur Hendriksson og Jákup L. Thomsen koma á máltalvuna, tá ið FH vinnur 3-2 á Vali í bestu íslensku deildini.

HB og Víkingur spæla seg í finaluna um Løgmansteypið eftir samlaðar sigrar á ávikavist KI og Skála.

Hallur Hansson verður kosin ársins spælari kappingarárið 2018/19 í danska felagnum AC Horsens, har hann eisini er toppskjútti.

Brandur Hendriksson skrivur undir nýggjan sáttmála við FH í Íslandi. Sáttmálin er nú galdandi fram til og við 2021.

KÍ og B36 vinna kravsigrar á EB/Streymi og AB í Betrideildini, meðan TB vinnur sær trý týðandi stig við sigri á ÍF.

5 SKJÓTIR

Fimm skjótir spurningar til føroysk ítróttarfolk...



Navn: Margit W. Fríðmundsdóttir
Aldur: 20
Yrki: Frælsur ítróttur

Hey Margit! Tillukku við nýggja føroyska metinum á 200 metrum. Hevði tú roknað við at sett tað nú?
- Nei, tað hevði eg ikki, men einaferð í summar var eg heilt sikkur uppá.

Hvat er umráðandi á 200m-teininum?
- At koma skjótt upp í ferð og so halda stíl og frekvens allan vegin á mál.

Hvussu leingi hevur tú fingist við renning, og hvussu ofta venur tú um vikuna?
- Eg havi runnið síðan eg var

heilt lítil, men byrjaði ikki at venja frælsan ítrótt fyrr enn eg var 13. Nú venji eg 5-6 ferðir um vikuna.

Gert tú aðrar greinar innan frælsan ítrótt?
- Ja, eg leypi trístøkk og longdarlop, og so renni eg eisini 100 metrar.

Hvørjar kappingar eru fyri framman?
- Nú venji eg upp í móti VU-Spelen í Göteborg og oyggjaleikum á Gibraltari, sum báðar eru í summar. Aðrar kappingar eru eisini í Føroyum áðrenn.



Myndin hesa vikuna:



Arjen Robben og Franck Ribery spældu leygardagin sín seinasta dyst fyri Bayern München

Quizzin

Roynt tína vitan um ítróttin her og nú!

Svarini standa niðast til vinstri, men roynt teg nú fyrst

- 1 Hvussu eitur onglendingurin, sum var venjari hjá KÍ í 1977-78, 1999 og 2006-07?**
- 2 Í hvørjari ítróttargrein hevur borgarstjórin í Havn, Annika Olsen, tvær ferðir verið við á oyggjaleikum í?**
- 3 Hvør gjørdist meistari í ítalsku Seriu A í fótballi í ár?**
- 4 Hvussu eita Krossteig Hansen-systrarnar, ið júst eru úttiknar á A-landsliðið í hondbóliti?**
- 5 Nevnt eitt av teimum báðum kappingarárunum, ið Heine Fernandez spældi við HB?**
- 6 Hvørjum ítrótti kenna Sóljuna frá?**
- 7 Hvussu eita Samuelsen-beiggjarnir í B36, sum júst eru úttiknar til U21-landsliðið?**
- 8 Hvussu eitur Skála-veteranurin á myndini?**



1-3 røtt: Tú mást lesa in.fo og Sosialin nakað meir
4-5 røtt: Nú byrjar at líkjast

6-7 røtt: Tú fylgir bara væl við
8 røtt: Fantastiska flott, tillukku!

So
Siga
tey...

"Tú umboðaði okkum á vøllinum í 18 ár, og nú fara vit at umboða teg í allar ævir."

- Roma-fjepparar á einum skelti í tøkki til Daniele De Rossi, ið gevst eftir 458 dystir fyri felagið

"Valencia kom til eina veitslu og FC Barcelona til eina jarðarferð."

- Santiago Canizares um Copa del Rey-finaluna