



Matstovan Seven:

Siðbundnir veganskir rættir

Ikinesisku matstovuni Seven, sum er Yviri við Strond í Havn, borðreiða tey við einfaldum mati úr frískum rávørum. Tey hava fleiri rættir, sum ikki hava kjøt í, og ein stórir partur av matinum har er veganskur. Í Seven fæst eitt nú rís, grønmeti, várrullur og nudlir, og so hava tey eisini tofu, sum kemur frá soyabønnum.

- Í Kina eta tey í stóran mun rættir uttan kjøt, og vit hava nógvar veganskar rættir, tí veganskur matur jú er siðbundið kinesiskt. So vit hava tað ikki, tí vit beinleiðis leggja okkum eftir

tí veganska, siga tey úr Seven.

Eftirspurningurin fyri veganskum mati er ikki so stórir.

- Tað kemur fyri, at fólk eftirspyrja veganskan mat hjá okkum. Men annars virkar tað ikki sum, at tað eru so nógvir veganarar, sum eta her hjá okkum. Tað er eisini ringt at meta um, hvussu nóg koma miðvíst eftir tí veganska. Men nógvir útlendingar koma og spyrja, um vit hava veganskan mat uttan at hava nakrar væntanir til tað.

FK:

- Stórir munur á eftirspurninginum fyrr og nú

Handilin hjá FK í Miðbýnum í Havn er kendur fyri at hava eitt breitt úrval av vistfrøðiligum mati. Tað er tann FK-handilin, sum selir mest, tá tað kemur til vistfrøðiligar vørur, sambært deildarleiðaranum. Umframt úrvalið av vistfrøðiligum matvørum hava tey eisini eitt fjølbroytt úrval av veganskum matvørum.

- Fólk eftirspyrja veganskar vørur, og vit vita, at eftirspurningurin fer at veksa enn meira. Tí royna vit at flyta okkum eftir tí, sum kundin biður um so vítt møguligt. Tað er ymiskt, hvat fólk spyrja um. Summi vilja hava eitt størri úrval, meðan onnur vilja hava okkurt heilt ávíst, sigur Bogi Vík, deildarstjóri í FK í Havn.

Hann vísir á, at úr-

valið av veganskum matvørum ikki er so breitt í Føroyum annars.

- Úrvalið av feskum veganaramati er ikki so stórt í Danmark og Føroyum samanborið við í eitt nú í Svøríki. Tað ber til at fáa meira hendan vegin, men alt hevur eisini ein kostnað, sigur Bogi Vík.

Av veganskum matvørum í FK hava tey eitt nú ost, livupostei, jogurt, ymiskan viðskera, ymiskt slag av plantubaseraðum kjøti, og so hava tey eisini nakrar lidnar rættir.

Bogi Vík leggur merki til ein stóran mun, tá tað umræður eftirspurninginum á veganskum mati seinastu árin.

- Eftirspurningurin eftir tí veganska byrjaði av álvara at vinda uppá seg fyri umleið trimum árum síðani. Tað er alvørliga broytt frá fyrr til nú, sigur hann.

Smakka:

- Tey ungu eru tilvitað um veganskan mat

INorðurlandahúsinum er kaféin Smakka, sum nokk er tað staðið í Føroyum, sum fokuuserar mest uppá veganskan mat. Tá Maiken Mortensen og systir hennara yvirtóku kaféina í mars mánað, valdu tey at halda fram við sama veganska og vistfrøðiliga konsepti, sum undanfarnu eigararnir høvdu lagt lunnar undir.

Í Smakka taka tey atlit til umhvørvið, og gera mat úr vistfrøðiliga grønmeti burturav, har tey ikki brúka eitt nú mjólk og egg, soleiðis at tað verður veganskt. Kokusmjólk, linsur og bønir av alskyns slag eru partur av matskránni, og so hava tey hava nógvar veganskar súpanir, umframt vanligan fisk.

- Vit royna at taka atlit til veganararnar og tey, sum ikki tola gluten. Vit leggja eisini stóran dent á at brúka føroyskar rávørur og føroyskan fisk, sigur Maiken Mortensen.

- Fólk koma aftur
Hon sigur, at tað hevur stóran týðning, at veganarar í Føroyum hava

støð at eta í, og hetta fáa tey eisini nógvar afturmeldingar fyri í Smakka.

- Eg haldi, vit skulu rúma teimum borgarum, sum eta veganskt, við at tryggja teimum góðar rávørur og eitt úrval.

- Vit fáa sera góðar afturmeldingar fyri veganska matin. Fólk koma ofta aftur, og tað haldi eg, er eitt gott tekin, sigur Maiken Mortensen og vísir á, hvørjir vanligastu vegansku kundarnir eru.

- Ung eru sera tilvitað um, hvat tey eta, og okkara størsti málbólkur, tá tað kemur til tað veganska, er heilt sikkurt ungdomurin. Men tað eru eisini nógvar ferðafólk, sum eta veganskt hjá okkum.

Maiken Mortensen ger greitt:

- At eta veganskt er ein lívsstíllur, sum er komin fyri at vera. Serliga nú tá nógvar ljós hefur verið varpað á djóravælferð, tí nógvir veganarar mótmæla fyri djórini við at velja kjøt frá og heldur eta veganskt.