



- Eg hevði ikki verið á lívi í dag, um eg ikki hevði verið so treisk, áhaldandi og sterk



Hóast lívið ikki hevur verið ein dansur á rósum, er 60 ára gamla Tove Ellingsgaard komin víðari



Tove fekk góða hjálp frá KRIS

hennara rúsdrekkatrupulleika kann sigast, at hon í dag hevur verið edrú í 17 ár.

- Eg hevði ikki verið á lívi í dag, um eg ikki hevði verið so treisk, áhaldandi og sterk, staðfestir Tove uttan at blunka.

Loysir seg ikki at melda

Tove Ellingsgaard hevur í fleiri førum umhugsað at melda allar hesar menninar, sum hava gjørt sær fortred, síðan hon var smágenta, men hevur valt at lata vera.

- At melda fyri kynsligan ágang og neyðtøku er at fara beinleiðis ígjøgnum eitt helviti. Mínir krenkarar eru ikki verdir tað, at eg skal ígjøgnum avhoyringar og rættarsak, sum lættliga kann taka tvey ár. Harafrat er tað altíð krenkarin, sum fær bestu hjálpina, og tað hevur einki at siga fyri teir at sita í fongсли í tveir mánaðir, sigur Tove Ellingsgaard.

- Mítt lív er ikki skomm

At siga frá er tað besta, hon hevur gjørt fyri seg sjálva.

- Eg eri liðug at halda tað, at lív mítt er skomm.

Tove veit, at onnur eru, sum hava verið fyri líknandi hendingum sum hon. Tí vil hon við sínari søgu hjálpa øðrum at koma burtúr tí.

- At vera misbrúktur sum vaksni er eitt tabuevni, sum er øgiliga trupult at greiða frá og fáa fólk at skilja. Um tú hevur verið fyri kynsligum ágangi sum barn ella vaksni, lat so vera við at hugsa, at tað er tín egna skyld. Tí tað er tað ikki. Fá tær hjálp frá KRIS sum skjótast, sigur Tove Ellingsgaard.