

TÍÐINDI



Elmar Ósá tók 452 km

fyrir Autismufelagið:

Hóast Elmar júst hevur gjøgnumført ein tvífoldan jarnmann, fer hann longu í næstu viku at súkkla til París við Team Rynkeby

- Eg livi enn upp á ekstremu gleðina

- Tey flestu hildu, at hetta bara var eitt ørt hugskot, og at eg ongantíð fór at koma á mál, sigur Elmar Ósá, sum í síðstu viku gjøgnumførði ein tvífoldan jarnmann til frama fyrir Autismufelagið, sum hann hevur savnað pening inn í sama sambandi

Ein tvífoldur jarnmaður (Ironman) er:

- 7,6 kilometrar svimjing
- 360 kilometrar súkkling
- 84 kilometrar renning

Pætur Hjalmar Evensson

pature@sosialurin.fo

Eingin hevur nakrantíð fyrr gjørt ein tvífoldan jarnmann í Føroyum - ikki áðrenn hósdeggin, tá 50 ára gamli Elmar Ósá kom á mál á Tórsbreyt aftaná at hava svomið, súkklað og runnið tilsamans 452 kilometrar.

Nú vit hava mikudag, er tað ein vika síðan, hann fór undir hesa risastóru verkætlan, sum hevði til endamáls at savna pening inn til Autismufelagið.

- Í vikuskiftinum vóru beini enn øgiliga tung, og eg

hevði pínu í beinunum og undir fótunum. Men eg havi upplivsið av einari ekstremari gleði, og eg flúgvi enn høgt og livi uppá hesa gleðina. Eg gangi bara og smilist og eri ómetaliga nøgdur av, at tað eydnaðist bæði at gjøgnumføra og at savna pening inn, sigur Elmar Ósá.

Harðari í Føroyum enn í Danmark

At gera ein tvífoldan jarnmann í Føroyum er ikki tað sama, sum at gera tað í Danmark ella aðrastaðni.

- Tað er eyka ekstremt at

gera tað í Føroyum, tí her eru so nógvar brekkur, og harafturat er nógkur vindur. Um eg hevði gjørt tað í Danmark, so hevði eg valt mær ein góðan dag, tá eingin vindur var, og eg hevði valt eitt slætt øki uttan brekkur. Tað kann mann ikki ordiliga í Føroyum, sigur Elmar Ósá og samanber við Danmark.

- Mann plagar at siga, at um tú súkkla 100 km í Føroyum, so skalt tú súkkla 150 km í Danmark, fyrir at tað skal vera tilsvareandi hart. Um hesin faktorurin eisini er galdandi fyrir hendan tvífolda jarn-

mannin, so skuldi eg kanska havt súkklað um 500 km í Danmark í mun til teir 360 km í Føroyum.

Eitt gamalt hugskot

Tað eru nøkur ár síðan, at Elmar Ósá byrjaði at umhugsa at gera ein tvífoldan jarnmann. Í 2012 gjørdi hann ein vanligan jarnmann, men hann var ikki ordiliga nøgdur við, at hetta skuldi vera hansara størsta avrik. Hann droymdi at gera okkurt, sum var meira serstakt og krevjandi enn ein vanligur jarnmaður.

- Eg hugsaði, um eg skuldi

fara og gera ein jarnmann afturat. Men so byrjaði eg at spæla við tankan um at gera okkurt, sum var enn meira ekstremt. Eg fór so undir at kanna, hvat tað kravdi at gera ein tvífoldan jarnmann.

Vildi hjálpa børnum við autismu

Samstundis sum hann umhugsaði tvífolda jarnmannin, hevði hann eitt stórt ynski um at betra umstøðurnar hjá børnum við autismu og familjum teirra. Autisma fyllir nevniliga nógv í familjuni hjá Elmar Ósá, tí bróðursonur hansara hevur