

## PARASPORT

## Ítróttur



arin, og hann eru iðkararnir væl nøgdir við.

– Hann kemur frá einari verð sum normalur iðkari, fyri at siga tað soleiðis, men hann hevur klárað væl at umstillast seg og tekur væl ímóti øllum, sum man sigur við hann, sigur Martin, ið serliga er fegin um at Gunnar leggur stóran dent á teknikk.

– Eg kann sum dømi nevna, at eg við rætta teknikkini eri givin við at

draga beinini aftaná mær, og at hetta hevur hjálpt mær at kuta 9,5 sekund av mínari tíð á 400 metrum. Og hetta er bara upp á eitt ár, vísir Martin errin á.

Umframt tekniska partin, so leggur Gunnar sum venjari eisini dent á at iðkararnir hava tað gott.

– Tað týðningarmesta fyri meg er at tey koma á breytina og hava tað stuttligt. Eru tey ikki glað tá ið tey fara

heim, so er okkurt galið við venjaranum, sigur Gunnar.

– Eg vil tó eisini siggja betringar – bæði í høvðinum og í rørslunum, sigur Gunnar.

Umframt Martin Johannesen og John Hera Karlsson, so iðka eisini 31 ára gamli Heðin Midjord úr Lopra og 13 ára gamli Levi Hanusarson av Nesi racerunning.

Tey eru á einum máli um,

at tey væl kundu hugsað sær at verið fleiri.

– Er tað onkur, sum hevur rørslutarn – kanska bara eitt bein, sum riggar – so er endiliga at koma at royna seg, siga tey og vísa á, at tey inn ímillum hava opið hús fyri at vísa almenninginum teirra ítrótt, men at áhugaði annars altíð kunnu venda sær til teirra ella til Paraspport Føroyar.

albinus@sosialurin.fo



Levi Hanusarson eigur heimsmetið í U16-aldursbólkinum

## Levi setti heimsmet

13 ára gamli Levi Hanusarson er heimsins kvikasti unglingur í racerunning

Pætur Albinus

Yngsti limurin í føroyska racerunning-hópinum er 13 ára gamli Levi Hanusarson, og hann er sera kvikur. Hann er somikið kvikur, at hann fyrr í mánaðinum setti heimsmet, tá ið hann luttók í World Para Athletics Junior Championships í Nottwil, Sveis.

Hetta var í U16-aldursbólkinum á 100 metrum, har tíðin hjá honum var 30,21.

Søgan hjá Levi í racerunning byrjaði í 2014, tá ið hann fekk sína fyrstu súkklu frá Paraspport Føroyum. Fyrstu tíðina varð súkklað mest til stuttleika á gongubreytum og á rennibreytini á Svangaskarði, men í 2017 skuldi hann luttaka í kapping, og tá fór hann av álvara at venja.

At iðka racerunning gevur Levi nakað at ganga uppi og vera góður til.

Levi situr vanliga í koyristóli, so at renna racerunning styrkir kroppin hjá honum og er gott fyri lungnafunktionina.

Hann er av lyndi kappingarsinnaður yvirhøvur

í spølum og líknandi, og tí liggur tað natúrligt í honum at fáa ferð á tá hann rennur við súkklini.

– Hann hevur ein góðan venjara, ið dugir væl at motivera hann og leggur honum lag á – eisini tá hann venur sjálvur, sigur mamman, Poula Reinert Olsen.

Heimsmetið fyrr í mánaðinum megnaði Levi at seta hóast tað var ivi um hann fór at kunna luttaka.

– Levi varð skurðviðgjørður í báðum hælslunum síðst í januar. Vit vóru veruliga í iva, um hann kundi fara til kapping og um hann fór at vera klárur, men við góðari uppvenjing eftir skurðviðgerðina og innsatsi frá øllum, sum eru um Levi, so eydnaðist tað, greiðir mamman frá.

Levi býr tætt við Svangaskarð og hevur tiskil stutta leið til venjing, har hann venur við racerunning-hópinum undir leiðslu av Gunnari Eihilt Sivertsen.

Tað ber til at fylgja við leiðini hjá Levi á facebook-síðuni 'Racerunning hjá Levi'.

albinus@sosialurin.fo