

Kári Leivsson, sálarfrøðingur og formaður í felagnum Føroyskir Sálarfrøðingar. Hendan samrøðan við Kára varð gjørd, áðrenn arbeiðsbólkur undir Heilsu- og Innlendismálaráðnum mælti til at veita ungum ókeypis sálarliga viðgerð

MYND: TORBJØRN JACOBSE



at sálarfrøðilig viðgerð eigur at vera ókeypis fyri brúkaran, eins og viðgerð hjá sálarlækna er tað í dag.

- Tað er at gera mismun millum fakkfólk, at Heilsutrygdin rindar 100 prosent av viðgerðini hjá sálarlækna, men bert 40 prosent hjá sálarfrøðingi - og als ikki, tá tað snýr seg um tunglyndi og angist, sigur Kári Leivsson.

- At ímynda sær, at teir fáu

sálarlæknar, vit hava í Føroyum, kunnu viðgera allan henda hóp, er heilt burturvið. Men soleiðis tykist vera í dag. Fyri okkara felag er loysnin tann, at Heilsutrygdin rindar viðgerð fyri angist og tunglyndi hjá sjálvstøðugt starvandi sálarfrøðingum, sum eru rættiliga nógvir í dag.

Egil á Bø, Suni Poulsen, Sirið Stenberg, Annika Helgadóttir Davidsen og Fróði Jacobsen

Vilja tryggja ungum ókeypis viðgerð

Mælt verður til at skipa eitt tilboð um lætta og skjóta atgongd til ókeypis sálarfrøðiliga viðgerð til ung og vaksni í aldrinum 15-35 ár, sum stríðast við angist ella lættari til moderat tunglyndi

Mikudagin boðaði Heilsu- og Innlendismálaráðið frá, at ein arbeiðsbólkur hevur viðgjørt spurningin um ókeypis sálarfrøðiliga viðgerð.

- Arbeiðsbólkurin mælir til, at farið verður undir at skipa eitt tilboð um lætta og skjóta atgongd til ókeypis sálarfrøðiliga viðgerð í primera geiranum. Tilboðið skal grundast á bestu royndirnar frá øðrum londum og verða lagað til føroysk viðurskifti. Til ber at byrja í smáum, eins og gjørt verður í okkara grannalondum Onglandi, Noregi og Danmark.

Fleiri fundir hava verið. Tað var um ársskiftið, at Sirið Stenberg, landsstýrskvinna, gjørdi av at seta ein arbeiðsbólkur undir leiðslu av Heilsu- og innlendismálaráðnum til at gera tilmæli um skipan við ókeypis sálarfrøðiligi viðgerð.

Arbeiðsbólkurin hevur viðgjørt spurningin um ókeypis sálarfrøðiliga viðgerð á fleiri fundum í vár, har tað eisini hava verið fundir við avvarðandi partar.

Niðurstøðan

Yvirskipað er niðurstøðan og tilmælið hjá bólkinum so ljóðandi:

Stórir bólkar av menniskjum við sálarligum avbjóðingum fáa ikki hjálp. Tað hevur stórar avleiðingar fyri hin einstaka, avvarðandi og eisini er samfelagsligi kostnaðurin stóur.

Arbeiðsbólkurin mælir til, at farið verður undir eina 3 ára royndarskipan undir Heilsutrygd við ókeypis sálarfrøðiligi viðgerð fyri ung og vaksni í aldrinum 15-35 ár, sum stríðast við angist ella lættari til moderat tunglyndi. Kommunulækni skal ávísa til skipanina.

Metti kostnaðurin av royndarskipanini er í miðal 3 mió. krónur um árið í trý ár.

Í arbeiðsbólkinum hava sitið Fróði Jacobsen fyri Heilsu- og innlendismálaráðið, sum varð formaður. Annika Helgadóttir Davidsen og Suni Poulsen umboðu Felagið Føroyskir Sálarfrøðingar, og Petur Martin Hansen umboðaði Heilsutrygd. Í tilgongdini hevur arbeiðsbólkurin havt fundir við umboð fyri Sinnisbata, Barna- og ungdomspsykiatriina, Sernám og umboð fyri kommunulæknarnar.

Bakgrundin fyri arbeiðinum er Heildarætlanin fyri sálarliga heilsu í Føroyum, sum varð handað landsstýrskvinnuni hin 10. oktober 2018. Eitt av tilmælunum, snýr seg um at veita ókeypis sálarfrøðiliga viðgerð.