

Veganska matúrvalið:

Tað ber til at vera veganari í Føroyum

Grundarlagið fyri at kunna liva sum veganari er, at veganskar matvørur fáast til keyps. Men hvussu er veganska matúrvalið í Føroyum? Vit lodda dýpið og spyrja nakrar handlar og nøkur matstøð í Havn, hvussu tey raðfesta veganskan mat í teirra virksemi. Tað vísir seg, at úrvalið í ein vissan mun er avmarkað, og tað er eftirspurningurin eisini. Men tað ber kortini saktans til at keypa veganskt inn og eta veganskt á kafé og matstovu

Umami:

- Ferðafólkini elska salat

Í Vágsbotni heldur kaféin Umami til, og hendan kaféin verður ofta viðmælt, tá mann spyr, hvar mann fær veganskan mat í Føroyum. Men í Umami hava tey ikki lagt seg beinleiðis eftir tí veganska, og veganara-umdomið er meira ella minni komið av tilvild.

- Vit hava ikki hugsað so nógv um tað veganska akkurát, men vit hava nógvur kundar, sum eru

veganarar. Ein stórir partur av matinum hjá okkum er grundaður á salat, og tí er maturin væl egnaður til veganarar, sigur Heidi Lauritsen, eigari.

Í Umami selja tey serliga nógv til ferðafólk.

- Ferðafólk elska salat, og tað eru sera nógv ferðafólk, sum bæði eru vegetarar og veganarar. Vit selja nógv av okkara salati og vegansku rætt-

um til tey. Eg havi eisini lagt merki til, at tað eru væl fleiri vegetarar enn veganarar, sum eta hjá okkum.

Tað er umráðandi, at veganarar hava eitt úrval við fleiri móguleikum, meinar Umami-eigarin.

- Tað hevur stóran týðning, at mat- og kaffistovur hava veganskan mat á matskránni. Har má jú vera okkurt til øll, sigur Heidi Lauritsen.

PE:

Lítill eftirspurningur og lítið pláss

Í PE í Miðbýnum í Havn selja tey vistfrøðiligt grønmæti í lleysvekt, sum fleiri kundar eru ógvuliga glaðir fyri. Men tað veganska er ikki akkurát tað, sum er hægst raðfest í PE.

- Sum rákið sær út beint nú, so vindur tað veganska meira og meira upp á seg. Men vit merkja ikki ein so stóran eftirspurning her hjá okkum. Í roynd og veru er

eftirspurningurin rættiliga lítill, sigur Meinhard A. Hansen, handilsleiðari.

Men tey hava okkurt veganskt á vørulistanum; sum til dømis plantufars, veganskt smyrjipálegg, umframt onkrar frystivørur.

Leiðarin greiðir frá, at hóast eftirspurningurin ikki er stórir, so eru umstøðurnar heldur ikki til at raðfesta veganskan mat í lötuni.

- Okkara vøruúrval er so smalt, tí handilin er so lítill. Vit hava ikki so nógv pláss til at hava eina deild við ymsum veganskum. Tað kann vera, at vit fara at gera meira við tað í framtíðini. Men sum nú er, dugi eg ikki at síggja, at vit fara at gera so stórar broytingar til tað veganska, rætt og slætt tí vit eru ein ov lítill handil til tað, sigur Meinhard A. Hansen.