

Jógvan Hvíthamar og Mariann Øster inni í posthúskjallaranum, har samarittarnir hildu til á Voxbotn leygarkvöldið

Óvanliga stórt trýst á samarittunum

Samarittarnir hjá Reyða Krossi viðgjördu 68 skaðar á Voxbotn, og teir vóru undir trýsti frá byrjan til endan.

Samarittarnir høvdu sera nógv at gera til ársins Voxbotn tiltak, sambært vaktleiðaranum hjá samarittunum.

- Sum heild gekk tað væl. Men vit høvdu nógv meira at gera, enn vit plaga at hava á Voxbotn. Tað var trýst á frá byrjan til enda, og vit vóru longri á vakt, enn vit plaga.

Har vóru rættiliga nógv fólk, sum finga skaða.

- Tilsamans tóku vit okkum av 68 viðgerðum. Av teimum høvdu vit eini 4-5 fólk, sum vóru millum 14 og 18 ár, tí tey vóru so dýrandi full. Tey heilt ungu vóru ikki ein stórir prosentpartur av viðgerðunum, vit høvdu, og annars hava vit havt fólk í øllum aldri, sigur Mariann Øster.

Hon sigur, at talan var um nógv smáskaðar, og størri skaðarnir stóðust eitt nú av, at fólk duttu og smekkaðu høvdið í.

- Vit høvdu fleiri beinbrot eisini, og sum heild má sigast, at vit hava sæð ógvusligari skaðar, enn vit plaga, sigur Mariann Øster, sum metir orsøkina vera, at tað var so trongt í Vágssbotni.

- Vit kundu væl brúkt fleiri samarittar á vaktini. Av tí at vit vóru so fá, máttu vit raðfesta, hvat vit gjördu av at fara út til, og hvørjar uppgávur vit tóku inn í posthúskjallaran. Vit megnaðu ikki at fara út eftir øllum fólkunum beinanvegin, tí vit høvdu ikki nokk av fólki. Tað plagar ikki at vera so nógv trýst á.

Blív samarittur:

Treytir fyri at klára skeiðið:

- Vera minst 18 ár
- Klára at fullføra HLR á jørðini í 10 minuttir sum partur av einum toymi av tveimum.
- Kunna flyta ein sjúkling á bõru saman við 3 øðrum, so at bõrutoymið er samansett av 4 fólki.
- Sálarlíga vera sjálvstøðugur og búgvín, og eisini hava fatan av álvaranum í samarittaarbeiðinum. Hetta inniber, at ein kann koma í ymiskar óvanligar støður og kunna vera um ein sjúkling í sorg ella við álvarsligum løstum.
- Kunna tosa, skilja og orða seg skrivliga á føroyskum.
- Tað er ein treyt at vera til staðar fyri at klára skeiðið.
- Taka undir við grundvirðunum hjá Reyða Krossi

Kelda: Redcross.fo

teimum, sum eru. Men tað hevði verið deiligt, um vit finga fleiri í toymið hjá okkum, tí tað hevði tikið eitt sindur av trýstinum gjøgnum summarið, sigur Jógvan Hvíthamar.

Krevur tey røttu pappírini

Arbeiðið hjá samarittunum er sjálvboðið, men tað er ikki ein og hvør, sum kann bjóða seg fram at taka vaktir sum samaritt-

ur. Samarittarnir eru nevniliga útbúnir innan fysiska og sálarlíga fyrstuhjálpi.

Fyri at blív samarittur er fyrsta stigið, at mann kemur inn sum eygleiðari. Tá fylgir mann við samarittunum fyri at upplíva, hvussu teirra arbeiði gongur fyri seg, so mann kann finna út av, um mann yvirhøvur tímir tað. Eftir eygleiðingina fær mann møguleika at blív næmingur, og tá ar-

beiðir mann í vaktini og kann gera ymsar smábehandlingar.

Næsta stigið eitur samarittasistent, og tá sleppur mann í akutoymið. Síðsta stigið er at blív behandlari, og tá kann mann gera alt tað, sum ein samarittur hevur loyvi til at gera.

- Tað er bara at mæta upp

Samarittarnir halda til í hølunum hjá Reyða

Krossi á Stíðjagøtu 6 í Havn, har eitt hús er, sum Reyði Krossur er. Har hava samarittarnir fund saman annan hvønn týsdag.

Jógvan Hvíthamar og Mariann Øster hava eina áheitan til tey, ið umhuga at blív samarittur: - Tað er bara at mæta upp til fund onkran týsdag ella senda ein teldupost til samarit@redcross.fo.

pature@sosialurín.fo