

PSORIASIS-SJÚKLINGAR FÓRU TIL KROATIA Í VIÐGERÐ

Tað eru nakrir mátar at viðgera kronisku húðsjúkuna psoriasis uppá. Ein máti er at fara suður eftir í klimaviðgerð, og hetta er fastur táttur hjá fleiri føroyskum psoriasissjúklingum

Føroyskir psoriasissjúklingar hava verið síðan 18. mai verið í klimaviðgerð í Kroatia. Í síðstu viku komu tey aftur aftaná at hava verið burtur í fýra vikur.

Við á ferðini vóru 20 psoriasissjúklingar og triggjar fylgjarar. Sosialurin hevur fregnast um ferðina og viðgerðina, sum er heldur serstøk.

Ein fjølbroytt viðgerð

At byrja við vóru tey í Naftalan í kroatiska býnum Ivanić Grad. Dagurin byrjaði hvønn morgun við morgunmati klokkan 7, og beint eftir tað byrjaðu allar viðgerðirnar, sum vóru minst 6-7 tímar hvønn dag.

Viðgerðirnar fevndu um oljubað og giktavið-

gerðir saman við fysioterapeutum. Psoriasis-sjúklingar endaðu dagin klokkan 21, har teir vórðu smurdir inn í krem, sum er útvunnið av olju.

Í triggjar vikur var hetta gerandisdagurin hjá teimum.

Sól og saltvatn riggar

Tann seinasta vikan var í býnum Biograd na Moru, har føroyingarnir búðu á einum gistingarhúsi beint við strondina. Har skuldu tey á strondina at sóla sær, og tey skuldu eisini í sjógvin.

Saltvatnið og sólin hjálpir nevniliga sera væl móti psoriasis. Tað gjørdur tey í nakrar tímar um dagin, sum er ein partur av viðgerðini.

Byrjaði fyri næstan 20 árum síðani

Fyrstu ferð psoriasissjúklingar vórðu sendir úr Føroyum til Kroatia var í ár 2000. Áðrenn hetta vórðu føroyingarnir sendir til Íslands í varmakelduna Bláu Lón, men orsakað av umvæling bleiv tað ov dýrt at senda sjúklingarnar har.

Ein giktalækni og ein psoriasissjúklingur fóru tá um aldarskiftið til Ivanić-Grad í Kroatia at kanna møguleikarnar hjá føroyingum at koma til viðgerðir har. Tað bleiv góðkent, og so byrjaði Psoriasisfelagið at senda sjúklingar til viðgerðir í Kroatia - og goldu tað sjálvi.

Men tá tað er eitt felag, har tað ikki koma so

nógvir pengar inn, valdi nevndin at søkja um stuðul frá Heilsumálaráðnum, sum aftaná eina tíð játtaði.

Nú fáa sjúklingarnir fría viðgerð, og ferðin og upphaldið verður eisini goldið. Men tey, sum eru fylgjarar, mugu gjalda sjálvi.

Læknin ræður

Tað er ikki neyðugt at vera í nøkrum felag fyri at sleppa við á klimaviðgerð. Mannagongdin er tann, at tey, ið hava tørv á viðgerð, fara til kommunulækna, sum sendur tey víðari til húðlækna. Tað er húðlæknin, sum ræður, hvør sleppur við.

Tað sama er galdandi fyri tey, ið hava gikt; har sendir læknin sjúklingin til giktalæknan, og bara giktalæknin ræður hvør kemur við.



Um psoriasis

Psoriasis er ein av teimum mest vanligu húðsjúkunum, sum eru í dag. Tað er ein kronisk, arvalig sjúka, sum verður ávirkað av umhvørvinum.

Sjúkan er sermerkt við brunakendum økjum á húðini; økini eru vanligast reyð við hvít-littum flusi omaná. Økini kunnu vera á stødd við eina hond, tey kunnu vera rund ella líkjast dropum. Sjúkan kann fevna um allan kroppin, men oftast síggja vit psoriasis á alboga, knæi, hárbotni og ryggi.

Orsøkin til sjúkuna er ókend, men stress og bruni kunnu fáa sjúkuna at taka seg upp, vanligast í aldrinum millum 15 og 30 ár. Stress, rúsdrekka- og alkohólnýtsla hava neiliga ávirkan á psoriasis.

Fleiri sløg av psoriasis eru til, og ein sjúklingur kann hava meira enn eitt slag av psoriasis.