

Kári Leivsson, sálarfrøðingur:

SÁLARLIG VIÐ- GERÐ EIGUR AT VERA ÓKEYPIS FYRI BRÚKARAN

- Tað er at gera mismun millum fakfólk, at Heilsutrygdin rindar 100 prosent av viðgerðini hjá sálarlækna, men bert 40 prosent hjá sálarfrøðingi, sigur formaðurin í felagnum Føroyskir Sálarfrøðingar

PÆTUR HJALMAR EVENSSON

Alsamt fleiri børn og ung stríðast við tunglyndi og angist, sum teljast millum størstu 'fólkasjúkur' í dag. Hesar sálarstøður hanga í stóran mun saman og kunnu í fleiri førum vera ein avleiðing av hvørjari aðrari.

Kári Leivsson, formaður í felagnum Føroyskir Sálarfrøðingar, visir á, at ein rættiliga stórir hópur í samfelagnum til einhvørja tíð líður av tí, tey nevna 'tunglyndi á lættari ella miðal støði'.

Hóast biðitiðin til sálarliga viðgerð ikki er líka long í Føroyum sum í Danmark, saknar hann eitt betri og øðrvísi tilboð til tey, ið stríðast við tunglyndi:

- Okkum vantar eitt viðgerðartilboð fyri tunglyndi, sum er uttanfyri psykiatriska depilin, sigur hann.

- Har hava sjálvandi tey framíhjárætt, sum líða undir álvarsligum, sjúkligum tunglyndi, har heilivágur eisini skal veitast. Men øll sløg og stig av tunglyndi eiga sjálvsagt at

Loysnin tann, at Heilsutrygdin rindar viðgerð fyri angist og tunglyndi hjá sjálvstøðugt starvandi sálarfrøðingum, sum eru rættiliga nógvir í dag

takast í fullum álvara av okkum fakfólki. Tey, ið líða av tí, hava tørv á sálarfrøðiligari viðgerð.

Tunglyndi og angist ikki við í sáttmálanum

Felagið Føroyskir Sálarfrøðingar hefur ein sáttmála við Heilsutrygd, sum rindar 40 prosent av viðgerðarkostnaðinum hjá sjálvstøðugt starvandi sálarfrøðingum, tá ein hefur ávísing frá kommunulækna. Men hvørki tunglyndi ella angist eru enn umfatað av hesum sáttmála.

- Tað er harmiligt. Ávísingar-treytirnar eru næstan bara 'ógvulgar livshendingar', sigur Kári Leivsson og greiðir frá:

- Prinsipielt hefur ein kommunulækni ikki heimild til at vísa hesum sjúklingabólkum til sálarfrøðiliga viðgerð, uttan so at ein 'kritisk hending' veitir hesa heimild. Læknin kann sostatt bert vísa øllum við tunglyndi og angist til Psykiatriska depilin. Og tað sigur seg sjálvt, at tá skapast bíðilistar, um hesin stóri hópur skal visast hagar.

Sjálvstøðugir sálarfrøðingar partur av almennu heilsutænastuni

Kári Leivsson hefur eitt boð uppá eina loysn í hesum sambandi.

- Ein loysn fyri viðgerð av angist og tunglyndi hevði verið,

at læknar kundu ávíst hesum persónum til sjálvstøðugar sálarfrøðingar, sum soleiðis gjørdust partur av almennu sálarheilsutænastuni, sigur hann og leggur afturat, at enn betri loysnir finnast í okkara grannalondum:

- Í Noregi er nú lógarfest, at hvør kommuna skal hava 'kommunasálarfrøðingar', sum brúkarin kann venda sær beinleiðis til. Hesir kunnu so vísa

viðari til viðgerð hjá serfrøðingum, tá tørvur er fyri tí.

Í Íslandi arbeiða sálarfrøðingar í heilsumiðstöðum saman við læknum og øðrum heilsustarvsfólki, sigur Kári Leivsson.

- Hetta merkir, at gáttin er lægri at fáa hjálp enn hjá okkum. Eisini í Finnlandi verður sálarfrøðilig viðgerð veitt ókeypis í 'primera geiranum'.

Felagið Føroyskir Sálarfrøðingar hefur sum stevnumið,

