

Ítróttur

Vikan ið fór
...við ítróttinum

StíF-kvinnurnar vinna sín fyrsta sigur í meira enn tvey kappingarár, tá ið tær í Klaksvík vinna 25-23 á Stjørnuni.

Tað eru deildar meiningar um at tað er rætt gjørt av FSF at seta donsku Frederikku Søkjær at døma steypafinaluna hjá kvinnum.

Føroyar ganga eitt pláss aftur á nýggja styrkislistanum hjá FIFA, har vit nú eru nummar 109.

KÍ vinnur 1-0 á NSÍ í útsetta oddadystinum í Betrideildini hjá monnum, har KÍ hongur í B36 og NSÍ dragnar.

HB vinnur steypakappingarnar hjá bæði kvinnum og monnum eftir 3-0- og 3-1-sigrar á ávikavist EB/Streymi/Skála og Víkingi.

Jóan Símun Edmundsson er aftur á blettinum í 5-2-sigri hjá Arminia Bielefeld, sum lyftir seg upp á eitt triðja pláss.

Oddastríðið í Betrideildini er óbroytt eftir at B36, KÍ og NSÍ øll vinna sínar dystir.

5 SKJÓTIR

Fimm skjótir spurningar til føroysk ítróttarfolk...

Hvussu høvdu tit fyrireikað tykkum til steypafinaluna?

- Vit høvdu triggjar dystir uppá átta dagar beint uppundir finaluna, so tað var mest fyribyrkjandi. At fáa leikarar fysiskt klárar til finaluna. Triggjar rólígar og vanligar venjingar. Tað einasta taktiska, sum bleiv vant, vóru deyðbólta og so framvegis.

Hvat var taktikkurin hjá tykkum í steypafinaluni?

Vit hava tveir leikarar, sum álopsmessiga eru í serflokki. Heidi og Rebekka. Vit valdu teir seinastu fyra dystirnar at broyta leikskipan og leikhátt, so at hesir leikarar blivu meira eyðsýndir. Hetta gav teprar sigrar, og valdi eg sum venjari at halda fast í tí vit høvdu gjørt.

Gull í steypakappingini og silvur í landskappingini, eru tit nøgd við kappingarárið?

- Liðið hevur ment seg nógv meira enn nakar uttanfyri hópin veit. Frágongd og skaðar hava gjørt at aðrir leikarar máttu traðka til, og tað hava teir.



Navn: Allan Dybczak
Aldur: 45 ár
Yrki: Venjari, HB-kvinnur

Hvat metir tú restaði í fyrri at tit kláraðu at fáa FM-gullið eisini?

- Eitt stig. Liðið hevur verið sera merkt av skaðum og frágongd í ár. Vit hava ikki verið so støðug, sum eg hevði ynskt.

Hvussu sær út næsta kappingarár, ætla flestu spælarnir at halda fram?

- Onkur leikari flytur uttanlanda, men vónandi kemur onkur leikari aftur frá skaða og so framvegis.



Ummæli:

Ståle Solbakken - Leyvuhjarta

★★★★★

Við sínum erligu meiningum og áhugaverdu sjónarhornum er litríki norski FCK-venjarin, Ståle Solbakken, sjáldan óáhugaverdur at lurta eftir, og tað er eisini alt annað enn óáhugavert, tá ið Ståle Solbakken sleppur til tastirnar í sínari egnu bók.

Hann hevur upplivað eitt sindur av hvørjum. Eitt nú hevur hann roynt at verið deyður, sum hann sjálvur tekur til um hendingina, har hann fekk hjartasteðg og varð bjargaður í evstu løtu.

Hann hevur havt tvey fullkomiliga miseydnað ævintýr í stórum feløgum sum Wolverhampton og FC Köln, men mest av øllum er hann kendur fyri at vera heilin handan størsta fót bólt felagið í norðurlondum, FCK.

Ståle er ein meistari at

byggja upp og er stórir fjeppari av organisatiónum, og við inn í hendan heimin tekur hann lesaran, sum fær eksklusivt innlit í stóru væleydnaðu- og minni væleydnaðu projektini hjá norðmanninum.

Ståle hevur eina meining um tað mesta, og tað er áhugavert at hoyra hansara stundum øðrivisi vinklar upp á alt møguligt.

Hann er heldur ikki bangin fyri at leggja fingararnar ímillum, og so hevur hann eisini eina rúgvu av hendingum og upplivingum, sum hann so væl tekur aftur í aftur og greiðir dúgliga frá - gjarna við eyka kryddi afturvið.

Tað er sum kunnugt altíð áhugavert, tá ið Ståle sleppur frammat mikrofonini, og tað er

tað eisini nú hann er sloppin frammat tastunum í hesari bókini!

FAKTA: Bókin kom út fyri útvið tveimum árum síðani og er 187 blaðsíður.

LES UM: Tú hevur hug at hoyra um ferðir upp á tindar og oman dalar, og eisini um organisatiónum.

IKKI LES UM: Tú ikki hevur áhuga í norðurlendskum fót bólti ella arbeiðnum handan leiktjöldini.

HVUSSU ER AT LESA: Tað verður hoppað nógv aftur og fram í tíðarrøðini, men frágreiðingarnar eru áhugaverdar.

Quizzin

Royn tína vitan um ítróttin her og nú!

Svarini standa niðast til vinstu, men royn teg nú fyrst

- 1 Hvussu øt enska felagið, sum Jóan Símun Edmundsson varð leigaður til frá Newcastle?**
- 2 Hvørjar triggjar ítróttargreinar eru við í triathlon?**
- 3 Nevn annan av teimum báðum, ið hava skotið fleiri mál fyri FCK enn Todi Jónsson?**
- 4 Hvussu nógv stig verður spælt upp í í einum setti í borðtennis?**
- 5 Hvussu eitur dómari, sum dømdi finaluna um Løgmanssteypið leygarkvøldið?**
- 6 Hvørjum landi skal føroyska hondbóltskvinnulandsliðið spæla ímóti mikukvøldið?**
- 7 Hvussu nógv vann Manchester City ímóti Watford leygardagin?**
- 8 Hvussu eitur dómari á myndini, sum í gjár dømdi sín fyrsta dyst í Betrideildini?**



1-3 røtt: Tú mást lesa in.fo og Sosialin nakað meir
4-5 røtt: Nú byrjar at líkjast

6-7 røtt: Tú fylgir bara væl við
8 røtt: Fantastiska flott, tillukku!



HVAT SIGUR TÚ? Áhugaverdur lesnaður um ein beint-fram leiðara, sum fólk hata ella elska.

Heimir segði, at teir, sum koma heim aftaná kl.01, byrja ikki inni mikudagin. Hann segði tað við einum blunk í eyganum. Vit siga, at teir, sum koma heim áðrenn kl.01, byrja ikki inni mikudagin.
- Sebastian Pingel um steypagullið í samrøðu við KVF

Eg fylgi ikki metunum. Metini fylgja mær.
- Cristiano Ronaldo í samrøðu við Piers Morgan

So
siga
tey...

1. Gateshead
2. Svinging, súkkling og
3. Dame N'Doye og Cesar
4. 11
5. Dagfinn Fomá
6. Pólland
7. 8-0
8. Aron Sofus Vest