



-ONKUNTÍÐ KENNAÐ BEININI SUM SPAGHETTI

TRIATHLON: TRIATHLON - VÍÐAKENDA OG RÆÐANDI
ÍTROTTARGREININ, HAR ÍÐKARIN ÚTLÚGVAR SEG Á TRÍGGJAR YMSAR
HÆTTIR SKAL ÍÐKAST AV FIMM FØROYINGUM Á GIBRALTAR.

HÓPURIN

Gunnar Dahl-Olsen
Andrass Joensen
Hávard Vatnhamar
Magni Jóhansson Hansen
Jákup Petur Eliassen

Pætur Albinus og Sjúrdur Hildarson Hoydal

Gunnar Dahl-Olsen og Andrass Joensen standa fyri royndunum við sínum óteljandi luttøkum í bæði súkkling og triathlon. Afturat teimum í hópinum hava teir Hávard Vatnhamar, Magni Jóhansson Hansen og Jákup Petur Eliassen.

Jákup Petur Eliassen er eisini nøgdur við at hava royndu kreftirnar at stuðla sær.

-Eg haldi teir hava verið á oyggjaleikum einar 20 ferðir til samans, so teir kunnu læra frá sær til okkum nýggju, tekur hann til.

DRÚGV VENJING

Triathlon kreivur nógva venjing, greiðir hesin nýggi frá. Har skulu nógvir tímar brúkast hvørja viku og har eru nógvir lutir at arbeiða við, og tað tekur langa tíð at betra seg, tá ið tú skalt arbeiða í smálutum.

-Vit eru rættiliga privilegieraðið at vit hava ein venjara sum Súsonnu Skylv, sum hevur royndir av hægsta stigi og veit hvat kreivst, sigur Jákup Petur Eliassen.

BEININI KENNAÐ SUM SPAGHETTI

Føroysku íðkararnir skulu ikki bara duga at renna, súkkla og svimja. Teir skulu eisini duga at kappast, og tað hava teir gjørt.

-Skipað hevur verið fyri kappingum, sum bæði er góð venjing, men eisini ein góður máti at læra seg at kappast, sigur føroyski triathleturin og greiðir frá:

-Tað er ein rættiliga lögín kensla tá ið tú ert í kapping og skal byrja at renna. Tað heldur tú at tú dugur, men tá ið tú hevur svomið og súkklað og áhaldandi trýstur kroppin út á markið, fara beinini at kennast sum spaghetti, tá ið tú byrjar at renna. Tá noyðist tú at hava vant og roynt hetta fyrr, so at tú ikki fert í panikk – Tú mást hava álit á at kenslan batnar um eina løtu, sigur Jákup Petur Eliassen.

HAVA KAPPAST Á UPPAFTUR LONGRI TEINUM

Á Oyggjaleikunum verður kappast á OL-teinurin, sum er 1500m svimjing, 40 km súkkling og 10 km renning í nevndu raðfylgju.

Magni Jóhansson Hansen og Jákup Petur Eliassen luttóku eitt nú í EM í Ironman 70.3 (1900 m svimjing, 90 km súkkling, 21,1 km renning). Magni kom á mál sum nummar 34 í sínum aldursbólki við tíðini 4 tímar 36 minuttir og 53 sekund, meðan Jákup Petur fekk tíðina 4.29:25 og gjørdist nummar 23, og harvið sleppur við til HM eisini. Tíðirnar hjá báðum føroyingunum vóru eisini betraðar ávikavist sje minuttir og 22 minuttir í mun til árið frammanundan.

Hitin og havið eru avbjóðingar

Í ítrotti, ið snýr seg um úthaldni, hava umstøðurnar altíð nógva at siga. Súkkleteinurin man hóva føroyingunum væl, hugsar Jákup Petur, tí hesin hevur rímliga nógva hædd, eins og í Føroyum. Men tá ið teinurin er so kupaður er tað ein fyrimunur at hava lága vekt, og vit eru kanska ikki av minstu monnum, sigur Jákup Petur.

Svimjingin er í havinum, og tað er rættuliga stórur munur á at svimja í svimjihyli har tað er kyrt og so á havi. Í einum hylí ert tú einsamallur á eini geil, og hevur strikur og tog at svimja eftir, umframt ein kant at sparka seg út frá í heilum. Í opnum havið við aldum, har tað eru nógvir svimjarar í einum klumpi og berjast um plássini, er ein stórur munur, sigur Jákup Petur, men har er enn ein avbjóðing.

-Hitin verður óivað størsta avbjóðingin. Vit kunnu vænta upp ímóti 30 hitastigum, og akkurat hvussu vit reagera á degnum er ringt at siga, men vit royna sjálvandi at hugsa hetta inni okkara fyrireikingar, staðfestir Jákup Petur.

Hóast avbjóðingarnar gleða føroysku íðkararnir seg til rutuna á Gibraltar:

Súkklingin verður bæði teknisk við nógvum svingum og við brekkum bæði oman og niðan, so tað skal nokk bliva spennandi. Renningin er harafturímóti púra sløtt, men tá eru nógvar kreftir

longu brúktar, og vit hava eisini hitan at berjast við, sum vit ikki eru so von við um okkara leiðir. So vit fáa okkum roynd, sigur Jákup Petur.

HÁVARD ER FANTASTISKUR

Hávard Vatnhamar er fyri fyrstu ferð við í føroyska triathlon-hópinum, og oyggjaleikarnir eru ein liður í fyrireikingini hjá honum at røkka para-olympisku leikunum í Tokyo í 2020. Hávard er millum bestu para-thriathletar í heiminum, men á oyggjaleikum hevur hann ein vansa í mun til kappingarneytarnar.

-Eg haldi tað er eitt bragd. Hann skal jú svimja 1500 metrar sum øll onnur, men hann hevur altso bara ein arm og vit hava tveir. At hann so framvegis kann verða við, sigur nakað um stóðið hjá honum. Tað er heilt fantastiskt, sigur Jákup Petur um liðfelagan.

STØÐIÐ ER HØGT

Um føroysku íðkararnir fara at røkka úrslitum, er trupult at siga.

-Sum eg havi skilt, so plaga tað at verða nakrir øgiliga sterkir triathletar við. So í einstaklingakappingini ivist eg í um heiðursmerkjamøguleikin er so stórur. Men um vit hvør sær enda so ovarlaga sum gjørligt, so kundi tað kanska verið ein móguleiki fyri einari bronsu í liðkappingini, har tað eru triggjar tær bestu tíðirnar hjá hvørjum landið sum telur.

Men stóðið í føroyska hópinum er eisini høgt. Andrass gjørdist fyri stuttum Danmarksmeistari í sprint triathlon og nummar 2 í einari hálvari ironmankapping í Danmark.

-Andrass hevur gjørt triathlon í eini 15 ár, men hevur ongantíð verið skjótari enn hann er nú, so tað vísir at tað ræður um at hanga í, hóast hann, sum vit onnur bliva eldri, sigur Jákup Petur, ið eisini tekur fram 24 ára gamla liðfelagan, Magna. – Hann er eitt satt stjórnskot, sigur Jákup Petur Eliassen.

